

<令和5年度市民スポーツ大会>

第21回岡崎市民オリエンテーリング大会 プログラム

開催日 令和5年4月30日(日) 雨天決行・荒天中止
会場 岡崎中央総合公園 第1錬成道場
場所 岡崎市高隆寺町字峠1番地
主催 岡崎市、岡崎市教育委員会、公益財団法人岡崎市スポーツ協会
主管 岡崎オリエンテーリング協会

● タイムスケジュール

9:00	開場	13:00	表彰式(予定)
9:30		13:30	
10:00		14:00	フィニッシュ閉鎖
10:30	スタート開始	14:30	
11:00		15:00	
11:30		15:30	閉場
12:00	スタート閉鎖	16:00	
12:30		16:30	

1. 交通案内

● アクセス

<公共交通機関利用の場合> 名鉄バス利用(片道大人 380 円、小児 190 円) 所要時間 29 分

往路: 名鉄東岡崎駅(北口)2 番のりば「中央総合公園」行きバスで、「中央総合公園」下車

東岡崎	8:10 発	→	中央総合公園	8:39 着
	8:40 発	→		9:09 着
	9:10 発	→		9:39 着
	9:40 発	→		10:09 着

復路: 「美合駅」行き、東岡崎駅まで

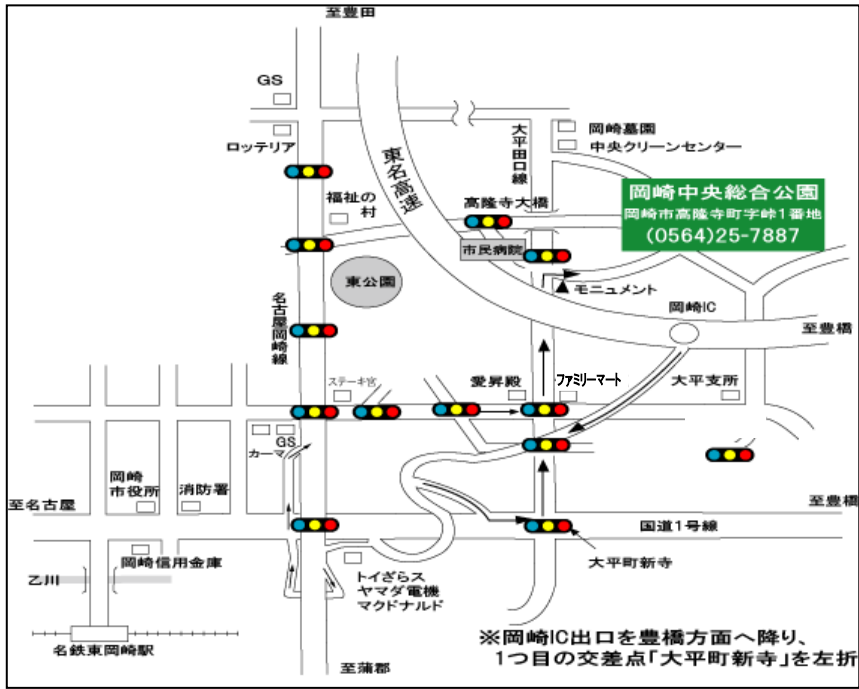
中央総合公園発(美合行き、所要時間約 26 分)

