

令和6年度 サン・ビレッジ衣浦

ワンポイントレッスン 前期日程 (ヨガ)

はじめてのヨガ

毎月第2水曜日 19時～20時

レッスン日		レッスン予約開始日	
4月	10日	4月	4日
5月	15日	5月	9日
6月	19日	5月	30日

ゆったりヨガ

毎月第3水曜日 19時～20時

レッスン日		レッスン予約開始日	
4月	17日	4月	11日
5月	22日	5月	16日
6月	26日	6月	20日

アクティブヨガ

毎月第4水曜日 19時～20時

レッスン日		レッスン予約開始日	
4月	24日	4月	18日
5月	29日	5月	23日

○ヨガ次回分の予約は、レッスン予約開始日の18:00より受付開始致します。

○ヨガのレッスン中は、卓球設備の利用ができません。

○ヨガマットは各自でご用意ください。

