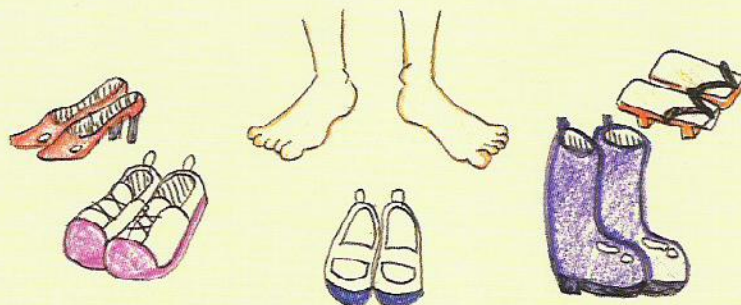


# 第一回 足の健康教室のお知らせ

『老化は足から・・・』 足について一緒に考えてみませんか。



足は、心臓から送り出された血管が再び心臓へ戻る折返しの中継点。  
まさに、第二の心臓と言われるほど大切なものです。  
しかしながら、65 歳以上の 40%以上が、足に何らかの問題を抱えていると言われています。

**日時:平成 19 年 4 月 21 日(土) 9:30 開場・10:00 開演  
12:00 終了**

**場所:名古屋第二赤十字病院 3 病棟 1 階 研修ホール**

**参加費無料・予約不要**

(先着 200 名様)

## 講演内容

- |             |        |       |
|-------------|--------|-------|
| 1 足のしくみと病気  | 馬淵 まりえ | 医師    |
| 2 足のお手入れ    | 丸尾 啓記  | 看護師   |
| 3 足の体操      | 足立 さやか | 理学療法士 |
| 4 靴の選び方と歩き方 | 伊藤 誠   | 義肢装具士 |



## お問い合わせ先

八事 足の健康会

代表: 名古屋第二赤十字病院  
整形外科 佐藤 公治

TEL: 090-3553-9006

お問い合わせ時間(平日 9:00~17:00)

mail: ortho@nagoya2.jrc.or.jp

協賛: 三菱ウェルファーマ株式会社