

<令和8年度市民スポーツ大会>

第24回岡崎市民オリエンテーリング大会 プログラム

開催日 令和8年5月17日(日) 雨天決行・荒天中止
会場 岡崎中央総合公園 第一錬成道場
場所 岡崎市高隆寺町字峠1番地
主催 岡崎市、岡崎市教育委員会、公益財団法人岡崎市スポーツ協会
主管 岡崎オリエンテーリング協会

● スケジュール

9:00 開場
9:00~10:00 受付:バックアップラベル Eカード(レンタル者)受取って下さい
競技説明:初心者には初心者説明を行います
10:30 1コース スタート 一斉スタート 制限時間 60分
10:45 2コース スタート 一斉スタート 制限時間 45分
11:30 フィニッシュ 全員
12:00 フィニッシュ閉鎖
12:00頃~ 表彰式(順位が確定したクラスから)
14:00 閉場

● 交通案内

1.0 アクセス

<公共交通機関利用の場合>

名鉄バス利用(片道大人 430円、小児 220円) 所要時間:行き(29分)、帰り(28分)

行き: 名鉄東岡崎駅(北口)バス1番のりば

「中央総合公園」行きバスで、「中央総合公園」下車

東岡崎駅(北口)	中央総合公園
8:10	8:39
8:40	9:06
9:10	9:39

帰り: 「美合駅」行きバスで、東岡崎駅下車

中央総合公園	東岡崎駅(南口)
12:55	13:23
13:55	14:23
14:55	15:23

<自家用車利用の場合>

東名高速道路「岡崎 I.C.」から 3.5km

