

# 回覧

## 令和6年度 町内会健康体操・サロン開催日

二本木連合町内会

		第1		第2			第3			第4	
		水曜	木曜	火曜	水曜	金曜	火曜	水曜	木曜	水曜日	金曜
会 場		二本木 新町	二本木 コミュニ	美園	梨の里	二本木 新町	梨の里	二本木 コミュニ	二本木 コミュニ	二本木 コミュニ	三河安城 本町
サロン名		健康体操 A10～	健康体操 A9:30～	健康体操 A9:30～	梨カフェ A10～	ママサロン A10～	健康体操 A10～	ママサロン A10～	健康体操 A9:30～	コミュニカ フェ A10～	健康体操 A9:30～
R 6 年	4月	3	4	9	10	12	16	17	18	24	26
	5月	/	9	14	29	10	21	15	16	22	24
	6月	5	6	11	12	14	18	19	20	26	28
	7月	3	4	9	10	12	16	17	18	24	26
	8月	7	1	/	14	9	20	21	/	28	23
	9月	4	5	10	11	13	17	18	19	25	27
	10月	2	3	8	30	11	15	16	17	23	25
	11月	6	7	12	13	8	19	20	21	27	22
	12月	4	5	10	11	13	17	18	19	25	27
R 7 年	1月	/	9	14	8	10	21	15	16	22	24
	2月	5	6	11	12	14	18	19	20	26	28
	3月	5	6	11	12	14	18	19	27	26	28

○健康体操の時間：コミュニティ、美園、本町は、午前9時30分～10時30分  
新町、梨の里は、午前10時～11時

○他のサロンの開始時間：午前10時～

○参加費：サロンと健康体操は無料

○健康体操は体操のできる服装で、飲み物、汗拭きタオル等をお持ちください。

○ママのおしゃべりサロン・ママの子育てサロンには、飲み物、バスタオル、タオル等をお持ちください。