



＜令和4年度市民スポーツ大会＞

## 第20回岡崎市民オリエンテーリング大会 プログラム

開催日 令和4年5月1日(日) 雨天決行・荒天中止  
会場 岡崎中央総合公園 第1錬成道場  
場所 岡崎市高隆寺町字峠1番地  
主催 岡崎市、岡崎市教育委員会、公益財団法人岡崎市スポーツ協会  
主管 岡崎オリエンテーリング協会

### 【ご自宅を出発する前に】

体温の計測を行い、「体調チェックシート」に必要事項を記入してください。  
体調チェックシートは、体調チェックシート - Google フォームから入力して送信いただくか、プログラム最終ページの「体調チェックシート」を印刷して記載したものを、当日記入の上、会場(第1錬成道場)入口で必ず提出してください。

体調チェックシートリンク : <https://forms.gle/ajCkAbdrzByMnXjX8>

### ●新型コロナウイルス感染対策のお願い

以下の新型コロナウイルス感染予防対策に関する文書をよくお読みいただき、無理な参加はなさらず、大会運営にご協力よろしくお願いたします。

また、会場などあらゆる場所では間隔を置いて、行動をすることを心がけてください。

#### 1. 全般的事項

・マスクの着用、こまめな手洗い、手指衛生の励行をお願いします。状況により、手袋、ゴーグル、キャップなどの着用も考慮してください。

・密集や大声を避ける適切な行動をお願いします。

・地元の方の意向を尊重し、地元への協力、迷惑をかけない適切な行動をお願いします。

・スマートフォンを活用した接触確認アプリ(COAOA)を活用してください。

App Store または Google Play で「接触確認アプリ」で検索してインストールしてください。

Google Play

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.go.mhlw.covid19radar>



App Store

<https://apps.apple.com/jp/app/id1516764458>



## 2. 当日の来場

・自家用車での来場をお勧めします。できるだけ家族以外の同乗は避け、少人数での利用をお勧めします。また、車内換気を励行してください。

・公共交通機関を利用する場合は、混雑する時間帯を避けてください。

・大会の前から体調に留意し、当日の朝、検温をしてください。

発熱のある方、体調チェックシートの①～⑧に該当する症状のある方は参加をご遠慮ください。当日体温測定をさせていただく場合があります。

・体調チェックシート - Google フォームから入力して送信いただくか、最終ページの「体調チェックシート」を当日受付に提出してください。

(注: 万一、本大会参加者の中から感染者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するためのものです。これにより得られた個人情報に関しては、上記目的以外では使用しません。提出された書類は大会終了後1ヶ月間保存し、その後破棄いたします。)

## 3. 競技中

・更衣等準備ができ次第、会場から速やかに出て、適切なタイミングでスタート地区へ移動してください。

・他者との十分な距離の確保や位置取りを考慮してください。

・フィニッシュ後は、その場での滞留を避けるようにしてください。

・唾や痰を吐くことは極力行わないでください。

・できるだけマイコンパス、マイカードを利用することが推奨されます。レンタル品の場合、ゴムバンド、ストラップなどで落ちないように工夫していただくようお願いいたします。

## 4. 会場にて

・トイレ使用前後の手指衛生(十分な手洗いと消毒薬の使用)を心がけてください。

・密集・長居を避け、スムーズな運営に協力してください。

- ・競技後の交流、意見交換の場では、マスクを着用するなどの感染予防策をし、短時間に留め、大声を出すのは避けてください。クラブミーティングなどは、事後にオンラインで行うことなども検討して下さい。
- ・飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離をとって、対面を避け、会話は控えめにしてください。

## 5. 事後

- ・体調管理は自己責任です。競技の後の、保温、休養、栄養補給などの体調管理に努めてください。
- ・もし自身あるいは大会に参加していた知人が発症した場合には、それを主催者に連絡してください。特にその方との濃厚接触者がいたかどうかについても情報提供するようにしてください。

## ● タイムスケジュール

9:00	開場	13:00	
9:30		13:30	フィニッシュ閉鎖
10:00	スタート開始	14:00	
10:30	↓	14:30	
11:00	スタート閉鎖	15:00	↓
11:30		15:30	閉場
12:00		16:00	
12:30	↓	16:30	

