

雁が音スポーツクラブ スロージョギング会主催 ＜エンジョイ♪ マラソン＋ウォーキング＋サイクリング＞ 開催のお知らせ

雁スポ スロージョギング会のメンバーが例年 10 月に出場していた大井川マラソン大会(静岡県)は、今年、中止となりました。目標としていた大会がなくなってしまったことがとても残念です。

そこで、自主大会を開催しようと思い立ちました。また、雁スポの遊び倶楽部、サイクリングに参加されているメンバーとの交流も兼ねて、ウォーキング、自転車での参加も募集します。

いずれの参加種目も目標(周回数または距離)を自主設定とします。

身体を動かし、楽しく汗を流し、達成感を満喫しましょう♪

■開催日 2020 年 10 月 31 日(土)

■スタート地点 刈谷総合グラウンド ウイングアリーナ横

■スタート時間 目標に合わせた時間でスタートとします。

ランニング 午前7時頃

ウォーキング 午前9時頃

サイクリング 午前10時頃

■終了時間 正午(終了前に参加者全員集合！します。)

■参加費(保険代) 1人 100円 ただし、雁スポ会員は無料

■他詳細については、参加希望の方にメールでお知らせします。
件名を雁スポイベント参加希望として 雁スポ会員川西宛にメールをお送りください。

メールアドレス m9691tik.tak@gmail.com

■コース図 (1周約7Km)



傾斜が少ない、ほぼフラットなコース

①～⑦までは1Kmごとの地点です。

①から④までは車の通りがほとんどない通りで、④から⑥はサイクリング&ウォーキングロードであるため、安全なコースです。

【当日はコロナウイルス感染症予防のため適宜マスクを着用し、人との距離を保つなどして対策を行います。】