



【体験会風景】

「ピラティス教室」

第2・4水曜日（19:00～20:45）開催

刈谷南中体育館武道場

運動が苦手な方でも始めやすいトータルボディコンディショニングで、しなやか健康的で美しい身体・強い体幹と歪みのないバランスのとれた身体をつくりませんか！