## 1. 交通案内

### ● アクセス

<公共交通機関利用の場合> 名鉄バス利用(片道大人 380 円、小児 190 円) 所要時間 29 分

往路: 名鉄東岡崎駅(北口)2 番のりば「中央総合公園」行きバスで、「中央総合公園」下車

東岡崎	8:10 発	→	中央総合公園	8:39 着
	8:40 発	→		9:09 着
	9:10 発	→		9:39 着
	9:40 発	→		10:09 着

復路: 「美合駅」行き、東岡崎駅まで

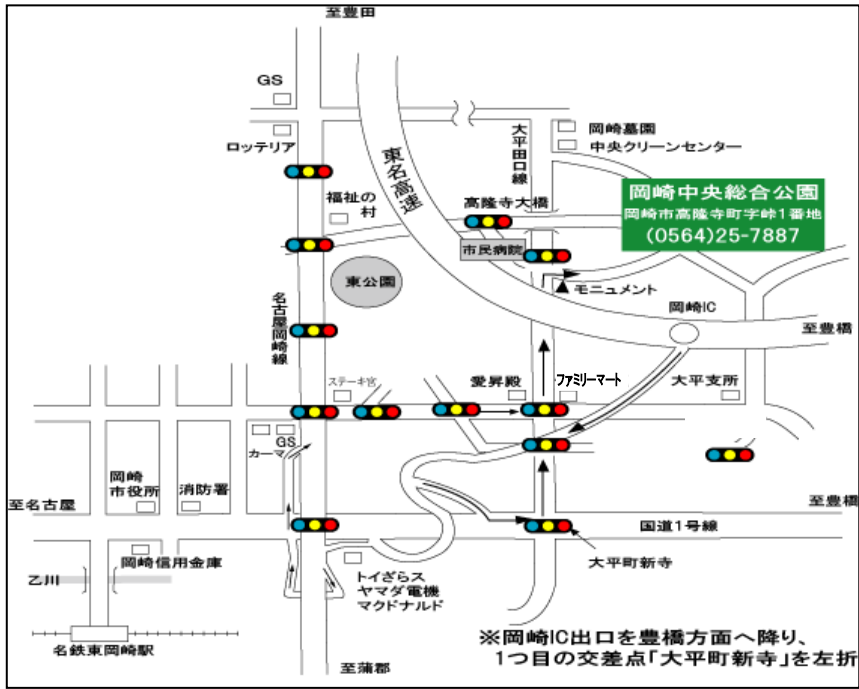
中央総合公園発(美合行き、所要時間約 26 分)

12:12 発 13:12 発 14:12 発 15:12 発 15:42 発 16:12 発

<自家用車利用の場合>

東名高速道路「岡崎 I.C.」から 3.5km

岡崎 I.C を「豊橋方面」へ降りて頂き国道 1 号信号「大平町新寺」を左折。信号「岡崎市民病院東」右折(右折後は各施設案内看板があります)