岡崎I.C を「豊橋方面」へ降りて頂き国道 1 号信号「大平町新寺」を左折。信号「岡崎市民病院東」右折（右折後は各施設案内看板があります）



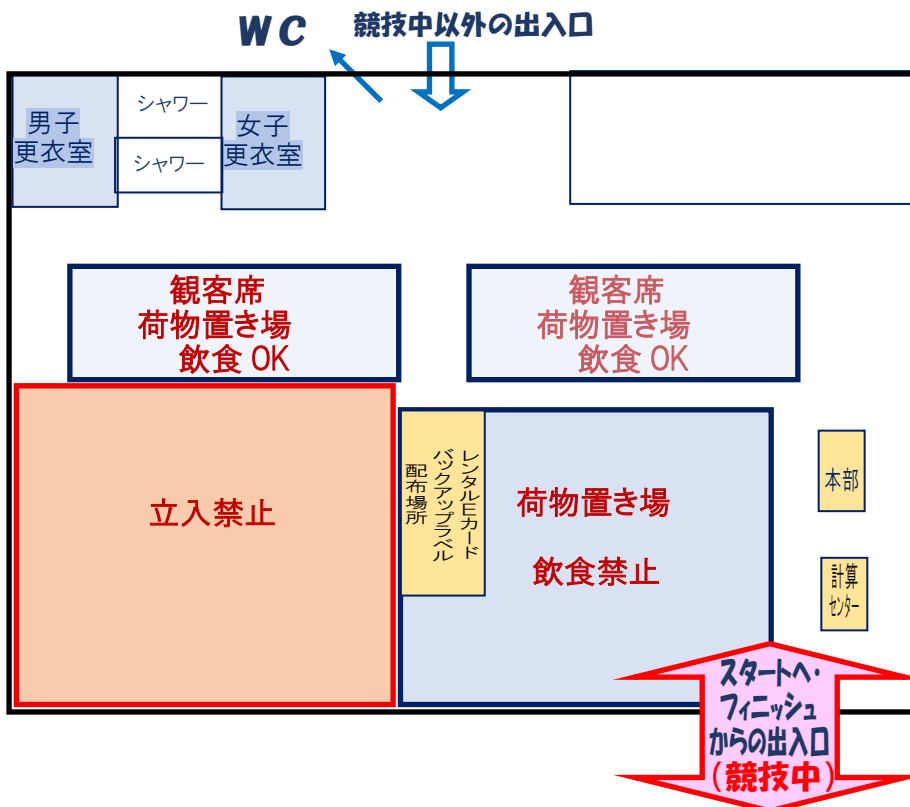
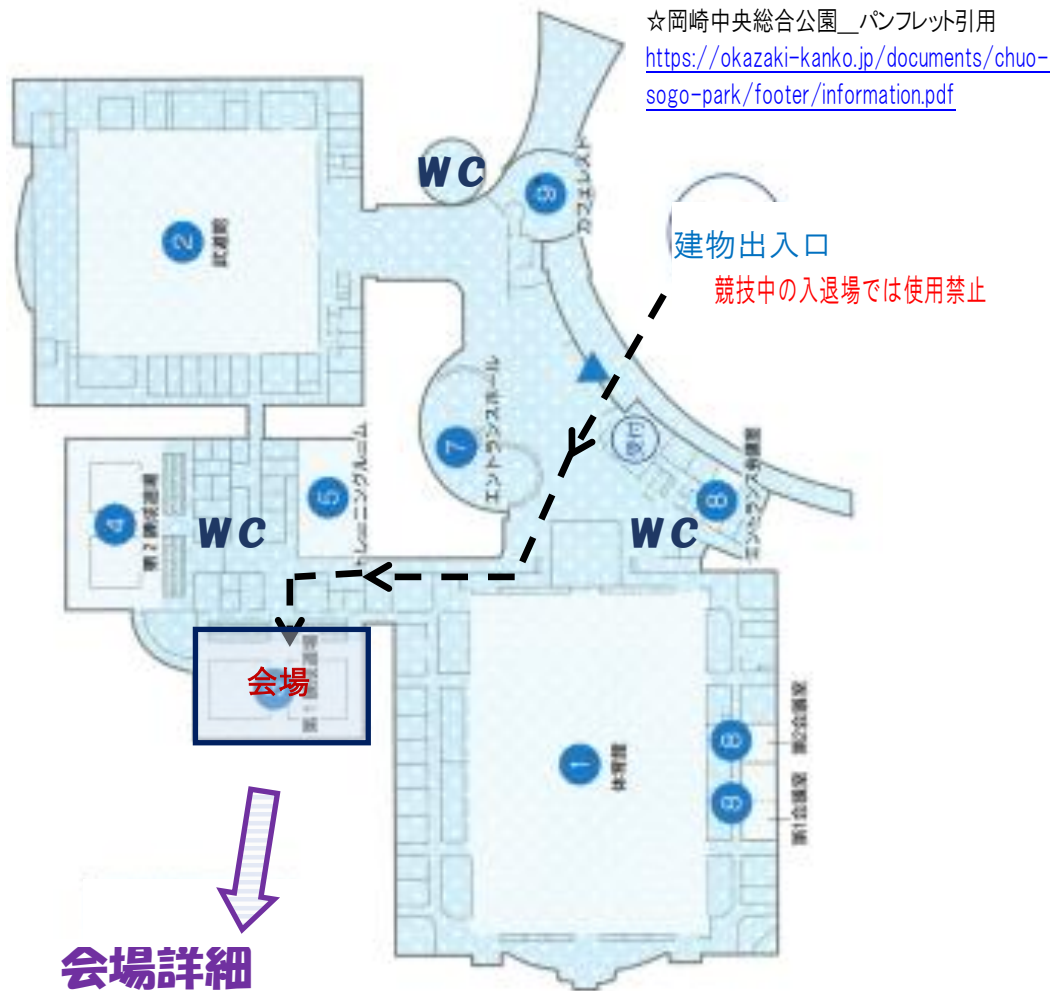
1.1 駐車場のご案内

大会当日、駐車場は、他のご利用が多いため、大変混雑します。ご注意ください。

※駐車場内のトラブルは、主催者及び主管者では一切責任を負いかねますのでご了承ください。



● 会場案内



会場での注意事項

- * 建物内には出来るだけ泥を持ち込まないようにご協力お願いします。
- * 男女共更衣室がございます。更衣室にはロッカー(有料 100 円)とシャワーがあり、温水シャワーは 200 円/10 分で利用できます。
- * スタートへは、錬成道場の南側から出ていただき、フィニッシュからも同じ出入口をお願いします。競技後に建物に入る時は、建物内に泥を持ち込まないよう、ご協力よろしく願いいたします。
- * 会場内は飲食禁止です。ただし、観客席のみ飲食はできます。観客席では、荷物等で占領せず譲り合って飲食を行ってください。
- * 貴重品の管理につきましては、主催者及び管理者は一切の責任を負いません。十分に注意してください。
- * ピン付きシューズの使用は妨げませんが、建物内をピン付きシューズで歩くのはご遠慮ください。
- * 自分で出したゴミは自分で持ち帰ってください。会場を汚さないようにご協力願います。

