

# 11月



## 二本木連合町内会

〒446-0055愛知県安城市緑町1丁目25-3  
 TEL 0566-75-9402  
 FAX 0566-87-8479  
 E mail : nihonggirenngou@katch.ne.jp  
 http://www.katch.ne.jp~nihonggirenngou/  
 開館時間 8:30~12:30  
 (祭日・日~月曜日は休業)

日	曜	10月の行事予定
1	火	
2	水	健康体操(新町) 10:00 談話室(コミュ) 10:00
3	木	リハビリ体操(コミュ) 10:00
4	金	
5	土	秋季文化祭 9:00
6	日	秋季文化祭 9:00
7	月	
8	火	健康体操(美園) 10:00
9	水	梨カフェ(梨の里公民館)
10	木	ママのサロン(新町) 10:00
11	金	
12	土	組長会 19:30
13	日	
14	月	
15	火	健康体操(梨の里) 10:00
16	水	
17	木	健康体操(コミュ) 9:30 コミュカフェ
18	金	
19	土	ふれあいウォーキング 9:15
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	勤労感謝の日 ママサロン(梨の里公民館)
24	木	ハートフル講座(コミュ) 10:00
25	金	健康体操(本町) 9:30 本町カフェ
26	土	防犯パトロール
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	まんりょうカフェ 10:00

### 《11月のお知らせ》

#### 町内会費(後期)等の集金

11月中に班長さんが、各家庭に集金に伺います。金額は以下の通りです。できるだけお釣りの要らないようにご協力をお願いします。

町内会費(後期)	持ち家 2,000円 借家 1,500円
赤い羽根募金	一口 300円(任意)
歳末助け合い募金	一口 300円(任意)
安城神社寄付金	一口 300円(任意)

#### 秋季文化祭

11/5(土)~11/6(日) 9時00分~

11月5日(土)・6日(日)の2日間にわたり、秋季文化祭を開催します。今年とは昨年までと違い、夏まつりで行った風船釣り、お菓子釣り、わた菓子、ポップコーンの他、おでん、もちつきなどのイベントも行います。もちろん好評の包丁研ぎも、5日午前中ではありますが実施します。(予約制)(詳細は、別紙「回覧」をご覧ください。多数のご来場をお待ちしています。)

#### ふれあいウォーキング

11/19日(土) 9時15分~

今年も昨年同様、神楽山公園を起点にウォーキングを開催します。小雨決行します。(予備日は12月3日(土))  
 参加申込は、10月18日より開始します。当日の飛び込み参加も可能ですが、受付に時間を要しますので、事前予約をお勧めします。  
 なお、小学3年生以下の児童の方は保護者同伴、また90歳以上の方は家族同伴の条件がありますので、ご注意ください。

(詳細は、別紙「回覧」をご覧ください。多数のご来場をお待ちしています。)

#### ハートフル講座

11/24日(木) 10時~正午

テーマ「バイタルサインを高齢者の体調管理に生かす」  
 健康的な生活を継続するための目安として、体温、血圧、脈拍、呼吸の標準値や正しい測定方法生活習慣病予防等のポイントを学びます。  
 (予約制:事前申込 11月17日(木)までです。)

#### まんりょうカフェ

毎月第4水曜日に実施されています「まんりょうカフェ」は、第5週の30日(水)に変更されました。