● 駐車場のご案内

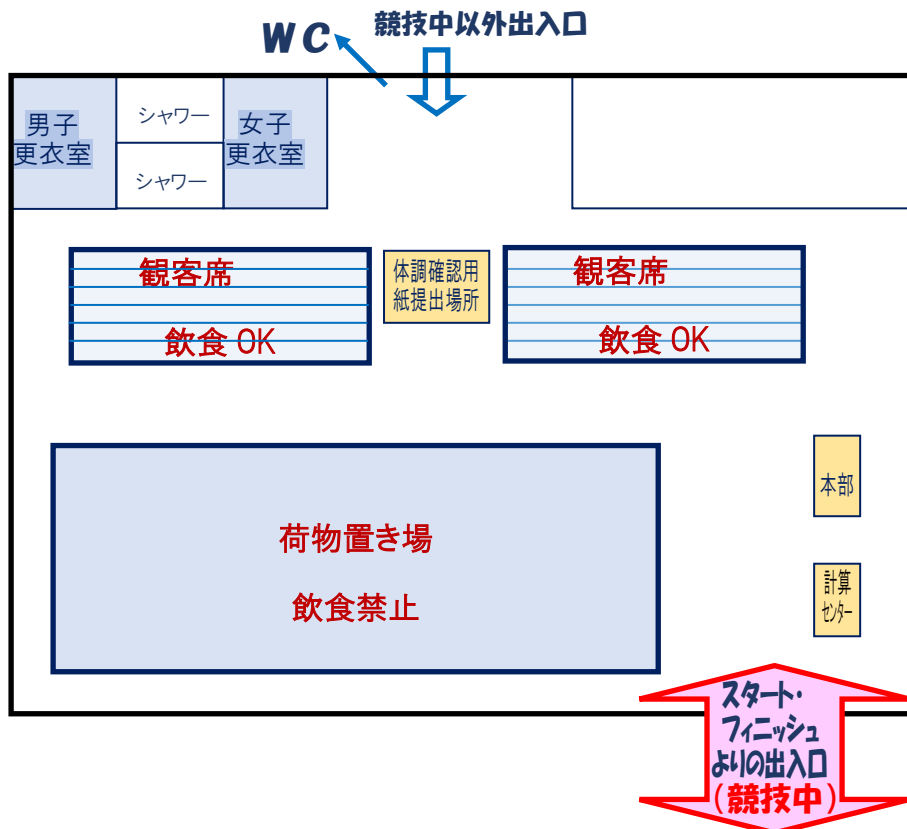
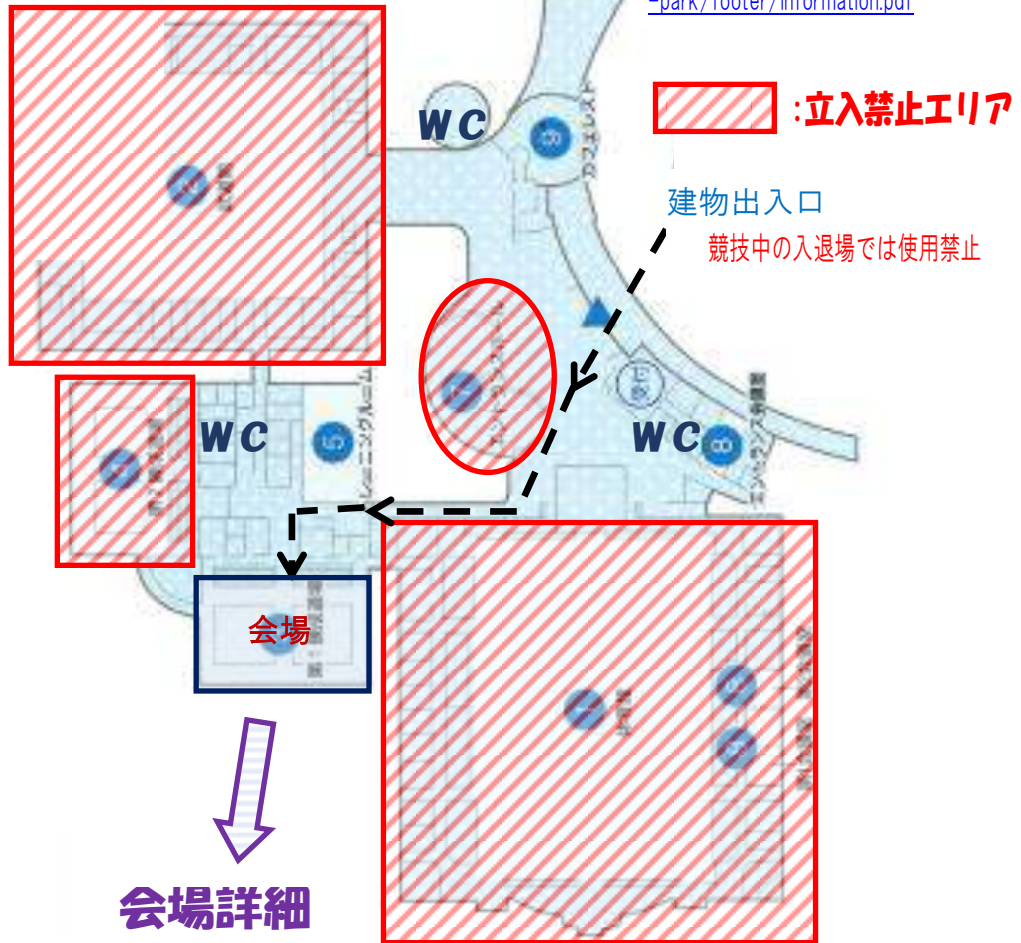
※ 駐車場のトラブルは、主催者及び主管者では一切責任を負いかねますのでご了承ください。