● 競技

3.0 開場時間 9:00~14:00

- * 開場は 9:00 となります。
- * 閉場は 14:00 です。時間になりましたら速やかに退場してください。

3.1 本部配布貸出業務(9:00~10:00)

<参加者>

- * 本部で E カードをレンタルされた方はレンタル E カード、マイ E カードの方はバックアップラベルを各自取ってください。
- * 本大会では代走を認めます。本部にて代走の申請を行ってください。
- * 当日申込はございません。ご注意ください。

<初心者説明>

- * 初心者説明・Eカード使用方法等、説明が必要な方は本部に申し出てください。

<コンパス貸出>

- * 本部でコンパスの貸し出しを行います。貸し出しを希望する方はEカード提示をしていただき、貸出料 100 円をお支払ください。数には限りがございますので、ご了承ください。
紛失や破損があった場合には実費 2,500 円を負担していただきますので、ご了承ください。

<位置説明の配布>

- * 位置説明の配布はございません。位置説明は地図に印刷されています。

3.2 競技方法

<競技形態>

- * スコアオリエンテーリング 「日本オリエンテーリング競技規則」 準拠

<コントロールチェック方式>

*EMIT 社製電子パンチングシステムを使用します。

<使用地図>

*「岡崎中央総合公園2026」(NishiPRO 作成)

地図図式 ISOM2017-2 準拠

縮尺 1:10,000 と、1:7,500 (詳細は各クラスの情報参照)

等高線間隔 5m 通行可能度 4 段階

A4 ポリ袋封入加工済

*1 コース: MJ, WJ, MA, WA, MV, WV

縮尺:1/10,000

デフ(位置説明)は IOF 記号 地図の端に標記

*2 コース: MVS, WVS, MN, WN, GA(グループA), GB(グループB)

縮尺:1/7,500

デフ(位置説明)は地図の裏面に日本語表記

※グループの方には、地図を 1 人 1 枚お渡しします。

<Eカード使用時の注意事項>

*Eカードはコントロールを通過した証拠がカード内に記録される仕組みになっています。

*同じ番号のコントロールを続けてパンチした場合→最初のパンチのみ記録されます。

*Eカードが正常に作動しなかった場合、バックアップラベルでコントロール通過が確認できれば失格とはなりません。

*レンタルのEカードを紛失・破損された場合は実費 9,000 円をいただきますので、ご了承ください。

Eカードは付属ゴムバンドをしっかりと指にはめて競技してください。

3.3.競技の流れ

<スタート>

*スタート時刻 10:30 1 コース: MJ, WJ, MA, WA, MV, WV、

10:45 2 コース: MVS, WVS, MN, WN, GA(グループA), GB(グループB)

*スタート時刻 10 分前までにはスタート付近に集まってください。

スタート場所は青色テープ誘導で 100m 体育館東側です。

スタートへは、相撲場付近を通ります。当日相撲教室を開催していますので、注意して通行してください。

*スタートする前に E カードのアクティベートを行なって下さい。

*スタート5分前に地図を配布します。地図は**スタートと同時に**見ることができます。

デフ(位置説明)は地図に印刷されています。(詳細は上記の使用地図を参照)

*スタートの合図とともにスタートしてください。

地図上の△がスタート位置です。

<競技中>

- * 公園内の道路を車両が通行する場合がございますのでご注意ください。
- * 地図上のコントロール番号○の位置へ行くとコントロールフラッグ(オレンジと白の三角柱の旗)が吊り下がっています。そのコントロール番号特有のコントロール識別記号を確認して、E カードを所定位置にはめ込んで下さい。
- * 回る順番は決められていません。(スコアオリエンテーリング)※詳細は下記
競技形式は一定の競技時間の中で、あらかじめ点数が決められている地図の中のコントロール(地点)を、自由な順序で回ってきて総得点を競うスコアオリエンテーリング方式で行います。自分で効率よく回る順番と距離を考えて回ってきて下さい。
全部を回ってくる必要はありませんが、点数の合計の高い人から順位がつきます。
同点の場合全コントロールを回った場合はフィニッシュ時間の早い順に順位がつきます。

