

復路：「岡崎駅前」行き、または「美合」行き、東岡崎駅まで

中央総合公園発(美合行き、所要時間約 26 分) 12:47 13:47 14:47 15:47 16:46

中央総合公園発(岡崎駅前行き、所要時間 32 分) 12:36 13:36 14:36 15:36 16:36

<自家用車利用の場合>

東名高速道路「岡崎 I.C.」から 3.5km(下記地図エリア内は当日相当な混雑が予測されます)

岡崎 I.C を「豊橋方面」へ降りて頂き国道 1 号信号「大平町新寺」を左折。信号「岡崎市民病院東」右折(右折後は各施設案内看板があります)



●駐車場のご案内

※駐車場内のトラブルは、主催者及び主管者では一切責任を負いかねますのでご了承ください。

※当日は、高校野球など、各施設の利用で駐車場も混雑します。お早目のご出発を推奨します。



会場での注意事項

- ・建物内には出来るだけ泥を持ち込まないようにご協力お願いします。下駄箱近くに靴袋をご用意いたします。こちらをご利用ください。特に競技後は、建物外のマット等で泥を拭って、建物に入るように、ご協力よろしくお願いします。競技後の建物への入口は、南側から入っていただきます。
- ・会場内は飲食禁止です。ただ、観覧席のみ飲食はできます。観覧席では、荷物等で占領せず譲り合って飲食を行ってください。観覧席には、荷物等を置けない飲食専用席もご用意します。ご協力、よろしくお願いします。
- ・男女共更衣室がございます。更衣室にはロッカー(有料 100 円)とシャワーがあり、温水シャワーは 100 円/5 分で利用できます。
- ・貴重品の管理につきましては、主催者及び主管者は一切の責任を負いません。十分に注意してください。
- ・ピン付きシューズの使用は妨げませんが、建物内をピン付きシューズで歩くのはご遠慮ください。

3. 競技

3.0 開場 9:00

- ・開場は 9 時となります。

3.1. 受付(9:00~10:30)

<事前申し込みの方>

- ・受付横の机上から E カード(マイ E カードの方を除く)及びバックアップラベルを各自取ってください。
- ・本大会では代走を認めます。受付にて代走の申請を行ってください。

<当日申し込みの方>

上級者及び中級者クラス			初心者クラス(1人/但しグループは1グループ当たり)			
岡崎市外の方		岡崎市民の方	岡崎市外の方		岡崎市民の方	
一般	高校生以下		一般	高校生以下	中学生以上	小学生以下
2,000	1,200	1,000	1,200	700	700	200

- ・要項を参照し、参加申込書を記入の上、参加料と共に受付に提出してください。参加するには、Eカードが必要です。お持ちでない方はレンタルしてください。レンタル料は 300 円ですので、参加費に追加してください。
- ・スタート時刻を決定し、Eカード(マイ E カードの方を除く)及び参加クラス・スタート時刻・氏名を記入しバックアップラベルをお渡しします。
- ・地図枚数には限りがありますので、当日参加の場合、希望のクラスに参加できない可能性があります。

<初心者説明>

- ・初心者説明・Eカード使用方法等、説明が必要な方は受付に申し出てください。

<コンパス貸出>

- ・受付でコンパスの貸し出しを行います。貸し出しを希望する方はEカード提示をしていただき、貸出料 100 円をお支払ください。数には限りがございますので、ご了承ください。紛失や破損があった場合には実費 2,500 円を負担していただきますので、ご了承ください。

