

＜令和7年度市民スポーツ大会兼東海 3days Day2＞

第 23 回岡崎市民オリエンテーリング大会 プログラム

開催日 令和7年 5 月 4 日(日) 雨天決行・荒天中止
会 場 岡崎中央総合公園 運動広場(青空会場)
場 所 岡崎市高隆寺町字峠 1 番地
主 催 岡崎市、岡崎市教育委員会、公益財団法人岡崎市スポーツ協会
主 管 岡崎オリエンテーリング協会
協 賛 株式会社ヤクルト東海

● スケジュール

8:30 開場・受付開始
9:30 スタート開始
10:00 受付終了
10:30 スタート閉鎖
12:30頃～ 表彰式(順位が確定したクラスから)
12:30 フィニッシュ閉鎖
14:30 閉場

● 交通案内

1.0 アクセス

＜公共交通機関利用の場合＞

名鉄バス利用(片道大人 430 円、小児 220 円) 所要時間:行き(29 分)、帰り(26 分)

行き: 名鉄東岡崎駅(北口)バス 2 番のりば

「中央総合公園」行きバスで、「中央総合公園」下車

東岡崎駅(北口)	中央総合公園
7:40	8:09
8:10	8:39
8:40	9:09
9:10	9:39

帰り: 「美合駅」行きバスで、東岡崎駅下車

中央総合公園	東岡崎駅(南口)
12:12	12:38
13:12	13:38
14:12	14:38
15:12	15:38

＜自家用車利用の場合＞

東名高速道路「岡崎 I.C.」から 3.5km

岡崎 I.C を「豊橋方面」へ降りて頂き国道 1 号信号「大平町新寺」を左折。信号「岡崎市民病院東」右折
(右折後は各施設案内看板があります)



1.1 駐車場のご案内

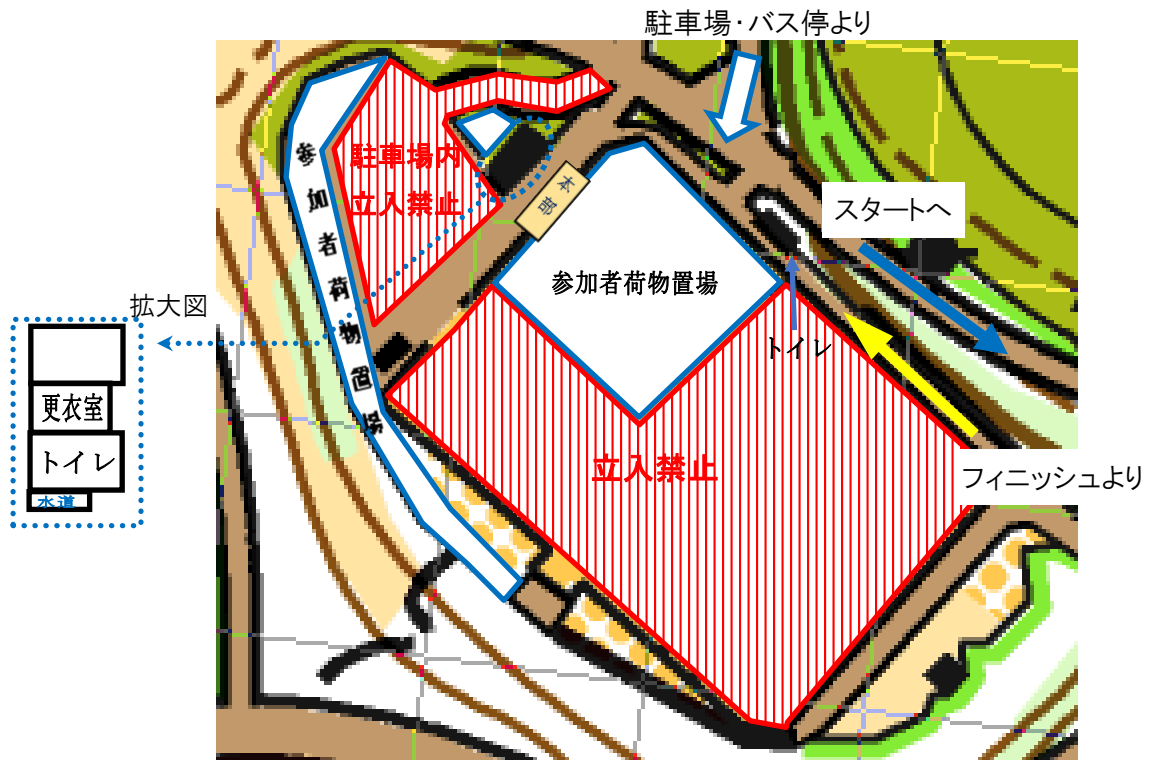
駐車場は、体野1又は体野2をご利用ください。工事中箇所が多いのでご注意ください。

