

ワンポイントレッスン後期日程

ヨガ

はじめてのヨガ

毎月第2水曜日 19時00分～20時00分（祝日等は除く）

レッスン日		レッスン予約開始日 18:00～	
10月	8日	10月	2日
11月	12日	11月	6日
12月	10日	12月	4日
1月	14日	1月	8日
2月		2月	
3月	11日	3月	5日

ゆったりヨガ

毎月第3水曜日 19時00分～20時00分（祝日等は除く）

レッスン日		レッスン予約開始日 18:00～	
10月	15日	10月	9日
11月	19日	11月	13日
12月	17日	12月	11日
1月	21日	1月	15日
2月		2月	
3月	18日	3月	12日

アクティブヨガ

毎月第4水曜日 19時00分～20時00分（祝日等は除く）

レッスン日		レッスン予約開始日 18:00～	
10月	22日	10月	16日
11月	26日	11月	20日
12月	24日	12月	18日
1月	28日	1月	22日
2月		2月	
3月	25日	3月	19日

- ヨガ次回分の予約は、レッスン予約開始日の18:00より受付開始いたします。
- ヨガのレッスン中は、卓球設備の利用ができません。
- ヨガマットは各自でご用意ください。



【お問い合わせ】

☎0566-41-2655