

スロージョギング会予定表



7:00~8:00

刈谷総合運動公園 ウェーブスタジアム入口集合

スロージョギング以外の日にちは変わることがあります。



1月	1日	水	初日の出ジョギング 6:30集合
	4日	土	サイクリングイベント第5回なごや七福神巡り
	5日	日	スロージョギング
	10日	金	パトラン(20時~21時)
	12日	日	スロージョギング
	18日	土	ウォーキングorハイキング(場所未定)
	19日	日	スロージョギング
	23日	木	パトラン(20時~21時)
	25日	土	サイクリングイベント第6回日間賀島(1泊)
	26日	日	スロージョギング
2月	1日	土	かきつばたマラソン前清掃
	2日	日	スロージョギング
	7日	金	パトラン(20時~21時)
	9日	日	スロージョギング かきつばたマラソン大会
	16日	日	スロージョギング
	20日	木	パトラン(20時~21時)
	22日	土	ウォーキングorハイキング(場所未定)
	23日	日	スロージョギング
3月	1日	日	スロージョギング
	6日	金	パトラン(20時~21時)
	8日	日	スロージョギング
	15日	日	スロージョギング
	19日	木	パトラン(20時~21時)
	21日	土	ウォーキングorハイキング(場所未定)
	22日	日	スロージョギング
29日	日	スロージョギング	

☆パトラン(パトロールランニング)
20時~21時
一ツ木市民館に集合して、ゆっくり走りながら町内をパトロールします。参加者大歓迎です。

☆今年もやります

■初日の出スロージョギング

1月1日(水)6:30ウェーブスタジアム入口前集合(いつもの場所)
知立神社往復、途中弘法橋で初日の出を見ます

■「かきつばたマラソン前サイクリングロード河川敷清掃会」

2月1日(土)7:00~9:00
ボランティアお願いします。



お友達を誘って、スロージョギング仲間を増やしましょう

地域のために 雁が音総合スポーツクラブ 090-3449-4446 野々山(教室担当)