

ま ち の 保 健 室

相談に乗ります

「身体のこと」

「家族の病気」

「介護のこと」

気になることを
ご相談ください

- 相談無料
- 秘密厳守



会 場

二本木新町公民館

毎月第1水曜日

美園町公民館

毎月第2火曜日

梨の里公民館

毎月第3火曜日

開催時間／各会場各回とも 9:30~11:30

事前予約されたい方は電話かWEBでご予約ください。

① 二本木連合町内会 (休館日:日・月曜日)

TEL.0566-75-9402

電話受付時間:9:30~11:30

② 安城市地域包括支援センター八千代

TEL.0566-97-8069

電話受付時間:8:30~17:00

③ WEBで予約される方

<https://forms.gle/vN7wpPTkg3Jp32zh6>



ご予約のない方のご相談もお待ちしています!

裏面もご覧ください→

こんなことで困っていませんか？

自分や家族の日常生活で以下のような出来事がみられるときは、何かのサインかもしれません。2つ以上当てはまる場合は、まちの保健室で相談してみましよう！

該当する項目がないか チェックしてみましょう！

疲れやすくなった。

体重が1年に4～5kg減った。

階段を昇るのが辛い。

歩くのが遅くなった。

最近、家から出られない。

同じことを何回も聞いてくる、言っている。

物忘れ（置き忘れ、しまい忘れ）が多くなってきた。

今まで出来ていたことに対して確認することが多くなってきた。

最近、怒りっぽい。些細なことですぐに怒り出す。

意欲がなくなった。自分から何もしない。

「えっ！」と感じることが最近多くなってきた。