## 2. 会場案内

☆岡崎中央総合公園\_パンフレット引用

<https://okazaki-kanko.jp/documents/chuo-sogo-park/footer/information.pdf>



## 会場での注意事項

- ・建物内には出来るだけ泥を持ち込まないようにご協力をお願いします。
- ・**競技中を除き、マスクの着用をお願いします。**
- ・男女共更衣室がございます。更衣室にはロッカー(有料 100 円)とシャワーがあり、温水シャワーは 100 円 / 5 分で利用できます。
- ・着替えをしたら、速やかに会場から外に出るようにしてください。
- ・スタートへは、錬成道場の南側から出ていただき、フィニッシュからも同じ出入口をお願いします。競技後に建物に入る時は、建物内に泥を持ち込まないよう、ご協力よろしく願いいたします。**また、当日、相撲場のご利用がありますので、出入口近くの相撲場を通る際には、相撲場の脇のコーンバーで仕切りの区切られた通路を通り、会場の出入りを行ってください。**
- ・会場内は飲食禁止です。ただ、観覧席のみ飲食はできますが**黙飲食をお願いします**。観覧席では、荷物等で占領せず譲り合って飲食を行ってください。
- ・貴重品の管理につきましては、主催者及び管理者は一切の責任を負いません。十分に注意してください。
- ・ピン付きシューズの使用は妨げませんが、建物内をピン付きシューズで歩くのはご遠慮ください。

## 3. 競技

### 3.0 開場時間 9:00～表彰式終了

- ・開場は 9 時となります。
- ・表彰式終了後に、速やかに退場願います。

#### <会場に到着後>

- ・体調チェックシートの確認・提出

### 3.1. 本部配布貸出業務(9:00～10:00)

#### <参加者>

- ・会場中央の机上から E カード(マイ E カードの方を除く)及びバックアップラベルを各自取ってください。
- ・本大会では代走を認めます。本部にて代走の申請を行ってください。
- ・当日申込はございません。ご注意ください。

#### <初心者説明>

- ・初心者説明・Eカード使用方法等、説明が必要な方は本部に申し出てください。

#### <コンパス貸出>

- ・本部でコンパスの貸し出しを行います。貸し出しを希望する方は E カード提示をしていただき、貸出料 100 円をお支払ください。**数には限りがございますので、ご了承ください。**  
紛失や破損があった場合には実費 2,500 円を負担していただきますので、ご了承ください。

#### <位置説明の配布>

- ・スタートで配布します。スタート枠に入ってから、2 分前に位置説明をお取りください。



・位置説明の最大サイズは、最大 横 60mm×縦 130mmです。

### 3.2. 競技方法

#### <競技形態>

\*ポイントオリエンテーリング 「日本オリエンテーリング競技規則」準拠

#### <コントロールチェック方式>

\*EMIT 社製電子パンチングシステムを使用します。

#### <使用地図>

\*「岡崎中央総合公園Ⅲ」(NishiPRO 作成)

縮尺 1:10000 等高線間隔 5m 植生 4 段階表記 JSOM2007 準拠

JOA「ISOM2017 についての指針」に基づき耕作地・果樹園を紫クロスハッチ(■)で表記

( [http://www.orienteering.or.jp/mapping/news/2017/0803\\_isom2017.php](http://www.orienteering.or.jp/mapping/news/2017/0803_isom2017.php) 参照)

A4 ポリ袋封入加工済

#### <各クラスのコース距離と優勝設定時間(WT)>

番号	クラス	距離	登距離	優勝設定	競技時間
1	M21A	5.1km	260m	55 分	150 分
2	M35A	4.7km	250m	50 分	150 分
3	M18A, M50A, W21A	4.4km	200m	55 分	150 分
4	M65A, W35A, W50A	3.4km	150m	50 分	150 分
	M75A, W65A			55 分	150 分
5	MB	2.8km	110m	35 分	150 分
	WB			40 分	150 分
6	キッズ 初級個人 家族グループ 一般グループ (地図では N と表記)	2.2km	85m	30 分	150 分

