

雁が音総合スポーツクラブ アウトドア遊びクラブ
第56回活動 ラグーナテンボス ノルディック・ウォーク
三河湾を見ながら、ノルディック・ウォーク

1 参加資格、募集人数

どなたでも参加できます
15名程度

2 実施日

7月7日(土) 雨天中止

3 場所

蒲郡市



4 参加費

スポーツクラブ会員無料、非会員500円
交通費は各自負担

5 当日のスケジュール案(予定)

14:00 JR東海道線蒲郡駅集合
シャトルバスでラグーナテンボスへ移動
歩行時間 約1.5時間
歩行距離 約6Km
ウォーキング後ラグーナの湯に入ります
シャトルバスで蒲郡駅へ移動
17:00ごろ 三河大塚駅で解散

6 持ち物、服装

ウォーキングポール(貸し出し5セット可)、歩きやすい服装、飲み物

7 参加申し込み

7月1日(日)までに連絡ください

申し込み先

雁スポ運営委員 (各教室にいます)

野々山 (アウトドア遊びクラブ担当)

090-3449-4446 nnym686@katch.ne.jp

「雁スポ」ホームページ <http://www.katch.ne.jp/~nnym686/>

(Yahooの検索サイト『雁スポ』で検索できます)

以上