回		実施日		活動内容	参加者数	場所	移動方法
第1回	'13年	4/20	土	低山ハイキング	12	犬山北部 継鹿尾山273m(つがおさ	公共交通機関
第2回		5/25	土	ノルディックウオーキング教室	19	設楽町きららの森	車の乗り合い
第3回		6/29	土	サイクリング	18	刈谷市一周「ツール・ド刈谷」	現地集合
第4回		7/13		森林浴ハイキング	15	愛知県民の森(新城市)	公共交通機関
第5回		9/14	土	鷹、蝶の渡り観察&温泉ツアー	19	観音峠(岐阜県下呂市)	車の乗り合い
第6回		10/12	土	ノルディックウォーキング&スケッチ教室	10	あいち健康の森(大府市)	現地集合
第7回		12/7	土	街歩き	11	名古屋市中心部(四間道-名古屋城- 白壁-伏見)	公共交通機関
第8回	'14年	1/18	土	初詣&低山ハイキング	16	伊奈波神社·金華山(岐阜市)	公共交通機関
第9回		2/15	土	陶芸教室	13	バードランンド(刈谷市)	現地集合
第10回		3/15		サイクリング	18	刈谷市縦断「ツール・ド刈谷」	現地集合
第11回		4/19	土	低山ハイキング	13	高根山、山星山(瀬戸)	公共交通機関
第12回		5/17	土	ウォーキング&バーベキュー	21	刈谷総合運動公園	現地集合
第13回		6/21	土	低山ハイキング	13	鉛山&阿寺の七滝(新城市鳳来町)	公共交通機関
第14回		7/19	土	街歩き	11	岩村(岐阜県恵那市)	公共交通機関
第15回		9/20	土	低山ハイキング	16	茶臼山(愛知県北設楽郡豊根村)	車の乗り合い
第16回		10/18	土	里山ウオーキング	17	愛知県豊田市	車の乗り合い
第17回		11/15	土	サイクリング	15	旧東海道(鳴海→知立)	現地集合
第18回		12/27	土	低山ハイキング	9	渥美半島田原アルプス	公共交通機関
第19回	'15年	1/24	土	街歩き	16	名古屋市中心部(金山-東別院-大須- 伏見)	公共交通機関
第20回		2/21	土	陶芸&スケッチ教室	7	刈谷ハイウエーオアシス	現地集合
第21回		4/11	日	花見サイクリング	16	刈谷市花を愛でるコース(水源公園、洲原公園)	現地集合
第22回		4/18	土	低山ハイキング	14	豊川市宮路山・五井山	公共交通機関
第23回		5/16	土	スロージョギング教室	13	刈谷市総合運動公園周辺	現地集合
第24回		6/20	土	西尾歴史歴史ウォーク	24	西尾市	公共交通機関
第25回		7/18	土	低山ハイキング	15	新城市鳳来寺山	公共交通機関
第26回		8/22	土	ノルディックウォーク@うるぎ村	22	長野県売木村	レンタカー
第27回		9/26	土	名古屋街歩き&グランパス観戦	16	名古屋市	公共交通機関
第28回		10/31	土	浜名湖一周サイクリング	9	静岡県浜名湖	現地集合

回		実施日		活動内容	参加 者数	場所	移動方法
第29回		11/14	土	三重県民の森ウオーキング&温泉&美術	20	三重県菰野町	レンタカー
第30回		12/12	土	オレンジラインハイキング&美術館	18	美浜町	公共交通機関
第31回	'16年	1/16	土	なごや七福神めぐりウォーキング	22	名古屋市	公共交通機関
第32回		2/20	土	東海自然歩道①ウオーキング	6	犬山市	公共交通機関
		3/19	土	湖西連峰ハイキング	雨天中止	湖西市	
第33回		4/16	土	湖西連峰ハイキング	11	湖西市	公共交通機関
第34回		5/21	土	御在所岳登山	16	三重県菰野町	車の乗り合い
第35回		6/18	土	海上の森~瀬戸ウオーキング	14	瀬戸市	公共交通機関
第36回		7/16	土	岩巣山〜岩屋堂ハイキング	10	瀬戸市	公共交通機関
第37回		8/13	土	猿投山ハイキング	4	豊田市	公共交通機関
第38回		9/10	土	足助・香嵐渓ウオーキング	11	豊田市	公共交通機関
第39回		10/18	土	鎌倉街道サイクリング	17	刈谷市	現地集合
		11/19	土	寧比曽岳登山	雨天中止	豊田市	車の乗り合い
第40回	'17年	1/21	土	新春ウオーキング刈谷~豊明	20	刈谷市、大府市、豊明市	現地集合
第41回		2/18	土	尾張三山ハシゴ登山	17	犬山市	公共交通機関
第42回		3/18	土	岩古谷山登山	18	設楽町	車の乗り合い
第43回		4/22	土	天狗棚ハイキング	21	設楽町	車の乗り合い
第44回		5/3	水	八曽自然保養林ノルディック・ウォーク	9	犬山市	車の乗り合い
第45回		6/17	土	大滝渓谷、天下峰ハイキング	24	豊田市	車の乗り合い
		7/8	土	赤目四十八滝ハイキング	雨天中止	三重県名張市	公共交通機関
第46回		8/12	土	御在所岳ゆっくり登山	6	三重県菰野町	車の乗り合い
		9/16	土	赤目四十八滝ハイキング	雨天中止	三重県名張市	公共交通機関
第47回		10/21	土	名古屋街歩き&グランパス観戦	13	名古屋市	公共交通機関
		11月		活動なし			
第48回		12/16	土	岡崎古道歩き	11	岡崎市	公共交通機関
第49回	'18年	1/13	土	石浜岳登山	10	静岡市由比	公共交通機関
第50回	ļ	2/17	土	豊橋街歩き	13	豊橋市	公共交通機関
第51回		3/31	土	蔵王山登山	20	田原市	公共交通機関
第52回	ļ	4/14	土	吉祥山登山	13	豊川市	公共交通機関
第53回		5/19	土	三ツ瀬明神山登山	10	新城市	公共交通機関
		6/23	土	宇連山登山	雨天中止	新城市	公共交通機関

