

ワンポイントレッスン後期日程

ボディメンテナンス

毎月第1火曜日 19時00分～20時00分（祝日等は除く）

レッスン日		レッスン予約開始日 18:00～	
10月	7日	10月	1日
11月	11日	11月	5日
12月	2日	12月	11月26日
1月	20日	1月	14日
2月		2月	
3月	3日	3月	2月25日

全身バランス運動

毎月第1金曜日 13時30分～14時30分（祝日等は除く）

レッスン日		レッスン予約開始日 18:00～	
10月	10日	10月	4日
11月	7日	11月	1日
12月	5日	12月	11月29日
1月	16日	1月	10日
2月		2月	
3月	6日	3月	2月28日

- 次回分の予約は、レッスン予約開始日の18:00より受付開始いたします。
- レッスン中は、卓球設備の利用ができません。
- マットは各自でご用意ください。



【お問い合わせ】

☎0566-41-2655