

# 11月度二本木日昇連合会定例会

令和5年11月1日

- |          |                          |       |
|----------|--------------------------|-------|
| 1.開会のことば | 平野(利) 会計                 |       |
| 2.市民憲章唱和 | 渡邊女性部長                   |       |
| 3.会長あいさつ | 平野(正) 会長                 |       |
| 4.会務報告   | 萩森副会長                    | ユミ    |
| 5.講演     | 「筋力アップでフレイル予防」 保健センター保健師 | 阿部 佑美 |
| 6.閉会のことば | 平野(利) 会計                 |       |

## 10月の行事報告

No	日	曜日	時間	行事内容	場所
1	1	日	9:00	福祉まつり【市老連】 日昇連合会参加者2名	総合福祉センター
2	3	火	9:30	サカサエ 参加 38名	美園公民館
3	4	水	13:30	定例会「高齢者防災講座」 参加 69名	コミュニティセンター
4	8	日	8:30	ふれあいｽﾎﾟｰﾂ広場	二本木小学校
5	10	火	9:30	サカサエ(健康体操10:00～) 参加 38名	美園公民館
6	11/12	水/木	8:30	一泊旅行 (和倉温泉) 参加 36名	北陸周辺
7	13	金	9:30	グラウト・ゴルフ中央大会【市老連】	総合運動公園
8	13	金	10:00	高齢者教室⑧(閉講式)	二本木公民館
9	14	土	9:30	例大祭【八幡社】 ふるさと祭り【町内会】	二本木八幡社
10	17	火	9:30	サカサエ 参加 53名	美園公民館
11	19	木	10:30	高齢者自転車安全大会西三河地区練習日	大府市
12	20	金	7:30	公園清掃(二本木町 1・2班) 参加 16名	若葉・長根公園
13	22	日	8:30	二本木こどもﾌｪｽﾃﾞﾙ	二本木公民館
14	24	火	9:30	サカサエ(リハビリ体操9:30～) 参加 47名	美園公民館
15	27/28	金/土	10:00	三河安城ﾌｪｽﾃﾞﾙ(27日は前夜祭)	ツインパーク

## 11月の行事連絡

No	日	曜日	時間	行事内容	場所
1	1	水	13:30	定例会「健康講座」	コミュニティセンター
2	1~3	水~金	10:00	第53回菊花展(市老連)	総合福祉センター
※1	3	4/5	10:00	秋季文化祭	コミュニティセンター
4	6	月	10:30	麻雀大会 (10時集合)	梨の里公民館
5	7	火	9:30	サカサエ	美園公民館
6	11	土	10:00	ハートフル講座	コミュニティセンター
7	14	火	9:30	サカサエ(健康体操10:00～)	美園公民館
8	16	木	8:30	高齢者自転車安全大会 愛知県大会	ポートメッセなごや
9	17	金	8:00	公園清掃(美園町1・2・3班)	若葉・長根公園
10	18	土	9:00	ふれあいウォーキング(ウォークラリー)	各公民館めぐり
11	21	火	9:30	サカサエ	美園公民館
12	25	土	10:00	新穀感謝祭	二本木八幡社
13	28	火	9:30	サカサエ(リハビリ体操9:30～)	美園公民館
14	28/29	火/水	9:00	市老連理事研修会	静岡県

※1 作品搬入・・・11月3日(金) 13:00～15:00

作品搬出・・・11月5日(日) 12:30～

## 12月の行事予定

No	日	曜日	時間	行事内容	場所
1	3	日	9:00	カローリング大会 【スポーツ推進協議会】	二本木公民館
2	5	火	9:30	サカフェ	美園公民館
3	6	水	9:00	定例会 9:20～「年末ビンゴ大会」	コミュニティセンター
4	6	水	10:00	会員親睦 「芸能発表会」	コミュニティセンター
5	12	火	9:30	サカフェ(健康体操10:00～)	美園公民館
6	15	金	8:00	公園清掃(美園 4・5・6班)	若葉・長根公園
7	19	火	9:30	サカフェ	美園公民館
8	26	火	9:30	サカフェ(リハビリ体操9:30～)	美園公民館
9	31	日	23:00	越年祭	二本木八幡社

## 安城市民憲章

わたくしたちは

- \* たがいに助け合い、住みよいまちをつくりましょう。
- \* きまりを守り、良い習慣を育てましょう。
- \* 自然を愛し、きれいな水とみどりのまちをつくりましょう。
- \* 教養を高め、若い力を育てましょう。
- \* 健康で、明るく楽しい家庭をつくりましょう。

メモ