<フィニッシュ>

- * 制限時間内にフィニッシュを通過してください。◎がフィニッシュ地点です。
今回はスタートとフィニッシュは同じ場所になります。グループ(G)は全員そろってフィニッシュしてください。
制限時間を過ぎたら必ずフィニッシュに向かって下さい。
フィニッシュ閉鎖は 12:00 です。

<会場へ>

- * フィニッシュしたら、会場へ黄色テープ誘導(100m)に従って戻って下さい
- * 会場に着いたら、必ず計算センターでEカードの読取りと返却(レンタル者)、コンパス返却(借りた方)を行なって下さい。レンタルEカードはとても高価なものです。必ず返却願います。

3.4 コントロール数および競技の点数、制限時間等について

<得点配分および制限時間>

1 コース) MJ,WJ,MA,WA,MV,WV

コントロール番号 1~10: 10点

コントロール番号 11~20: 20点

コントロール番号 21~30: 30点

合計 600点満点 制限時間 60分 30 コントロール

2 コース) MVS,WVS,MN,WN,GA(グループA),GB(グループB)

コントロール番号 1~10: 10点

コントロール番号 11~20: 20点

コントロール番号 21~25: 30点

合計 450点満点 制限時間 45分 25 コントロール

<遅刻>

遅刻は1分につき10点減点です。

※例：1秒～1分遅刻 10点減点 です。

10分超遅刻は失格とします。

注意事項

- * 公園利用者に気をつけて競技を行ってください。
- * 道迷い防止の「立入り遠慮ください」のロープは、安全な場所であれば、通行してください。
- * 途中で棄権する場合でも必ずフィニッシュを通過するか役員に申告してください。
無断で帰宅などされると、行方不明者として捜索することがあります。
- * 安全対策のため時計、スマホ、笛等の持参を推奨します。
- * 自分の健康状態をよく考えて参加してください。
- * 地図上に示される立入禁止区域や田畑には絶対に入らないでください。また、田畑を囲う柵に接触して破損させないようにご注意ください。
- * けが人などを発見した場合は、競技よりも救助を優先させてください。また、他の参加者と協力して役員に状況をお知らせください
- * 参加者が自分自身に、あるいは第三者に与えた損害・事故等については、主催者は一切の責任を負いません。
- * 主催者は大会中の傷病や事故などに際し、応急措置は行いますがその責任を負いません。
- * 主催者は傷害保険・賠償責任保険に加入しますが、補償内容が十分とはいえません。
また個人の責任範囲のけがは対象となりませんので、参加者各自で傷害保険に加入、健康保険証持参を推奨します。

デフ(位置説明の記号版)について

デフ(IOF 記号)の上部に距離が記入されていますが、今回はスコアオリエンテーリング形式ですので無視してください。

同様に最終コントロールからフィニッシュについても同様な記載がありますが、今回は不要です

トレイン内の通行等について

- * テレイン内の道路に通行禁止(地図でXXXと表示)のの部分があります。
- * テレイン内に**スズメバチ**の巣が確認された箇所があります。地図上で通行禁止(XXX)の表示にしてあります。
- * 公園内の片側2車線舗装道路は**横断禁止**です。陸橋または横断歩道(地図上で) (で表示)を渡るようにしてください。歩道は通行可能です。
- * 片側1車線舗装道路等の車道や駐車場を横断する場合、車には十分気をつけてください。横断歩道のある所は利用してください。

トレイン内に下図のような柵があります。ロックを解除して通過は可能です。
通過後は、元通りに復帰しておいて下さい



トレイン内に下図のようなロープがある所が複数あります。ロープをまたいで通過は可能です。
ロープに触れたりして現状を変えることはできません。



● その他

<表彰式>

* 表彰式は 12:00 ごろから、順位が確定次第、各クラス上位1～3位の方に表彰します。該当者はアナウンスしますので、本部前迄お越しください。

<欠席者の地図配布>

* 欠席者の地図配布は 11:00 ごろから本部で行います。

<成績表>

* 成績表は web で公開します。

<本大会に参加する際に生じるリスク>

本大会に参加することで次のリスクに直面する場合があります。リスクとその対策について理解した上でご参加ください。なお本大会ではナビゲーション目的で利用しない限り、携帯電話等の通信デバイスの携行を認めません。

