



きずな

第13号

平成26年1月15日発行

発行： 高浜まちづくり協議会事務局

住所： 〒444-1325

青木町四丁目2番地16

電話・FAX 0566-87-9112

Eメール hamapla@katch.ne.jp

URL <http://www.katch.ne.jp/~hamapla/>

(高浜まちづくり協議会の活動は上記ホームページでもご覧いただけます。)

防災教室を開催しました

12月15日(日) 高浜小学校の体育館で、防災ネットきずこう会、こども防災リーダーと高浜まち協の共催で防災教室を行いました。約250名の参加者は熱心に防災講座を聞き、防災ファッションショーの寸劇を楽しみ、防災の認識を深めました。そして、最後にbingoゲームで盛り上がり、炊き出し訓練のカレーライスを試食しました。

防災ネットきずこう会とは：地域防災ネットワークの構築に向け検討している団体

こども防災リーダーとは：小学校4～6年生を対象に防災の人材育成を養成する会

体験学習や防災講演会受講などに参加

防災講座【自助とこども防災】

一人ひとりが自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や市などが取り組む「公助」が重要です。その中でも基本となるのは「自助」、特に災害が発生した時は、一人ひとりが、まず自分の身を守ることが最も重要。

身の安全を確保し、生き延びていくためには、水や食料などの備えをしておくことも必要。

子ども防災とは子どもの時から防災意識を高めて、災害時には適切な判断、行動ができるようにすることです。



防災士 福島伸一郎氏による防災講演会



ShakeOut (シェイクアウト) 訓練

シェイクアウト訓練

大きな地震が起きたら//

ドロップ（姿勢を低く！）

カバー（体・頭を守って！）

ホールドオン（揺れが収まるまでじっとして！）

“防災ファッショショ” 寸劇



身近にある新聞紙やゴミ袋で防寒具づくり“かっぱ”を手作りしてみました。



バスタオルを二つ折にして、
“防災ずきん”に早変わり



特製ブレザーをご披露します。
ブレザーの中からマジックのように
防災グッズが、あちら、こちら
から 30 点出てきました。



市長も熱演

ケガ人を運ぶ担架は 2 本の棒と毛布
で、出来上がり
レジ袋の両脇を切って三角巾の代わ
りに使用



枕もとセット（例）

スリッパ・ヘルメット

持ち出し袋（懐中電灯・電池・笛・電池・マスク・軍手）

お楽しみのbingoゲーム



番号は合っているかな！
リーチ！ ビンゴ！
元気な声が体育館に響いていました。

炊出し訓練のカレーライス



非常食用のアルファ米は熱湯を注いで 15 分蒸らすと出来上がり！
カレーはハソリで 1 時間 30 分をかけて煮込み完成
寒い日でしたが、カレーライスを食べ体が温まりました。