

雁スポたより

平成29年12月1日発行

平成29年12月1日現在の会員数

個人会員	194人
ファミリー会員	226人
合計会員数	420人

スポーツで「人生」が変わる 生涯スポーツをあなたも！！

<トピックス>

◆今年もやります雁スポXmas会

12月17日(日) @バードランド(かりがね小西)

12:00~14:00 子どもの部

14:30~16:30 大人の部(教室の親睦会)

会費 小学生1000円、中学生以上 1500円

(ソフトドリンク、ランチバイキング)



◆雁スポオリジナルTシャツ販売中(全教室共通)

会員価格 2500円

33色、15サイズから選べます

お近くの運営委員まで申し込んでください



背面

◆愛知駅伝に雁スポ会員とOB選手活躍！！

岩崎コーチ他選手9名刈谷市代表に選ばれました。

◆アウトドア遊びクラブ ※50回記念ハイキング

浜石岳ハイキング(静岡市) 1月13日(土)予定

南アルプス最南限 富士山と駿河湾が眺望できる絶景コース



◆サイクリングイベント

※1月4日(木)なごや七福神めぐり

※詳細はHPに掲載します

新春の名古屋をのんびり走ります



<教室紹介>

■ソフトバレーボール教室

柔らかくて大きなボールを使い、子どもから大人までプレーできる安全なスポーツです。

毎月第1、3日曜日19:00~20:00 @平成小学校体育館

バレーボール経験者の方はもちろん、未経験者もバレーボールの楽しさを十分味わうことができます。

現在、参加者は10名ほどと少ないけれど小学生から60代まで楽しんでいます。



■スロージョギング会

毎週日曜日7:00~8:00 刈総ウェーブスタジアム入口集合

サイクリングロードを約6kmゆっくり走ります。

◆10月29日メンバーのうちの10名がフルマラソンに挑戦

全員完走しました。(うち6名は初マラソン)

◆1月1日初日の出ジョギング会

6:30ウェーブスタジアム前に集合して、知立神社までを往復します。

途中、弘法橋で日の出を見ます。

◆パトラン(パトロールランニング)

会員有志が赤いTシャツで近所をパトロール中!!! 安心、安全な町へのお手伝いをしています



「地域みんなのために」雁が音総合スポーツクラブ

堀田(会長) 090-8545-7641

高瀬(事務局)090-4213-0273

「雁スポ」ホームページ <http://www.katch.ne.jp/~nny686/>

(Yahoo!で「雁スポ」で検索できます)