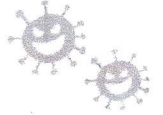


## 新型コロナウイルス感染拡大！！



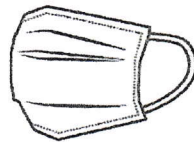
感染力が従来型より強く子供にも感染する変異型ウイルスの感染が拡大しています。私たちが利用している小学校でも新型コロナウイルスの感染者が発生していますので、会員の皆様「新型コロナウイルス」に感染しないため以下のことを必ず守って下さい。

自らを感染から守るだけでなく、自らが周囲に感染を拡大させない様に心掛けましょう。

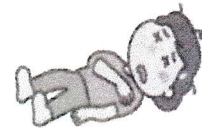


【 自宅で検温 】

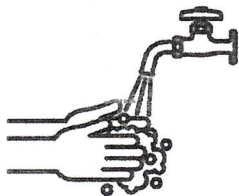
熱があるときは参加しない。 休憩時はマスクを着用する。



【 マスクを持参 】



【 体調不良のときは参加しない 】



【 手洗いの徹底 】

体育館に入るときは必ず手洗いをする。



密集



密閉



密接

【 三密を避けて行動する 】

大声を出して会話をしない。  
集まるときは間隔を広くとる。

新型コロナウイルスに慣れや油断は禁物です！！

熱中症の時期になってきました、下記の事に注意し熱中症に掛からないようにしましょう。

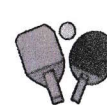
【スポーツ時の熱中症】

- ・気温が35℃を超えた日や、気温がさほど高くなくても湿度が高い日は要注意。
- ・炎天下での運動だけではありません。室内で発生する熱中症も近年増加しています。室温が高いときは無理をせず、適度に休憩をとりましょう。
- ・汗をかいたら水分補給だけではダメ！汗で失われる塩分も補給しましょう。
- ・のどが渇かなくても、こまめに水分補給！
- ・衣服を工夫して暑さを調整しましょう。  
下着には 吸水性 や 速乾性 に優れた素材を選ぶと良い。





# スポーツクラブ開催日



## 6月度・7月度(予定)

種目	6月	7月(予定)	時間	会場
卓球サークル	2日・16日	7日・21日	19:00~20:45 水曜日	刈南中体育館 卓球室
卓球教室	9日・23日	14日・28日	19:00~20:45 水曜日	刈南中体育館 卓球室
小学生バスケットボール教室	2日・9日 16日・23日	7日・14日 21日・28日	18:30~20:00 水曜日	住吉小体育館
バスケットボールサークル	2日・9日 16日・23日・30日	7日・14日 21日・28日	19:00~20:45 水曜日	刈南中体育館 アリーナ
バトミントン教室	2日・16日・ <b>30日</b>	7日・21日	19:20~20:50 水曜日	衣浦小体育館
サンデーバトミントンサークル	13日・27日	11日・25日	9:30~11:30 日曜日	衣浦小体育館
ミニテニスサークル	5日・19日	3日・17日	13:00~15:00 土曜日	亀城小体育館
ソフトバレーボールサークル	6日・13日 20日・27日	4日・11日 18日・25日	9:30~11:30 日曜日	住吉小体育館

\* 新型コロナウイルスの感染拡大状況により開催日・開催時間が変更になる場合があります。

\* **太字** は開催日が変更になった日ですので、間違えない様にして下さい。