

スロージョギング会予定表

春



7:00~8:00

刈谷総合運動公園 ウェーブスタジアム入口集合

| | | | |
|----|-----|---|---------------------|
| 4月 | 4日 | 木 | パトラン会(20時~21時) |
| | 7日 | 日 | スロージョギング |
| | 14日 | 日 | スロージョギング |
| | 20日 | 土 | 常滑街歩き |
| | 21日 | 日 | スロージョギング |
| | 24日 | 水 | パトラン会(20時~21時) |
| | 28日 | 日 | スロージョギング |
| 5月 | 3日 | 金 | パトラン会(20時~21時) |
| | 5日 | 日 | スロージョギング |
| | 12日 | 日 | スロージョギング |
| | | | サイクリング(AM) |
| | 18日 | 土 | ウォーキングorハイキング(場所未定) |
| | 19日 | 日 | スロージョギング |
| | 23日 | 水 | パトラン会(20時~21時) |
| 6月 | 2日 | 日 | スロージョギング |
| | 7日 | 金 | パトラン会(20時~21時) |
| | 9日 | 日 | スロージョギング |
| | 16日 | 日 | スロージョギング |
| | 20日 | 木 | パトラン会(20時~21時) |
| | 23日 | 日 | スロージョギング |
| | 29日 | 土 | ウォーキングorハイキング(場所未定) |
| | 30日 | 日 | スロージョギング |



☆5本指シューズ人気上昇中

裸足感覚で、とにかく気持ちがいい 人間本来の足の機能を使って走ります

☆お知らせ

日本酒セミナー 3回コース 利き酒師(日本酒のソムリエ)による講座と試飲

日本が誇る酒づくりについて学ぼう!!

第1回 4月27日(土)18:30~20:00

第2回 6月22日(土)18:30~20:00

第3回 7月27日(土)18:30~20:00

参加費:2,000円/回 場所:一ツ木市民館

走ること、飲むこと、どちらも人類の原点です

この予定表を友人・知人・近所の方などに配ってください
スロージョギング仲間を増やしましょう

地域のために 雁が音総合スポーツクラブ

090-3449-4446 野々山(教室担当)