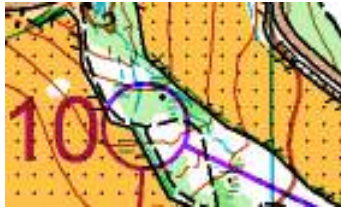


オリエンテーリングパーマネントコース巡り



旭高原

5月11日の尾張三山PCは平日ながらたくさんの参加をいただきありがとうございました。雪をかぶったような花が咲く樹「なんじゃもんじゃ」が満開でした。

これから気温も上昇していきますので、標高500mの旭高原で企画しました。

コロナ下で不要不急の外出は制限されている一方、緩やかな運動は感染防止のための体力維持に必要とされています。多数ご参加ください。

パーマネントコースはいつでも回れますので、都合の悪い方は自分のご都合に合わせて巡ってみてください。

1、開催日：2021年6月6日（日） 雨天中止・事前申込不要

2、集合：旭高原 きらめき館前駐車場 10時

・自家用車でおいでください。

・自家用車で行けないかたは名鉄東岡崎駅東側一般車両乗降エリア（六所神社側）に8時においでください（あらかじめ問い合わせ先へ連絡をお願いいたします）

3、地図：旭高原きらめき館で購入してください。 1枚200円程度

4、持ち物： 飲料水、弁当、汗拭き、マスク、防止、コンパス

5、履きなれた運動靴でご参加ください。約6kmと3kmの2コースがあります。

6、参加料：無料

7、問い合わせ先：Eメール ono511@m4.catvmics.ne.jp 小野

電話 090-5855-4423

主催：あいちシニアオリエンテーリング愛好会

オリエンテーリングが普及し始めて約50年、シニアのオリエンティアも増えており、体力の衰えの悩みを持つ方も多いかと思えます。そうゆうシニアオリエンティアが連携し、歩いたり、走ったり、学んだりするグループも必要になってきたように思います。少しまとまってみるとあきらめてきたことが実現するかもしれません。