枝による外傷: 背丈の低い樹木が生えたエリアやとげのついた植物が群生しているエリアがあり、身体に傷を負う可能性があります。特に目を傷つけた場合は最悪失明する大怪我に繋がります。目の怪我を防ぐためアイゴーグルを着用する、該当区間ではスピードを落として通行する、比較的障害物の少ない場所を選んで通行することでリスクを低減できます。

道迷い: ナビゲーション技術があれば対応可能ですが現在地を見失った場合は競技エリア内に多数ある林道に出ることで比較的容易に現在地を把握できます。なお必ず時間内にフィニッシュへ戻ることを意識してください。時間までにフィニッシュに到達できない場合は携帯電話等を利用して緊急連絡先に連絡する、暗くなる前に林道へ出ることを心がけてください。

低体温: 天候の良し悪しに関わらず冷え込む場合があります。特に雨天(降雪)時は低体温になる可能性が高まります。防寒具や雨具の着用を推奨します。

転落・滑落: 急な斜面やがけがあります。一部の川の中に不安定なれき(岩)が多く、滑りやすいです。やみくもに進まず周囲の安全を確保しながら進んでください。

踏み抜き: 森の中では踏み抜きの可能性があります。底の丈夫な靴や踏み抜き防止インソールの利用を推奨します。

その他: 転倒による骨折・捻挫・外傷、樹木や草による外傷、急病・体調不良による停滞と救助の遅れなど、一般的なアウトドア活動と同等のリスクがあります。自力で移動できない状況となることも想定し、周囲に知らせるためにホイッスルの携行を推奨します。ナビゲーションに使用しない限り携帯電話の携行も認めません。また発見しやすくするため目立つ色の服装を心がけてください。怪我人や体調不良者を発見した場合は救助を優先し、近くにいる参加者と協力し合って応急処置や主催者への連絡を行ってください。

<その他留意事項>

- * 民家の庭や畑に入ったり、樹木を傷つけたりする等、自然を損なうことをしないでください。
- * 競技エリアや会場内は火気使用禁止です。喫煙をしないようお願いします。
- * 大会への参加は自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理はしないでください。また参加者が自身または第三者へ与えた損害については、主催者はその責任を持ちません。
- * 本部に救護所を設けますが、簡単な応急手当以外はできません。
- * 忘れ物があった場合、事務局で大会後、1ヶ月保管しますのでお問合せください。

<大会ホームページ>

<http://www.katch.ne.jp/~n-nagai/okazaki.files/24simin.htm>

荒天中止の場合：当日午前 7:00 迄にホームページへ掲載します。

<大会役員>

会 長	内田 康宏				
副 会 長	安藤 直哉	高橋 宏美	加藤 以千弘		
顧 問	伊藤 久雄	松井 鉄彦	桑山 実	小幡 昭次	
運営責任者	加藤 以千弘	桑山 実(副)	小幡 昭次(副)		
コース設定者	桑山 朋巳				
運 営 役 員	鈴木 勝義	深山 秀文	安形俊太郎	石山 良太	稲葉 英雄
	稲吉 勇人	岩瀬 史明	小野 盛光	尾和 薫	加藤 照
	神谷 篤大	桑山 朋巳	坂本 清光	杉森 憲文	樽見 典明
	永井 昇	中村 素子	前田 裕太	牧 宏優	松井 鉄彦
	三井 由美				

<問い合わせ先>

大会前日まで：公益財団法人岡崎市スポーツ協会

(E mail) mail@okazaki-sports.org

(TEL) 0564-53-7644

岡崎オリエンテーリング協会事務担当 三井由美

(E mail) okazaki_olc@gmail.com

(TEL) 090-3565-0529

大会当日：岡崎オリエンテーリング協会会長 加藤以千弘

(TEL) 090-8544-7076