12:12 発 13:12 発 14:12 発 15:12 発 15:42 発 16:12 発

<自家用車利用の場合>

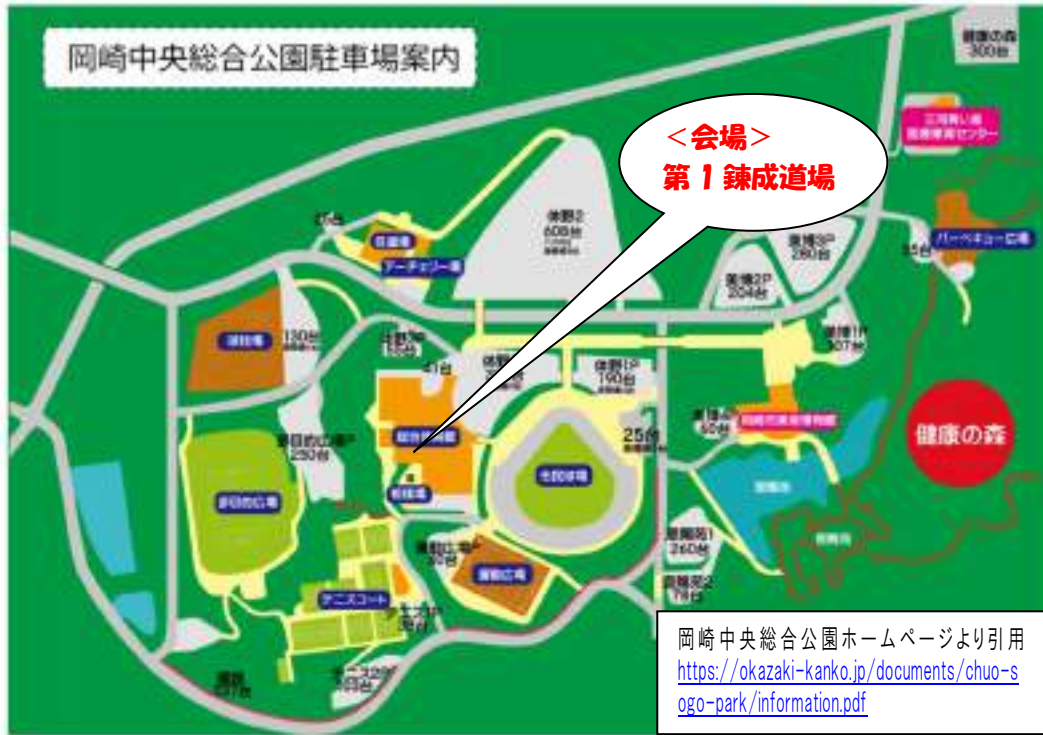
東名高速道路「岡崎 I.C.」から 3.5km

岡崎 I.C を「豊橋方面」へ降りて頂き国道 1 号信号「大平町新寺」を左折。信号「岡崎市民病院東」右折(右折後は各施設案内看板があります)



