

令和5年度 サン・ビレッジ衣浦

ワンポイントレッスン 後期日程 (ヨガ)

はじめてのヨガ

毎月第2水曜日 19時～20時

レッスン日		レッスン予約開始日	
10月	11日	10月	5日
11月	8日	11月	2日
12月	13日	12月	7日
1月	10日	12月	28日
	31日	1月	25日
3月	6日	2月	29日

ゆったりヨガ

毎月第3水曜日 19時～20時

レッスン日		レッスン予約開始日	
10月	18日	10月	12日
11月	15日	11月	9日
12月	20日	12月	14日
1月	17日	1月	11日
2月	21日	2月	1日
3月	13日	3月	7日

アクティブヨガ

毎月第4水曜日 19時～20時

レッスン日		レッスン予約開始日	
10月	25日	10月	19日
11月	22日	11月	16日
12月	27日	12月	21日
1月	24日	1月	18日
2月	28日	2月	22日
3月	27日	3月	21日

○ヨガ次回分の予約は、レッスン予約開始日の18:00より受付開始致します。

○ヨガのレッスン中は、卓球設備の利用ができません。

○ヨガマットは各自でご用意ください。