運動広場、テニスコート及び相撲場駐車場はご利用なさいませんようお願いします。

※駐車場内のトラブルは、主催者及び主管者では一切責任を負いかねますのでご了承ください。



● 会場案内



2.0 会場での注意事項

- * 青空会場です。
- * 運動広場駐車場は工事中の為、立入禁止です。
- * 参加者荷物置場は、運動広場グラウンドの一部、駐車場及びグラウンド周りの遊歩道をご利用ください。
- * 男女共更衣室がございます。
- * 貴重品の管理につきましては、主催者及び主管者は一切の責任を負いません。十分に注意してください。

● 競技

3.0 開場時間 8:30～14:30

- * 開場は 8:30 となります。
- * 閉場は 14:30 です。時間になりましたら速やかに退場してください。

3.1 本部配布貸出業務(8:30～10:00)

<参加者>

- * 本部で E カードをレンタルされた方はレンタル E カード、マイ E カードの方はバックアップラベルを各自取ってください。
- * 本大会では代走を認めます。本部にて代走の申請を行ってください。
- * 当日申込はございません。ご注意ください。

<初心者説明>

- * 初心者説明・Eカード使用方法等、説明が必要な方は本部に申し出てください。

<コンパス貸出>

- * 本部でコンパスの貸し出しを行います。貸し出しを希望する方はEカード提示をしていただき、貸出料 100 円をお支払ください。数には限りがございますので、ご了承ください。
- 紛失や破損があった場合には実費 2,500 円を負担していただきますので、ご了承ください。

<位置説明の配布>

- * スタート枠に入ってから、2 分前枠にありますので位置説明の必要な方はお取りください。
- * 初心者クラスは、日本語による説明で表記されています。
- * 位置説明の最大サイズは、最大 横 50mm×縦 105mmです。

3.2. 競技方法

<競技形態>

- * ポイントオリエンテーリング 「日本オリエンテーリング競技規則」 準拠

<コントロールチェック方式>

- * EMIT 社製電子パンチングシステムを使用します。

<使用地図>

- * 「岡崎中央総合公園2024」(NishiPRO 作成)

地図図式 ISOM2017-2 準拠

縮尺 1:10,000 と、1:7,500 (詳細は各クラスの情報参照)

等高線間隔 5m 植生 4 段階表記

A4 ポリ袋封入加工済

<各クラスの情報>

	クラス	距離(km)	登距離(m)	優勝設定(分)	縮尺	競技時間(分)
上級者	M20A	3. 1	220	30	1:10, 000	120
	M21A	5. 0	300	40	1:10, 000	120
	M35A	4. 2	250	40	1:10, 000	120
	M50A	3. 1	210	30	1:7, 500	120
	M70A	2. 4	130	30	1:7, 500	120
	W20A	2. 9	200	30	1:10, 000	120
	W21A	4. 2	250	40	1:10, 000	120
	W35A	3. 1	210	30	1:7, 500	120
	W50A	2. 4	130	30	1:7, 500	120
	W70A	2. 0	130	30	1:7, 500	120

	クラス	距離(km)	登距離(m)	優勝設定(分)	縮尺	競技時間(分)
中級者	MB	2.0	130	30	1:7, 500	120
	WB	2.0	130	30	1:7, 500	120
	キッズ	1.6	100	20	1:7, 500	120
初心者	初級個人	1.6	100	20	1:7, 500	120
	家族グループ	1.6	100	20	1:7, 500	120
	一般グループ	1.6	100	20	1:7, 500	120

＜Eカード使用時の注意事項＞

- * Eカードはコントロールを通過した証拠がカード内に記録される仕組みになっています。
- * 同じ番号のコントロールを続けてパンチした場合→最初のパンチのみ記録されます。
- * 間違ったコントロールにパンチした場合、その後正しいコントロールを順にパンチすれば問題ありません。
- * Eカードが正常に作動しなかった場合、バックアップラベルでコントロール通過が確認できれば失格とはなりません。
- * レンタルのEカードを紛失・破損された場合は実費 9,000 円をいただきますので、ご了承ください。
- Eカードは付属ゴムバンドをしっかりと指にはめて競技してください。