※W18A と W75A はエントリーがなかった為、上記のリストは削除してあります。

#### <Eカード使用時の注意事項>

\*Eカードはコントロールを通過した証拠がカード内に記録される仕組みになっています。

\*同じ番号のコントロールを続けてパンチした場合→最初のパンチのみ記録されます。

\*間違ったコントロールにパンチした場合、その後正しいコントロールを順にパンチすれば問題ありません。

\*Eカードが正常に作動しなかった場合、バックアップラベルでコントロール通過が確認できれば失格とは

なりません。

\* レンタルのEカードを紛失・破損された場合は実費 8,500 円をいただきますので、ご了承ください。

Eカードは付属ゴムバンドをしっかりと指にはめて競技してください。

### <給水所>

\* ルート内 2 ヶ所に、給水所を設けます。

## 3.3.競技の流れ

### <スタート> 10:00~10:50

\* スタート地区は会場から1.2km (目安:徒歩20分、青色テープ誘導)です。

\* **会場からスタートするまでもマスクを着用してください。**

\* ウォーミングアップは、スタートに行く通路で行ってください。

\* スタート地区の時計は現在時刻を表示しています。スタート3 分前にスタート枠にお入りください。

\* 3分前 スタート枠入口のアクティベートユニットで、各自のEカードによりユニットのランプの点滅を確認してください。万が一ランプが点滅しない場合は、スタート役員にお申し出ください。予備のカードと交換します。役員がクラス、氏名、Eカード番号の確認を行います。

\* 2分前 1つ前の枠へ進んでください。ご自分のクラスの位置説明をお取りください。

\* 1分前 1つ前の枠へ進んでください。ご自分のクラスの地図をお取りください。スタートするまで地図は見ないでください。

\* スタート5秒前のブザーでEカードをユニットにはめ込み、スタートチャイマーと同時にスタートしてください。

\* スタート枠から、スタート地点(△)まで赤・白テープ誘導をたどってください。スタート地点にはスタートフラッグがあります。フラッグの位置が地図上の△印の中心です。

\* 指定されたスタート時刻に遅刻した場合は、スタート役員にその旨をお伝えください。

### <競技中の注意事項>

\* **公園利用者に気をつけて競技を行ってください。**

\* **道迷い防止の「立入り遠慮ください」のロープは、安全な場所であれば、通行してください。**

\* ポイントオリエンテーリングです。地図に示すコントロール番号の1から順番に回ってください。

\* コントロールに到達したら、コントロール番号を確認の上、Eカードをユニットにセットしてください。

\* 間違ったコントロールにセットした場合は、次に正しいコントロールにセットし、その後順番通りに競技を続けてください。

\* コントロールユニットやEカードに不備があり、通過の証明がとれない場合には、バックアップラベルでの通過判定を行います。

\* **競技時間は 150 分**とします。競技時間を超えた場合は失格となります。

\* 地図上に示される立入禁止区域や田畑には絶対に入らないでください。また、田畑を囲う柵に接触して破損させないようにご注意ください。

\* テレイン内に害獣の捕獲用罠が設置されている箇所がある場合がございます。絶対に近づかないようにしてください。(罠がある場合、罠が仕掛けてありますとA4ぐらいの張り紙があります)



- \* けが人などを発見した場合は、競技よりも救助を優先させてください。また、他の参加者と協力して役員に状況をお知らせください。
- \* 自らの責任で安全確保を最優先として競技してください。

### <フィニッシュ（ゴール）から会場まで>

- \* 最終コントロールからフィニッシュまでは赤色テープ誘導です。
- \* フィニッシュでEカードをフィニッシュユニットにパンチしてください。パンチしないと失格になります。
- \* **地図回収は行いません。競技開始前の方には見せないよう注意してください。**
- \* フィニッシュ閉鎖時刻は **13時15分**です。13時15分までにフィニッシュに到達できるように競技中止を含めて判断してください。
- \* 13時15分になりましたら、全コントロールの撤収を開始します。
- \* 競技を中止した場合（途中棄権）でも、必ずフィニッシュを通ってください。
- \* 競技に関する質問などはすべて本部で受付けます（フィニッシュでは受付けません）。
- \* **フィニッシュしましたら、マスク着用をお願いします。**
- \* フィニッシュから会場までは黄色テープ誘導です。スタートへの出口と同じところから入ってください。また、**相撲場のご利用がありますので、相撲場を通る際には、相撲場の脇のコーンバーで仕切りの区切られた通路を通り、会場に入ってください。**