● 駐車場のご案内

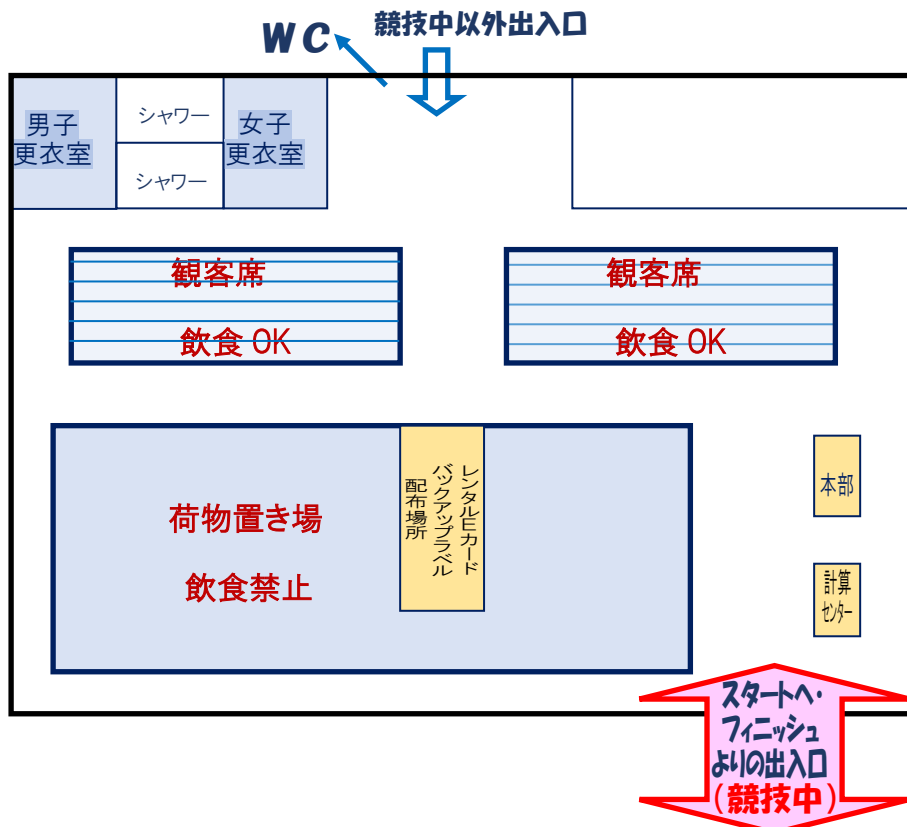
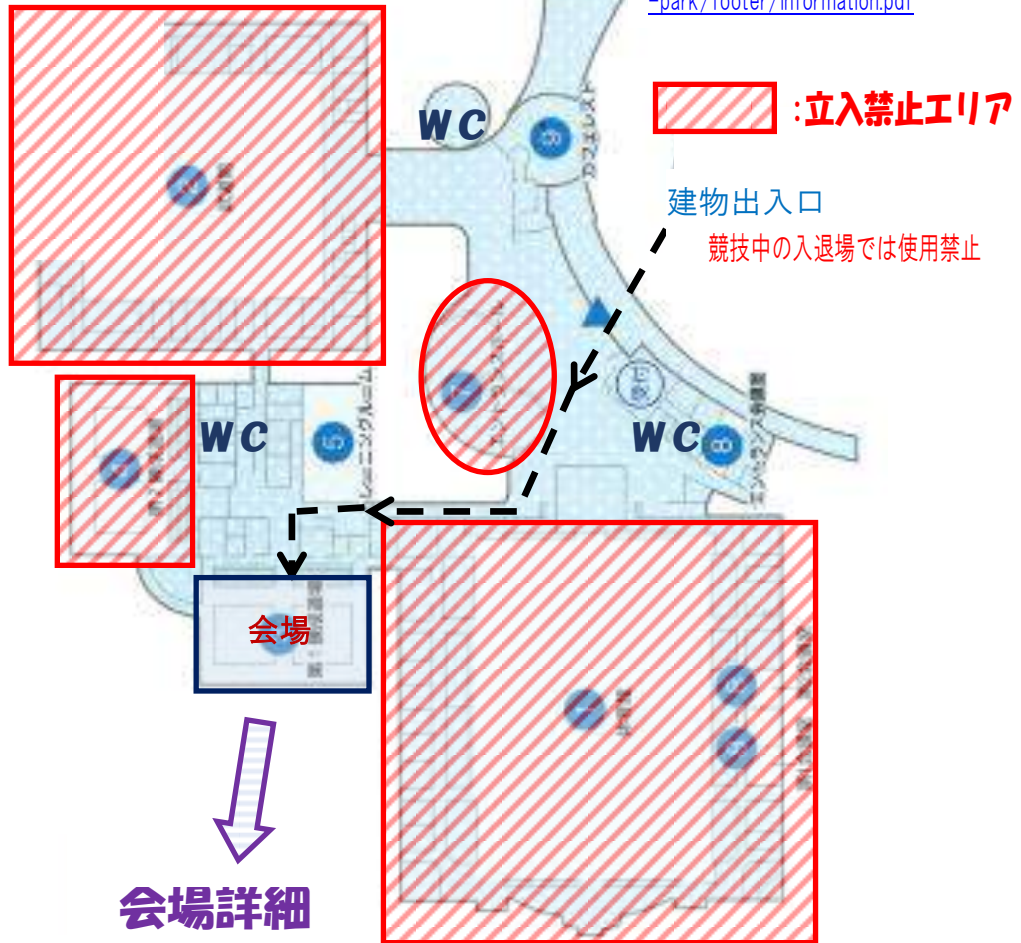
※ 駐車場のトラブルは、主催者及び主管者では一切責任を負いかねますのでご了承ください。