＜給水所＞

- * ルート内 1 ヶ所とフィニッシュに給水所を設けます。

3.3.競技の流れ

＜スタート＞ 9:30～10:30

- * Eカードがないと出走できません。必ず出発前に確認ください。スタート地区は会場から、徒歩約15分 **青色テープ誘導**です。余裕をもってスタートへお越しください。
- * ウォーミングアップは、スタートに行く通路で行ってください。
- * スタート地区の時計は現在時刻を表示しています。スタート3分前にスタート枠にお入りください。
- * 3分前 役員がクラス、氏名、Eカード番号の確認を行い、スタート枠入口のアクティベートユニットで、各自のEカードによりユニットのランプの点滅を確認して、出場するクラスが書かれた枠にお入りください。万が一ランプが点滅しない場合は、スタート役員にお申し出ください。
- * 2分前 1つ前の枠へ進んでください。ご自分のクラスの位置説明が必要な方はお取りください。
- * 1分前 1つ前の枠へ進んでください。役員がEカードの反応を確認し、地図を枠付近に裏返しで置き、クラスの確認を行います。
- * スタート5秒前のブザーでEカードをユニットにはめ込み、スタートチャイマーと同時に地図を取り、スタートしてください。
- * スタート枠から、スタート地点(△)まで赤白テープ誘導をたどってください。 スタート地点にはスタートフラッグ

があります。フラッグの位置が地図上の△印の中心です。

* 指定されたスタート時刻に遅刻した場合は、スタート役員にその旨をお伝えください。

＜競技中の注意事項＞

* 公園利用者に気をつけて競技を行ってください。

* 道迷い防止の「立入り遠慮ください」のロープは、安全な場所であれば、通行してください。

* ポイントオリエンテーリングです。地図に示すコントロール番号の1から順番に回ってください。

* コントロールに到達したら、コントロール番号を確認の上、Eカードをユニットにセットしてください。

* 間違ったコントロールにセットした場合は、次に正しいコントロールにセットし、その後順番通りに競技を続けてください。

* コントロールユニットやEカードに不備があり、通過の証明がとれない場合には、バックアップラベルでの通過判定を行います。

* 競技時間は 120 分とします。競技時間を超えた場合は失格となります。

* 地図上に示される立入禁止区域や田畑には絶対に入らないでください。また、田畑を囲う柵に接触して破損させないようにご注意ください。

* **テイン内に害獣の捕獲用罠が設置されている箇所がある場合がございます。絶対に近づかないようにしてください。罠付近には青色と黄色テープで囲ってあります。**

* けが人などを発見した場合は、競技よりも救助を優先させてください。また、他の参加者と協力して役員に状況をお知らせください。

* 自らの責任で安全確保を最優先として競技してください。

＜フィニッシュ（ゴール）から会場まで＞

* 最終コントロールからフィニッシュまでは赤白色テープ誘導です。

* フィニッシュでEカードをフィニッシュユニットにパンチしてください。パンチしないと失格になります。

* **地図回収は行いません。競技開始前の方には見せないよう注意してください。**

* フィニッシュ閉鎖時刻は 12:30 です。 12:30 までにフィニッシュに到達できるように競技中止を含めて判断してください。

* 12:30 になりましたら、全コントロールの撤収を開始します。

* 競技を中止した場合（途中棄権）でも、必ずフィニッシュを通ってください。

* 競技に関する質問などはすべて本部で受付けます（フィニッシュでは受付けません）。

* フィニッシュから会場までは徒歩約 10 分黄色テープ誘導です。

＜会場に到着後＞

* 会場に着いたら、本部（計算センター）で、Eカードの読込を行います。必ずお通りください。

* Eカードの読込が無い場合（帰還が確認できない場合）は、未帰還者として搜索されることとなります。

* レンタルEカード及び貸出コンパスは本部（計算センター）で回収します。レンタルEカードはとても高価なものです。必ず返却願います。

● その他

＜表彰式＞

＊表彰式は 12:30 ごろから、順位が確定次第、各クラス上位1～3位の方に表彰します。該当者はアナウンスしますので、本部前迄お越しください。

＜欠席者の地図および地図販売＞

＊欠席者の地図配布及び地図販売(各クラス 300 円/枚)は 12:00 ごろから本部で行います。

＜成績表＞

＊成績表は web で公開します。

＜本大会に参加する際に生じるリスク＞

本大会に参加することで次のリスクに直面する場合があります。リスクとその対策について理解した上でご参加ください。なお本大会ではナビゲーション目的で利用しない限り、携帯電話等の通信デバイスの携行を認めません。

