

# 西尾一色ロータリークラブ月報

2023-24 年度  
国際ロータリー  
のテーマ



世界に希望を生み出そう

2023年 10月号

URL <http://www.katch.ne.jp/~ishikirc/> E-Mail [ishikirc@katch.ne.jp](mailto:ishikirc@katch.ne.jp)

## 第2908回 例会 令和5年10月5日(木)

出席委員会委員長 池田 榮三  
会員総数 20名  
本日の出席者(免除者) 13名(2名)  
本日の出席率 72.2%

### 会長方針

和気あいあい、  
そして未来へ継承

2023~2024 年度  
西尾一色RC 会長 鳥居萬里

例会場/一色町商工会館

事務局/一色町商工会内 Tel:0563-72-8276 Fax:0563-73-6633

【会報委員会】 藤井知明 久米健史

### 会長あいさつ



#### 会長 鳥居萬里 君

季節も10月になりやっと涼しさを感じて秋らしく凌ぎやすくなってまいりました。先日の夜間例会ではおいしい料理で楽しめたのではとないかと思えます。今日は報告事項でこの11月より例会場の駐車場が変更になります。間違えないようにお願い致します。

偉人である神谷伝兵衛さんの銅像が松木島神社の隣に建立されました。これは彫刻家山本眞輔様により製作されたものです。神谷伝兵衛様、山本眞輔様は共に松木島出身の方で神谷伝兵衛様はすでにみなさんご承知かと思えます。山本眞輔様は千種ロータリー所属で日本芸術院会員、名古屋市立大学名誉教授他多くの公職を兼任されていてロータリークラブの御縁で明日除幕式に我がクラブのメンバー数人で行ってまいります。

もう一つ今の旬の話題で、将棋の藤井聡太7冠が10月11日に勝利すると全冠制覇8冠となり、さすがに大きな話題となります。例えば野球に例えると、3冠王を5回とった位の価値があると私は思っています。藤井聡太が強いのは当然ですが全国のファンがスーパーヒーローを求める傾向があるので、相手方の永瀬拓矢現王座が可哀そうな感じがしますのも仕方がないことかと思えますが10月12日のメディアの報道が見ものです。

### 今週のスマイル

#### 親睦委員長 渡邊 徹 君

鳥居萬里君 先日の夜間例会のきく寿司、料理はおいしかったですね。今日は笠井先生よろしくお願ひ致します。

神谷正康君 笠井先生久しぶりです。今日の血圧は143/80でした。

山下民義君 笠井先生、本日の卓話楽しみです。

池田榮三君 笠井先生お久しぶりですね。お元気でなによりです。今日の卓話よろしくお願ひ致します。楽しく聞かせていただきます。

尾崎三枝子君 笠井先生、本日卓話よろしくお願ひ致します。

藤井知明君 笠井先生、本日卓話よろしくお願ひ致します。楽しみにしています。

渡邊 徹君 笠井先生、お久しぶりです。卓話楽しみにしています。よろしくお願ひ致します。

**7件 11,000円**

### 本日の卓話

## クラブフォーラム

### 「コロナ感染に思うこと」 会員 笠井保志 君



皆さん、お久しぶりです。私はこの10月で67才になります。ロータリーに入ったのが52か53才だったと思います。高須邦治さんにお誘いいただいて、当時の私は断らない方針でしたのでどうい団体かよくわかりませんでしたが入会し、い

ろいろとやらせていただきました。会長をやった時に病気で倒れてからは自分の健康ファーストでやっています。

皆さん、元気で過ごされるのが何よりですが、半分は認知症になると言われています。人間は思春期がピークで二十歳を過ぎるころから衰えていきます。男性は筋肉や骨は丈夫ですので割と動けますが、血管系は悪いです。女性はその逆になります。女性ホルモンは血管を保護する働きがあるので閉経まではいいです。

動脈硬化をいかに防ぐか、これは血圧・コレステロール・糖尿業・タバコ・お酒くらいでしょうか。血圧が高い、尿酸が高い、コレステロール（中性脂肪）が高い、糖尿病…これはいい薬ができていのできちんとコントロールしていけばいいです。お酒も適量であればいいです。（飲まない方がいいですが）休肝日は週2日はとってください。一番よくないのはタバコです。これは犯罪です。皆さん控えましょう。女性は歩くとか筋肉を鍛えてください。血管系の障害は脳梗塞とか心筋梗塞、いろんな病気を招きます。糖尿病は小さな血管を壊しますから足が腐ったり腎臓をダメにして血液透析になります。生活習慣をあらためればいってもらえらばと思います。

今回のコロナは何だったのでしょうか？3年前の今頃でした。武漢でよくわからない風邪が流行りだし、2.3月には日本に入ってきて騒動になりました。4.5月からドカンと流行りだしました。コロナウイルスというのは新しいウイルスではなく従来の風邪になるウイルスの一つです。なぜそれがそんなに騒動になったのか。コロナウイルス自体は大きいので遺伝子情報を色々持てるわけです。その頃は薬もワクチンもなかったのが極端に心配になり、志村けんさんや岡江久美子さんが亡くなりました。この頃は重症化する人が多かったです。ウイルスは自分だけでは増えることはできません。人や動物が感染しその細胞を使って増えます。細菌は住む場所さえ与えれば自分で増えます。コロナは細菌ではなくウイルスですからコロナ菌などと言わないでください。ファイザー、モデルナのワクチンを日本は大量に購入しましたが、何千万人分も余りがあるようで廃棄せざるを得ません。皆さん、ワクチンは打っていますか？今7回目が始まっています。特に65才以上の方はリスクがあるので打った方がいいですし、副作用も少ないですので、案内がきたら早めに打って下さい。インフルエンザワクチンも早めに打って下さい。

認知症について、エーザイが認知症の初期に効く薬を作りました。治るわけではないですが30%くらい進行を遅らすそうです。これからもできるだけ元気でこのような会に出たいと思います。なにか心配な方はご相談ください。



9月19日(火)開催の3RC合同ガバナー公式訪問にて、酒井法丈ガバナーよりバナーを各クラブにいただきました。



### 10月のお祝い

- ★ 会員誕生祝  
笠井保志君
- ★ 配偶者誕生祝  
早川比呂太君 夫人 永里子さん  
神谷 林君 夫人 初 美さん
- ★ 結婚記念祝  
笠井保志君 牧野美恵君
- ★ 入会祝  
神谷 林君
- ★ 創業記念日  
山下民義君 早川博也君
- ★ 出席100%家族協力賞  
神谷 林君

### 今週の献立

【福長】