<位置説明の配布>

- ・会場では配布しません。スタート枠に入ってから、2 分前に位置説明をお取りください。
- ・位置説明の最大サイズは、130mm×55mmです。

3.2. 競技方法

<競技形態>

*ポイントオリエンテーリング 「日本オリエンテーリング競技規則」 準拠

<コントロールチェック方式>

*EMIT 社製電子パンチングシステムを使用します。

<使用地図>

*「道根往還 2018 東」 → 中級、上級クラス

縮尺 1:10000 等高線間隔 5m ISOM2017 準拠 A4 ポリ袋封入加工済

*「恩賜池」 → 初級クラス

縮尺 1:5000 等高線間隔 2.5m JSSOM 準拠 A4 ポリ袋封入加工済

<各クラスのコース距離と優勝設定時間(WT)>

番号	クラス	距離	登距離	優勝設定	競技時間
1	M21A	4.9km	200m	50 分	120 分
2	M35A	4.5km	200m	50 分	120 分
3	M18A, M50A, W21A	4.0km	210m	50 分	120 分
4	M65A, W18A, W50A	3.6km	125m	50 分	120 分
5	M15B, M21B, M50B W15B, W21B, W50B	3.0km	70m	30 分 40 分	120 分
6	キッズ 初級個人 家族グループ 一般グループ	2.1km	—	30 分	120 分

<Eカード使用時の注意事項>

*Eカードはコントロールを通過した証拠がカード内に記録される仕組みになっています。

*同じ番号のコントロールを続けてパンチした場合→最初のパンチのみ記録されます。

*間違ったコントロールにパンチした場合、その後正しいコントロールを順にパンチすれば問題ありません。

*Eカードが正常に作動しなかった場合、バックアップラベルでコントロール通過が確認できれば失格とはなりません。

*レンタルのEカードを紛失・破損された場合は実費 8,500 円をいただきますので、ご了承ください。

Eカードは付属ゴムバンドをしっかりと指にはめて競技してください。

<給水所>

*スタートエリア及びルート内に1ヶ所に給水所を設けます。

3.3.競技の流れ

<スタート> 10:30~12:00

中級及び上級クラスのスタート地区は会場から2.6km（目安：徒歩35分程度、青色テープ誘導）です。

スタート迄の距離が長いので、余裕をもって移動をお願いします。

ウォーミングアップは、スタートに行く通路で行ってください。

初級クラスのスタート地区は会場から100mです。

スタート地区の時計は現在時刻を表示しています。スタート3分前にスタート枠にお入りください。

* 3分前 スタート枠入口のアクティベートユニットで、各自のEカードによりユニットのランプの点滅を確認してください。万が一ランプが点滅しない場合は、スタート役員にお申し出ください。予備のカードと交換します。役員がクラス、氏名、Eカード番号の確認を行います。

* 2分前 1つ前の枠へ進んでください。ご自分のクラスの位置説明をお取りください。

* 1分前 1つ前の枠へ進んでください。ご自分のクラスの地図をお取りください。スタートするまで地図は見ないでください。

* スタート5秒前のブザーでEカードをユニットにはめ込み、スタートチャイマーと同時にスタートしてください。

* スタート枠から、スタート地点(△)まで赤・白テープ誘導をたどってください。スタート地点にはスタートフラッグがあります。フラッグの位置が地図上の△印の中心です。

* 指定されたスタート時刻に遅刻した場合はスタート役員にその旨をお伝えください。なお、遅刻者の記録は、予め指定されたスタート時刻から算出することとします。また、当日、予め指定されたスタート時刻を変更する場合、オープン扱いになります。

<競技中の注意事項>

* ポイントオリエンテーリングです。地図に示すコントロール番号の1から順番に回ってください。

* コントロールに到達したら、コントロール番号を確認の上、Eカードをユニットにセットしてください。

* 間違ったコントロールにセットした場合は、次に正しいコントロールにセットし、その後順番通りに競技を続けてください。

* コントロールユニットやEカードに不備があり、通過の証明がとれない場合には、バックアップラベルでの通過判定を行います。

* **競技時間は120分**とします。競技時間を超えた場合は失格となります。

* **地図上に示される立入禁止区域や田畑には絶対に入らないでください。また、田畑を囲う柵に接触して破損させないようにご注意ください。**

* **最終コントロール直後が急な下り坂ですので、スピードを出しすぎないように充分注意して走ってください。**

* けが人などを発見した場合は、競技よりも救助を優先させてください。また、他の参加者と協力して役員に状況をお知らせください。

* 自らの責任で安全確保を最優先として競技してください。

<フィニッシュ（ゴール）から会場まで>

* 最終コントロールからフィニッシュまでは赤色テープ誘導です。

* フィニッシュでEカードをフィニッシュユニットにパンチしてください。パンチしないと失格になります。

* フィニッシュ閉鎖時刻は**14時00分**です。14時00分までにフィニッシュに到達できるように競技中止を

含めて判断してください。

- * 14 時 00 分になりましたら、全コントロールの撤収を開始します。
- * 競技を中止した場合(途中棄権)でも、必ずフィニッシュを通過してください。
- * 競技に関する質問などはすべて本部で受付けます(フィニッシュでは受付けません)。
- * フィニッシュから会場までは黄色テープ誘導です。