枝による外傷: 背丈の低い樹木が生えたエリアやとげのついた植物が群生しているエリアがあり、身体に傷を負う可能性があります。特に目を傷つけた場合は最悪失明する大怪我に繋がります。目の怪我を防ぐためアイゴーグルを着用する、該当区間ではスピードを落として通行する、比較的障害物の少ない場所を選んで通行することでリスクを低減できます。

道迷い: ナビゲーション技術があれば対応可能ですが現在地を見失った場合は競技エリア内に多数ある林道に出ることで比較的容易に現在地を把握できます。なお必ず時間内にフィニッシュへ戻ることを意識してください。時間までにフィニッシュに到達できない場合は携帯電話等を利用して緊急連絡先に連絡する、暗くなる前に林道へ出ることを心がけてください。

低体温: 天候の良し悪しに関わらず冷え込む場合があります。特に雨天(降雪)時は低体温になる可能性が高まります。防寒具や雨具の着用を推奨します。

脱水症状: コース上で迷うと行動時間が長くなる場合もあります。優勝設定タイムが 30 分を超えるコースでは主催者で給水所を用意しますが、不安な方は各自でも携行してください。

転落・滑落: 急な斜面やがけがあります。一部の川の中に不安定なれき(岩)が多く、滑りやすいです。やみくもに進まず周囲の安全を確保しながら進んでください。

踏み抜き: 森の中では踏み抜きの可能性があります。底の丈夫な靴や踏み抜き防止インソールの利用を推奨します。

その他: 転倒による骨折・捻挫・外傷、樹木や草による外傷、急病・体調不良による停滞と救助の遅れなど、一般的なアウトドア活動と同等のリスクがあります。自力で移動できない状況となることも想定し、周囲に知らせるためにホイッスルの携行を推奨します。ナビゲーションに使用しない限り携帯電話の携行も認めます。また発見しやすくするため目立つ色の服装を心がけてください。怪我人や体調不良者を発見した場合は救助を優先し、近くにいる参加者と協力し合って応急処置や主催者への連絡を行ってください。

<その他留意事項>

- * 民家の庭や畑に入ったり、樹木を傷つけたりする等、自然を損なうことをしないでください。
- * 競技エリアや会場内は火気使用禁止です。喫煙をしないようお願いします。
- * 競技エリアや会場内にゴミは捨てず、必ず持ち帰ってください。
- * 大会への参加は自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理はしないでください。また参加者が自身または第三者へ与えた損害については、主催者はその責任を持ちません。
- * 参加者には、主催者は1日傷害保険に加入します。また、各自健康保険証のご持参をお願いします。
- * 本部に救護所を設けますが、簡単な応急手当以外はできません。
- * 忘れ物があつた場合、事務局で大会後、1ヶ月保管しますのでお問合せください。

<大会ホームページ>

<http://www.katch.ne.jp/~n-nagai/okazaki.files/23simin.htm>

荒天中止の場合：当日午前 6:30 迄にホームページへ掲載します。

<大会役員>

会 長	内田 康宏					
副 会 長	安藤 直哉	高橋 宏美	松井 鉄彦			
顧 問	磯貝 順一	野々山明宏	桑山 実	小幡 昭次		
運 営 責 任 者	松井 鉄彦	桑山 実(副)	小幡 昭次(副)			
コース設定者	安斎 秀樹					
イベントディレクター	角岡 明					
運 営 役 員	鈴木 勝義	深山 秀文	安形俊太郎	石山 良太	稲葉 英雄	
	稲吉 勇人	岩瀬 史明	小野 盛光	尾和 薫	加藤 照	
	加藤以千弘	神谷 篤大	桑山 朋巳	坂本 清光	杉森 憲文	
	樽見 典明	永井 昇	中村 素子	前田 裕太	牧 宏優	
	三井 由美					

<問い合わせ先>

大会前日まで：公益財団法人岡崎市スポーツ協会

(E mail) mail@okazaki-sports.org (TEL) 0564-53-7644

岡崎オリエンテering協会事務担当 三井由美

(E mail) okazaki_olc@gmail.com (TEL) 090-3565-0529

大 会 当 日：岡崎オリエンテering協会会長 松井鉄彦 (TEL) 080-3066-4965