

## 令和5年度 町内会健康体操・サロン開催日

二本木連合町内会

		第1		第2			第3			第4			
		水曜日	木曜日	火曜日	水曜日	金曜日	火曜日	水曜日	木曜日	火曜日	水曜日		金曜日
会場		二本木 新町	二本木 コミュニティ	美園	梨の里	二本木 新町	梨の里	二本木 コミュニティ	二本木 コミュニティ	美園	美園	梨の里	三河安城 本町
サロン名		健康体操	リハビリ 体操	健康体操	梨カフェ	ママのおしゃべりサロン	健康体操	ママの子育てサロン	健康体操	リハビリ 体操	まんりよう	ママのおしゃべりサロン	健康体操
R 5 年	4月	5	6	11	12	14	18	19	20	25	26	26	28
	5月	/	/	9	10	12	16	17	18	23	24	24	26
	6月	7	1	13	14	9	20	21	15	27	28	28	23
	7月	5	6	11	12	14	18	19	20	25	26	26	28
	8月	2	3	8	9	11 <del>※</del>	15	/	17	22	23	23	25
	9月	6	7	12	13	8	19	20	21	26	27	27	22
	10月	4	5	10	11	13	17	18	19	24	25	25	27
	11月	1	2	14	8	10	21	15	16	28	22	22	24
	12月	6	7	12	13	8	19	20	21	26	27	27	22
R 6 年	1月	/	4	9	10	12	16	17	18	23	24	24	26
	2月	7	1	13	14	9	20	21	15	27	28	28	22
	3月	6	7	12	13	8	19	<del>※</del>	21	26	27	27	22

健康体操の時間：本町、コミュニティは午前9時30分～10時30分

美園、新町、梨の里は午前10時～11時

各サロンの開始時間：午前10時～

参加費：まんりようカフェは100円、その他のサロンと健康体操は無料

健康体操は体操のできる服装で、飲み物、汗拭きタオル等をお持ちください。

ママのおしゃべりサロン・子育てサロンには、飲み物、バスタオル、タオル等をお持ちください。