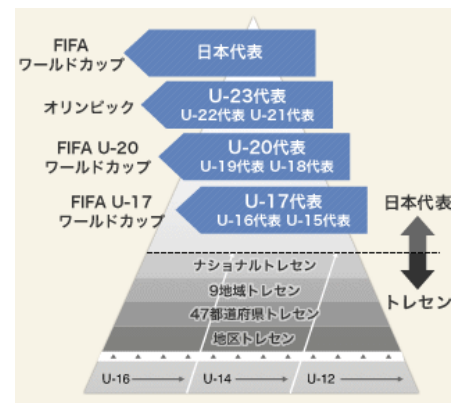


【刈谷市トレセンとは？】

刈谷市サッカー連盟

技術委員会

1 主 旨 トレセンでは、チーム強化ではなく、あくまでも「個」を高めることが主旨です。世界で闘うためには、やはり「個」をもっともっと高めていかななくてはなりません。レベルの高い「個」が自分のチームで楽にプレーができてしまって、ぬるま湯のような環境の中で刺激なく悪い習慣をつけてしまうことを避けるために、レベルの高い「個」同士を集めて、良い環境、良い指導を与えること、レベルの高い者同士が互いに刺激となる状況をつくるのがトレセンの目的です。テクニックやフィジカルの面から、その「個」のレベルに合ったトレーニング環境を提供することは、育成年代において非常に重要な考え方です。このことより、刈谷市トレセンでは、継続的、段階的にトレーニングを行い育成するため、指導者（＝クラブコーチ、小・中学校サッカー一部指導者、社会人ボランティア）がコミュニケーションをお互いにとり「サッカーのまち刈谷」の強化、発展のため、将来刈谷から世界、日本を代表する選手となる優秀な素材を発掘し、良い環境、良い指導を与えようと活動しております。



2 主 催 刈谷市サッカー連盟 技術委員会

3 指 導 刈谷市トレセンコーチングスタッフ

- ▶ テクニカルアドバイザー: 吉田 光範(JFA 公認 S 級コーチ、連盟副理事長)
 - ▶ 責任者 技術委員長: 横地 広勝(JFA 公認 D 級コーチ)
 - ▶ JFA 公認 B 級コーチ: 3 名 / JFA 公認 C 級コーチ: 3 名 / JAF 公認 GK C 級コーチ: 1 名
- JFA 公認 D 級コーチ: 6 名を中心として少年クラブコーチ、小・中学校サッカー一部指導者、社会人ボランティアのスタッフで指導しています。

4 対 象 者 刈谷市トレセン選手※上位トレセン(西三河、愛知県、東海)で活動する選手も刈谷市トレセンでの活動はさせていただきます。

5 活動計画

【活動期間】 4月～翌年3月

【活動日】 U-15・U-14・U-13: 第2、4月曜日のナイターを原則とし月2回の開催

U-12・U-11: 第1、3月曜日のナイターを原則とし月2回の開催

U-10: 第1、3月曜日のどちらかでナイターを原則とし月1回の開催

【活動内容】 トレーニング、他地区トレセンおよび市内外の少年クラブとの交流試合など

※カテゴリーによって、市外、県外遠征に行く場合があります。

【その他】原則、人工芝 G のため雨天決行ですが、万が一中止になった場合の振替は行いません。

6 練習会場 (株)デンソー池田工場 人工芝グラウンドおよび市内公共グラウンド等

7 活動方針

- ・明るく、楽しく、たくましく
- ・元気で礼儀正しい(あいさつができる)選手
- ・自分で考えて行動できる選手
- ・仲間やものを大切にできる選手
- ・文武両道(トレセンに参加する前に、必ず学校の宿題は終わらせてくること)

※トレセン選手としてふさわしくない行動をとった場合には除名処分する場合があります。

8 その他

- (1)会場への送迎は保護者の責任において行ってください。
- (2)けが等については、応急処置および傷害保険の範囲内で対処いたします。
万が一けがをされた場合には、速やかに事務局までご連絡ください。
- (3)けが等をされた場合で練習を見学できる場合には参加してください。
- (4)練習を欠席する場合には、必ず連絡を入れてください。
- (5)お問い合わせ、ご相談などありましたらメールにて事務局までお願いします。
- (6)ご父兄様の練習見学についてグラウンド内への立ち入りはできません。会場の注意事項をご覧ください。
- (7)例年練習後の忘れ物が非常に多いので持ち物には必ず記名をお願いします。
- (8)雷注意報・警報及び暴風警報が当日発令されている場合には、16:00 の時点で判断し連絡します。