2. 会場案内

☆岡崎中央総合公園_パンフレット引用

<https://okazaki-kanko.jp/documents/chuo-sogo-park/footer/information.pdf>



コロナ対策

- ・こまめな手指の消毒をしてください。
- ・屋内では出来るだけマスクを着用してください。
- ・可能な限り密を避け、マスクを着用しないでの会話は出来るだけ控えてください。
- ・体調不良の場合は参加を見合わせてください。

会場での注意事項

- ・建物内には出来るだけ泥を持ち込まないようにご協力お願いします。
- ・男女共更衣室がございます。更衣室にはロッカー(有料 100 円)とシャワーがあり、温水シャワーは 100 円 / 5 分で利用できます。
- ・スタートへは、錬成道場の南側から出ていただき、フィニッシュからも同じ出入口でお願いします。競技後に建物に入る時は、建物内に泥を持ち込まないよう、ご協力よろしく願いいたします。
- ・会場内は飲食禁止です。ただ、観覧席のみ飲食はできます。観覧席では、荷物等で占領せず譲り合って飲食を行ってください。
- ・貴重品の管理につきましては、主催者及び主管者は一切の責任を負いません。十分に注意してください。
- ・ピン付きシューズの使用は妨げませんが、建物内をピン付きシューズで歩くのはご遠慮ください。

3. 競技

3.0 開場時間 9:00~15:30

- ・開場は 9 時となります。
- ・閉場は 15:30 です。時間になりましたら速やかに退場してください。

3.1. 本部配布貸出業務(9:00~10:30)

<参加者>

- ・会場中央の机上から E カード(マイ E カードの方を除く)及びバックアップラベルを各自取ってください。
- ・本大会では代走を認めます。本部にて代走の申請を行ってください。
- ・当日申込はございません。ご注意ください。

<初心者説明>

- ・初心者説明・Eカード使用方法等、説明が必要な方は本部に申し出てください。

<コンパス貸出>

- ・本部でコンパスの貸し出しを行います。貸し出しを希望する方は E カード提示をしていただき、貸出料 100 円をお支払ください。数には限りがございますので、ご了承ください。
紛失や破損があった場合には実費 2,500 円を負担していただきますので、ご了承ください。

<位置説明の配布>

- ・スタートで配布します。
- ・スタート枠に入ってから、2 分前枠にありますので位置説明の必要な方はお取りください。

・位置説明の最大サイズは、最大 横 60mm×縦 110mmです。

3.2. 競技方法

<競技形態>

*ポイントオリエンテーリング 「日本オリエンテーリング競技規則」準拠

<コントロールチェック方式>

*EMIT 社製電子パンチングシステムを使用します。

<使用地図>

*「岡崎中央総合公園Ⅲ」(NishiPRO 作成)

縮尺 1:10000 等高線間隔 5m 植生 4 段階表記 JSOM2007 準拠

JOA「ISOM2017 についての指針」に基づき耕作地・果樹園を紫クロスハッチ(■)で表記

(http://www.orienteering.or.jp/mapping/news/2017/0803_isom2017.php 参照)

A4 ポリ袋封入加工済

<各クラスのコース距離と優勝設定時間(WT)>

番号	クラス	スタート地区	距離(km)	登距離(m)	優勝設定(分)	競技時間(分)
1	M21A	S1	4.3	350	40	120分
2	M35A	S1	3.6	290	40	120分
3	M20A	S1	2.8	210	30	120分
4	M50A	S1	2.7	230	30	120分
5	W21A	S1	3.5	310	40	120分
6	W35A	S1	2.5	180	35	120分
7	W20A	S1	2.1	140	30	120分
8	M65A, M75A W50A	S1	2.0	140	30 , 35 30	120分
9	W65A, W75A	S1	1.8	80	30 , 35	120分
10	MB	S1	1.9	80	30	120分
11	WB	S1	1.7	70	30	120分
12	初級個人 家族グループ 一般グループ (地図では N と表記)	S2	1.3	40	30	120分

