大会当日ご案内（一般１９歳以上）

◎ **受付時間**　１０：５０～１２：００　　◎ **入場時間**　１１：００より

◎ **ウォーミングアップ**　１１：００～１２：００　　◎ **開 会 式**　１２：０５

◎ **競技開始**　１２：２０　　◎ **競技終了**　１５：５０

◎ **閉会式は行いません**

※ おおよその時間は、『競技時間』でご確認ください（時間が多少前後することがあります）。

◎ 申込用紙または、ＱＲコードよりお申し込みをされました方は、更衣室入り口付近の『市民大会受付』にて、参加費１,０００円（現金のみ取扱）をお支払い願います。

◎ 更衣室➡シャワー横➡プールサイド➡控え場所へとお進みください。

◎ 着替えは、必ず更衣室にてお願いします。

◎ プログラムは、当日会場でご覧いただけます。

◎ 出場レースの５レース前には招集所へ行ってください（招集を受けないと棄権となります）。

◎ スタート台は設置いたしません。飛び込む場合は、水深が浅いですので十分気をつけて行なってください。また、水中からのスタートも認めます。

◎ 競技中もアップ、ダウンは流水プールの一部エリアで行なえます。

◎ 各年代別で上位３位までの入賞者には、西尾市より賞状が授与されますので、競技終了後アナウンスがありましたら、必ずお受け取り下さい。

◎ 閉会式は行いませんので、出場種目が全て終了しましたら、気をつけてお帰り下さい。

注意事項（必ずお守りください）

◎ 飲食は控え場所で行なってください。

◎ **表彰エリア以外での撮影は禁止です。**

◎ プールサイドは素足または上履き（サンダル等）でお願いします。

◎ **ゴミは必ず各自でお持ち帰りください。**

持ち物等

◎ **靴を入れる袋と上履き（サンダル等）をお持ちください。**

◎ 控え場所用にレジャーシート等の敷物をお持ちください。