

掲示

令和8年度 町内会健康体操・サロン開催日

二本木連合町内会

		第1		第2			第3			第4	
		水曜	木曜	火曜	水曜	金曜	火曜	水曜	木曜	水曜日	金曜
会場		二本木 新町	二本木 コミュニ	美園	梨の里	二本木 新町	梨の里	二本木 コミュニ	二本木 コミュニ	二本木 コミュニ	三河安城 本町
サロン名		健康体操 A10～	健康体操 A9:30～	健康体操 A9:30～	梨カフェ A10～	ママサロン A10～	健康体操 A10～	子育てサロン A10～	健康体操 A9:30～	コミュニカ フェ A10～	健康体操 A9:30～
R 8 年	4月	1	2	14	8	10	21	15	16		24
	5月		7	12	13	8	19	20	21	27	22
	6月	3	4	9	10	12	16	17	18		26
	7月	1	2	14	8	10	21	15	16	22	24
	8月	5	6			7	18	19	20		28
	9月	2	3	8	9	11	15	16	17	30	25
	10月	7	1	13	14	9	20	21	15		23
	11月	4	5	10	11	13	17	18	19	25	27
	12月	2	3	8	9	18	15	16	17		25
R 9 年	1月		7	12	13	8	19	20	21	27	22
	2月	3	4	9	10	12	16	17	18		26
	3月	3	4	9	10	12	16	17	18	24	26

○健康体操の時間：コミュニティ、美園、本町は、午前9時30分～10時30分
新町、梨の里は、午前10時～11時

○他のサロンの開始時間：午前10時～

○参加費：サロンと健康体操は無料

○健康体操は体操のできる服装で、飲み物、汗拭きタオル等をお持ちください。

○ママのおしゃべりサロン・ママの子育てサロンには、飲み物、バスタオル、タオル等をお持ちください。