

令和7年 8月 1日

刈谷南SSCだより

刈谷南総合スポーツクラブ

事務局 090 3555 0869

ピラティス教室9月度のご案内



日頃はピラティス教室にご参加いただき誠にありがとうございます。
ピラティス教室尾嶋講師の事情で9月度の教室はお休みにさせていただきますので
ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

* 警報発令時の教室・サークルの対応について

台風のシーズンになってきました。警報が発令された場合の教室・サークルの
開催は下記の通りです。



・刈谷市に暴風警報・大雨・高潮・洪水警報のいずれかが発表されたときは、学校施設が
利用できないので各教室・サークルの開催は中止になります。

* 刈谷南SSCのホームページで確認して下さい。

熱中症にならないように注意しましょう！！

刈谷市では連日30度以上の暑い日が続いており、熱中症警戒アラートも
発令されています。

体育館内では空調設備を可動していますが安心は禁物です。

身体を動かしているときは、定期的に休憩をとり水分補給をして下さい
もし途中で気分が悪くなったら、直ぐに指導者に連絡して下さい。



〔令和7年度 刈谷南総合スポーツクラブ 後期会員募集〕

9月より令和7年度 刈谷南総合スポーツクラブ後期会員の入会申し込みが始まります。
会員の皆さんの友人・知人で何かスポーツがやりたいという方がみえましたら
是非刈谷南総合スポーツクラブの入会を勧めて下さい。よろしくお願いします。



〔刈谷南SSCのホームページをご利用下さい〕

刈谷南SSCのQRコード

* 教室・サークルの開催日及び会場変更等の情報が確認できます。

携帯電話のQRコード読み取りアプリで、刈谷南SSCのQRコード
をスマホにかざすだけで簡単にホームページにつながります。



刈谷南SSC



スポーツクラブ開催日

8月度・9月度(予定)



種目	8月	9月(予定)	時間	会場
卓球サークル	6 日・20日	3日・17日	19:00~20:45 水曜日	刈南中体育館 卓球室
卓球教室	13 日・27日	10日・24日	19:00~20:45 水曜日	刈南中体育館 卓球室
小学生バスケットボール教室	6日・ 13 日 20日・27日	3日・10日 17日・24日	18:30~20:00 水曜日	住吉小体育館
バスケットボールサークル	6 日・ 13 日 20日・27日	3日・10日 17日・24日	19:00~20:45 水曜日	刈南中体育館 アリーナ
バドミントン教室	6日・20日	<u>10</u> 日・17日	19:00~20:45 水曜日	衣浦小体育館
サンデーバドミントンサークル	<u>3</u> 日・24日	<u>7</u> 日・28日	9:30~11:30 日曜日	衣浦小体育館
ミニテニスサークル	2日・ <u>23</u> 日	6日・20日	19:00~20:45 土曜日	亀城小体育館
ソフトバレーボールサークル	3日・17日 24日・31日	7 日・14日 21日・28日	9:30~11:30 日曜日	住吉小体育館
ピラティス教室	<u>20</u> 日・27日	10 日・ 24 日	19:00~20:30 水曜日	刈南中体育館 柔剣道場
インディアカサークル	4日・ 11 日 18日・25日	1日・8日 15日・22日・29日	19:00~20:45 月曜日	住吉小体育館

* 太字 は開催日が変更になった日ですので、間違えない様にして下さい。