※キッズはエントリーがなかった為、上記のリストは削除してあります。

<Eカード使用時の注意事項>

- * Eカードはコントロールを通過した証拠がカード内に記録される仕組みになっています。
- * 同じ番号のコントロールを続けてパンチした場合→最初のパンチのみ記録されます。
- * 間違ったコントロールにパンチした場合、その後正しいコントロールを順にパンチすれば問題ありません。
- * Eカードが正常に作動しなかった場合、バックアップラベルでコントロール通過が確認できれば失格とはなりません。
- * レンタルのEカードを紛失・破損された場合は実費 9,000 円をいただきますので、ご了承ください。
Eカードは付属ゴムバンドをしっかりと指にはめて競技してください。

<給水所>

- * ルート内 1ヶ所に、給水所(無人)を設けます。

3.3.競技の流れ

<スタート> 10:30~11:50

- * スタート地区は会場から、以下のように2ヶ所に分かれています。お間違えないようにお願いします。
青色テープ誘導です。

・S1地区:初心者クラス以外(Aクラス、Bクラス)は1.8km (目安:徒歩30分)

・S2地区:初心者クラス(初級個人、一般グループ、家族グループ)は400m(目安:徒歩6分)

- * ウォーミングアップは、スタートに行く通路で行ってください。

- * スタート地区の時計は現在時刻を表示しています。スタート3分前にスタート枠にお入りください。

- * 3分前 スタート枠入口のアクティベートユニットで、各自のEカードによりユニットのランプの点滅を確認してください。万が一ランプが点滅しない場合は、スタート役員にお申し出ください。予備のカードと交換します。役員がクラス、氏名、Eカード番号の確認を行います。

- * 2分前 1つ前の枠へ進んでください。ご自分のクラスの位置説明が必要な方はお取りください。

- * 1分前 1つ前の枠へ進んでください。ご自分のクラスの地図をお取りください。スタートするまで地図は見ないでください。

- * スタート5秒前のブザーでEカードをユニットにはめ込み、スタートチャイマーと同時にスタートしてください。

- * スタート枠から、スタート地点(△)まで赤白テープ誘導をたどってください。スタート地点にはスタートフラッグがあります。フラッグの位置が地図上の△印の中心です。

- * 指定されたスタート時刻に遅刻した場合は、スタート役員にその旨をお伝えください。

<競技中の注意事項>

- * **公園利用者に気をつけて競技を行ってください。**

- * **道迷い防止の「立入り遠慮ください」のロープは、安全な場所であれば、通行してください。**

- * ポイントオリエンテーリングです。地図に示すコントロール番号の1から順番に回ってください。

- * コントロールに到達したら、コントロール番号を確認の上、Eカードをユニットにセットしてください。

- * 間違ったコントロールにセットした場合は、次に正しいコントロールにセットし、その後順番通りに競技を続けてください。

*コントロールユニットやEカードに不備があり、通過の証明がとれない場合には、バックアップラベルでの通過判定を行います。

* **競技時間は 120 分**とします。競技時間を超えた場合は失格となります。

* 地図上に示される立入禁止区域や田畑には絶対に入らないでください。また、田畑を囲う柵に接触して破損させないようにご注意ください。

* テレイン内に害獣の捕獲用罠が設置されている箇所がある場合がございます。絶対に近づかないようにしてください。(罠がある場合、罠が仕掛けてありますとA4ぐらいの張り紙があります)

