

スロージョギング会予定表

6月から夏時間!! !! 6時半スタート

刈谷総合運動公園 ウェーブスタジアム入口集合

7月	7日	日	スロージョギング
	12日	金	パトラン会(20時~21時)
	13日	土	サイクリング(西尾鰻ツアー)
	14日	日	スロージョギング
	20日	土	ハイキング(赤目四十八滝)
	21日	日	スロージョギング
	25日	木	パトラン会(20時~21時)
8月	28日	日	スロージョギング
	2日	金	パトラン会(20時~21時)
	4日	日	スロージョギング
	11日	日	スロージョギング
	16日	金	富士山登山
	17日	土	
	18日	日	スロージョギング
9月	22日	木	パトラン会(20時~21時)
	25日	日	スロージョギング
	1日	日	スロージョギング
	6日	金	パトラン会(20時~21時)
	8日	日	スロージョギング サイクリング(奥三河一周)
	15日	日	スロージョギング
	19日	木	パトラン会(20時~21時)
21日	土	ハイキング(場所未定)	
	22日	日	スロージョギング
	29日	日	スロージョギング

※パトラン会などの活動は日にちなど予定変更することがあります

☆まだ大井川マラソン(10月27日)申し込み始まりました(6月1日~)

☆お知らせ

富士山登山計画中です。チャレンジしたい人は早めに連絡ください。
事前に練習登山も計画します。
混雑が予想されますが、一度は登ってみてもいいですよ。



ジョギング途中で水分補給をしましょう!!

この予定表を友人・知人・近所の方などに配ってください
スロージョギング仲間を増やしましょう

地域のために 雁が音総合スポーツクラブ

090-3449-4446 野々山(教室担当)