回		実施日		活動内容	参加 者数	場所	移動方法
		7/7	土	ラグーナテンボス、ノルディック・ウォーク	雨天中止	蒲郡市	公共交通機関
第54回		8/11	土	宇連山登山	11	新城市	公共交通機関
第55回		9/8	土	ノルディック・ウォーク&ラグビー観戦	10	刈谷市	公共交通機関
		10/6	土	ラグーナテンボス、ノルディック・ウォーク	雨天中止	蒲郡市	公共交通機関
第56回		11/10	土	名古屋街歩き	13	名古屋市	公共交通機関
		12/22	土	渥美半島大山·雨乞山縦走	雨天中止	田原市	公共交通機関
第57回	'19年	1/19	土	五井山、宮路山縦走	14	蒲郡市、豊川市	公共交通機関
第58回		2/23	土	渥美半島大山·雨乞山縦走	15	田原市	公共交通機関
第59回		3/16	土	多度山ハイキング	9	桑名市(三重県)	公共交通機関
第60回		4/20	土	熊野古道ハイキング	12	大紀町(三重県)	公共交通機関
第61回		5/18	土	苗木城ハイキング	17	中津川(岐阜県)	公共交通機関
第62回		6/29	土	緑化センター&昭和の森ハイキング	15	豊田市	公共交通機関
		7/20	土	赤目四十八滝ハイキング	雨天中止	三重県名張市	公共交通機関
第63回		8/16	金土	富士登山	10	静岡県	車の乗り合い
第64回		9/21	土	彦根街歩き	22	滋賀県	公共交通機関
		10/19	土	石巻山ハイキング	雨天中止	豊橋市	公共交通機関
第65回		11/16	土	石巻山ハイキング	13	豊橋市	公共交通機関
第66回		11/24	日	緑化センターウオーキング	12	豊田市	公共交通機関
第67回		12/21	土	多治見街歩き	22	多治見市	公共交通機関
第68回	'20年	1/25	土	鳩吹山ハイキング	14	犬山市、可児市	公共交通機関
第69回	1	3/21	土	春日井三山ハイキング	12	春日井市	公共交通機関
第70回		7/18	土	富幕山ハイキング	13	浜松市	車の乗り合い
第71回		8/22	土	竜ヶ石山ハイキング	24	浜松市	車の乗り合い
第72回		9/19	土	寧比曽岳ハイキング1	31	豊田市	車の乗り合い
第73回		11/21	土	寧比曽岳ハイキング2	23	豊田市	車の乗り合い
第74回		12/26	_	猿投山ハイキング	33	豊田市	車の乗り合い
第75回	'21年	1/16	土	宮地山&五井山ハイキング	23	豊川市	車の乗り合い
第76回	]	2/27	土	愛宕山&京ヶ峰&音羽富士ハイキング	36	岡崎市鳥川	車の乗り合い
第77回	<b> </b>	3/20	土	夏焼城ケ山ハイキング	33	豊田市	車の乗り合い
第78回	'21年	4/24	<u>  ±</u>	藤原岳ハイキング	34	三重県いなべ市	車の乗り合い
第79回	]	5/15	土	<b>筈ヶ岳ハイキング</b>	29	豊田市	車の乗り合い

回	実施日			活動内容	参加 者数	場所	移動方法
第80回		6/12	土	竜頭山ハイキング	29	新城市	車の乗り合い
第81回		7/17	土	六所山ハイキング	34	豊田市	車の乗り合い
		<del>8/14</del>	土	赤目四十八滝ハイキング	雨天中止	三重県名張市	車の乗り合い
第82回		8/28	土	鞍掛山ハイキング	23	新城市	車の乗り合い
第83回		9/18	土	笹頭山ハイキング	31	新城市	車の乗り合い
第84回		10/10	土	宇連山ハイキング	25	新城市	車の乗り合い
第85回		11/20	土	鳳来寺山ハイキング	32	新城市	車の乗り合い
第86回		12/11	土	三ヶ根山ハイキング	31	幸田町、西尾市、蒲郡市	公共交通機関
第87回	'22年	1/15	土	遠望峰山ハイキング	30	幸田町、蒲郡市	公共交通機関
第88回		2/26	土	風頭山・大日山ハイキング	25	岡崎市中金町	車の乗り合い
第89回		3/19	土	黍生ハイキング	25	豊田市足助町	車の乗り合い
第90回		4/23	土	佐久島富士山ハイキング	34	西尾市	車の乗り合い
第91回		5/14	土	本宮山ハイキング	25	岡崎市、豊川市	車の乗り合い
第92回		7/2	土	曽良山ハイキング	15	豊田市、土岐市	車の乗り合い
第93回		7/16	土	猿投山(瀬戸コース)ハイキング	9	瀬戸市	車の乗り合い
第94回		8/27	土	中山道妻籠・馬籠ハイキング	28	岐阜県木曽郡南木曽町	公共交通機関
第95回		9/17	土	岩伏山ハイキング	17	設楽町	車の乗り合い
第96回		10/8	土	碁盤石山ハイキング	16	設楽町	車の乗り合い
第97回		11/19	土	平山明神山	14	設楽町	車の乗り合い
第98回		12/10	土	鹿島山&大鈴山		設楽町	車の乗り合い
第99回	'23年	1/21	土	未定			
第100回		2/11	土	未定			
第101回		3/18	土	未定			