* けが人などを発見した場合は、競技よりも救助を優先させてください。また、他の参加者と協力して役員に状況をお知らせください。

* 自らの責任で安全確保を最優先として競技してください。

<フィニッシュ (ゴール)から会場まで>

* 最終コントロールからフィニッシュまでは**赤白色テープ誘導**です。

* フィニッシュでEカードをフィニッシュユニットにパンチしてください。パンチしないと失格になります。

* **地図回収は行いません。競技開始前の方には見せないよう注意してください。**

* フィニッシュ閉鎖時刻は **13 時 50 分**です。13 時 50 分までにフィニッシュに到達できるように競技中止を含めて判断してください。

* 13 時 50 分になりましたら、全コントロールの撤収を開始します。

* 競技を中止した場合(途中棄権)でも、必ずフィニッシュを通過してください。

* 競技に関する質問などはすべて本部で受付けます(フィニッシュでは受けません)。

* フィニッシュから会場までは**黄色テープ誘導**です。スタートへの出口と同じところから入ってください。

<会場に到着後>

* 会場に着いたら、本部(計算センター)で、Eカードの読込を行います。必ずお通りください。

* Eカードの読込が無い場合(帰還が確認できない場合)は、未帰還者として検索されることとなります。

* レンタルEカード及び貸出コンパスは本部(計算センター)で回収します。レンタル E カードはとても高価なものです。必ず返却願います。

● その他

<表彰式>

* 表彰式は 13 時 00 分ごろから、順位が確定次第、各クラス上位1~3位の方に表彰します。該当者はアナウンスしますので、本部前迄お越しください。

<欠席者の地図および地図販売>

* 欠席者の地図配布及び地図販売は 12 時 45 分ごろから本部で行います。

<成績表>

* 成績表は web で公開します。

<留意事項>

- * 耕作地には立ち入らないようにお願いします
- * テレイン内へゴミを捨てたり、喫煙をしないようお願いします。
- * 大会への参加は自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理はしないでください。また参加者が自身または第三者へ与えた損害については、主催者はその責任を持ちません。
- * 参加者には、主催者は1日傷害保険に加入します。また、各自健康保険証のご持参をお願いします。
- * 本部に救護所を設けますが、簡単な応急手当以外はできません。
- * 民家の庭や畑に入ったり、樹木を傷つけたりする等、自然を損なうことをしないでください。
- * 競技エリアや会場内は火気使用禁止です。タバコは絶対に吸わないでください。
- * ゴミは必ず自宅に持ち帰ってください。また、忘れ物のないようにご注意ください。
- * 忘れ物があった場合、事務局で大会後、1ヶ月保管しますのでお問合せください。

<大会ホームページ>

<http://www.katch.ne.jp/~n-nagai/okazaki.files/21simin.htm>

荒天中止の場合: 当日午前 6:30 迄にホームページへ掲載します。

<大会役員>

会 長	中根 康浩				
副 会 長	安藤 直哉	高橋 宏美	松井 鉄彦		
顧 問	磯貝 順一	野々山明宏	桑山 実	小幡 昭次	
運営責任者	松井 鉄彦	桑山 実(副)	小幡 昭次(副)		
コース設定者	羽柴 公貴				
運 営 役 員	鈴木 勝義	深山 秀文	安形俊太郎	安斎 秀樹	石山 良太
	稲葉 英雄	稲吉 勇人	岩瀬 史明	小野 盛光	尾和 薫
	加藤 照	加藤以千弘	桑山 朋巳	坂本 清光	椎名 麻美
	杉森 憲文	樽見 典明	角岡 明	戸上 直哉	永井 昇
	羽柴 公貴	前田 裕太	牧 宏優	三井 由美	

<問い合わせ先>

大会前日まで: 公益財団法人岡崎市スポーツ協会

(E mail) o-taikyo@m2.catvmics.ne.jp (TEL) 0564-53-7644

岡崎オリエンテーリング協会事務担当 三井由美

(E mail) okazaki olc@gmail.com (TEL) 090-3565-0529

大 会 当 日: 岡崎オリエンテーリング協会会長 松井鉄彦 (TEL) 080-3066-4965