

# 令和6年度 サン・ビレッジ衣浦

## ワンポイントレッスン 前期日程

### ボディメンテナンス

毎月第1火曜日 19時～20時

レッスン日		レッスン予約開始日	
4月	2日	3月	26日
5月	14日	4月	31日

### 全身バランス運動

毎月第1金曜日 13時30分～14時30分

レッスン日		レッスン予約開始日	
4月	5日	3月	29日
5月	10日	5月	3日

○次回分の予約は、レッスン予約開始日の18:00より受付開始致します。

○レッスン中は、卓球設備の利用ができません。

○マットは各自でご用意ください。