<会場に到着後>

- * 会場に着いたら、本部(計算センター)で、E カードの読込を行います。必ずお通りください。
- * E カードの読込が無い場合(帰還が確認できない場合)は、未帰還者として検索されることとなります。
- * レンタルEカード及び貸出コンパスは本部(計算センター)で回収します。必ず返却ねがいます。

● その他

<表彰式>

- * 表彰式は 12 時 30 分ごろから確定クラスについて、随時行います。
- * 各クラス上位1~3位を表彰します。

<欠席者の地図および地図販売>

- * 欠席者の地図配布および地図販売は 12 時 30 分ごろから本部で行います。
- * 地図販売(1 枚 200 円全ポスト地図 300 円)はコースによっては用意できない場合もありますのでご了承ください。

<成績表>

- * 成績表は web で公開します。成績表郵送希望の方は本部で申し込んでください(300 円)。

<トレイルOの集い(体験会)>

- * 受付は、12時ごろより14時ごろまで総合体育館の北東角あたり「駐車場」近くです。
- * 受付後、随時スタートできます。
- * 無料でどなたでも参加できます。競技時間は40分以内です。
- * トレイルOに関する問い合わせ先 : 岡野英雄(愛知OLC)
前日までEメール czc15064@nifty.com TEL 0561-38-3972
当日は会場にてピンクの帽子をかぶっています。

<留意事項>

- * **大会当日は、田植え時期なので作業の邪魔しないでください。耕作地への侵入も禁止いたします。また、ごみを捨てない、タバコは吸わないと地元からの依頼を受けております。前記事項は必ず守っていただくようお願いいたします。今後のトレイン使用に影響を及ぼします。ご協力、よろしくお願いいたします。**
- * 大会への参加は自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理はしないでください。また参加者が自身または第三者へ与えた損害については、主催者はその責任を持ちません。
- * 事前申込者の方は、主催者は1日傷害保険に加入しますが、当日申込者の方は傷害保険の適用になりません。各自健康保険証のご持参を願います。

- * 本部に救護所を設けますが、簡単な応急手当以外はできません。
- * 民家の庭や畑に入ったり、樹木を傷つけたりする等、自然を損なうことをしないでください。
- * 競技エリアや会場内は火気使用禁止です。タバコは絶対に吸わないでください。
- * ゴミは必ず自宅に持ち帰ってください。また、忘れ物のないようにご注意ください。
- * 忘れ物があった場合、事務局で大会後、1ヶ月保管しますのでお問合せください。

<大会ホームページ>

<http://www.katch.ne.jp/~n-nagai/okazaki.files/72okazaki.htm>

荒天中止の場合：当日午前 6:30 迄にホームページへ掲載します。

<大会役員>

運営責任者	松井 鉄彦	桑山 実(副)	小幡 昭次(副)		
コース設定者	角岡 明				
運営スタッフ	鈴木 勝義	深山 秀文	稲吉 勇人	岩瀬 史明	小野 盛光
	尾和 薫	加藤以千弘	桑山 朋巳	坂本 清光	椎名 麻美
	杉森 憲文	角岡 明	戸上 直哉	永井 昇	橋本 英紀
	前田 裕太	水野 実	三井 由美		

<問い合わせ先>

大会前日まで： 岡崎オリエンテーリング協会事務担当 三井由美

(E mail) okazaki_olc@gmail.com (TEL) 0564-23-4505

大会当日： 岡崎オリエンテーリング協会会長 松井鉄彦

(TEL) 080-3066-4965