### <会場に到着後>

- \* **会場に着いたら、本部（計算センター）で、Eカードの読込を行います。必ずお通りください。**
- \* **Eカードの読込が無い場合（帰還が確認できない場合）は、未帰還者として検索されることとなります。**
- \* レンタルEカード及び貸出コンパスは本部（計算センター）で回収します。レンタル E カードはとても高価なものです。必ず返却願います。

## ● その他

### <成績速報>

- \* 今回は、用紙での速報は行いません。

### <表彰式>

- \* 表彰式は12時00分ごろから、順位が確定次第、各クラス上位1～3位の方に表彰します。該当者はアナウンスしますので、本部前迄お越しください。

### <欠席者の地図および地図販売>

- \* 欠席者の地図配布は13時ごろから本部で行います。
- \* 地図販売は行いません。

### <成績表>

- \* 成績表はwebで公開します。

## <留意事項>

- \* 耕作地には立ち入らないようにお願いします
- \* テレイン内へゴミを捨てたり、喫煙をしないようお願いします。
- \* 大会への参加は自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理はしないでください。また参加者が自身または第三者へ与えた損害については、主催者はその責任を持ちません。
- \* 参加者には、主催者は1日傷害保険に加入します。また、各自健康保険証のご持参をお願いします。
- \* 本部に救護所を設けますが、簡単な応急手当以外はできません。
- \* 民家の庭や畑に入ったり、樹木を傷つけたりする等、自然を損なうことをしないでください。
- \* 競技エリアや会場内は火気使用禁止です。タバコは絶対に吸わないでください。
- \* ゴミは必ず自宅に持ち帰ってください。また、忘れ物のないようにご注意ください。
- \* 忘れ物があった場合、事務局で大会後、1ヶ月保管しますのでお問合せください。

## <大会ホームページ>

<http://www.katch.ne.jp/~n-nagai/okazaki.files/20simin.htm>

荒天中止の場合: 当日午前 6:30 迄にホームページへ掲載します。

## <大会役員>

会 長	中根 康浩				
副 会 長	安藤 直哉	三井 政昭	松井 鉄彦		
顧 問	小野田 哲	亀田 靖明	桑山 実	小幡 昭次	
運営責任者	松井 鉄彦	桑山 実(副)	小幡 昭次(副)		
コース設定者	角岡 明				
運 営 役 員	鈴木 勝義	深山 秀文	安形俊太郎	安齋 秀樹	石山 良太
	稲葉 英雄	稲吉 勇人	岩瀬 史明	小野 盛光	尾和 薫
	加藤 照	加藤以千弘	桑山 朋巳	坂本 清光	椎名 麻美
	杉森 憲文	樽見 典明	角岡 明	戸上 直哉	永井 昇
	前田 裕太	牧 宏優	三井 由美		

## <問い合わせ先>

大会前日まで: 公益財団法人岡崎市スポーツ協会

(E mail) o-taikyo@m2.catvmics.ne.jp (TEL) 0564-53-7644

岡崎オリエンテーリング協会事務担当 三井由美

(E mail) okazaki\_olc@gmail.com (TEL) 090-3565-0529

大 会 当 日: 岡崎オリエンテーリング協会会長 松井鉄彦

(TEL) 080-3066-4965

## 体調チェックシート

・万一、本大会参加者の中から感染者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するためのものです。

・おおむね 37.5 度以上の発熱のある方、①～⑧に該当する症状のある方は参加をご遠慮ください。当日体温測定をさせていただく場合があります。

・これにより得られた個人情報に関しては、上記目的以外では使用しません。また提出された書類は、大会終了後 1 ヶ月間保存し、その後破棄いたします。

・氏 名： _____  ・参加クラス： _____		
・大会当日の体温：		
・大会前 2 週間における以下の事項の有無		
① 平熱を超える発熱	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
② 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
③ だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
④ 嗅覚や味覚の異常	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑧ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし