

# 雁が音総合スポーツクラブ通信

vol.62 2020.9.1

2020年 10月～12月開催日一覧

地域みんなのためのスポーツクラブです。あなたの力を雁スポに  
お貸しください。みんなで地域を盛り上げましょう。

| No. | 曜 | 種 目           | 時 間           | 場 所     | 10月                                                                 |   |   |    |    |    |    |  |    |    |   |   | 11月 |    |    |    |  |    |    |  |   |   |   |  | 12月 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |
|-----|---|---------------|---------------|---------|---------------------------------------------------------------------|---|---|----|----|----|----|--|----|----|---|---|-----|----|----|----|--|----|----|--|---|---|---|--|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|--|--|--|--|--|
| 1   | 水 | バドミントン教室      | A 19:00～20:45 | かりがね小学校 |                                                                     |   |   |    |    |    |    |  |    |    |   |   |     |    |    |    |  |    |    |  |   |   |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |
| 2   |   | バドミントンサークル    | A 19:00～20:45 | かりがね小学校 |                                                                     |   |   |    |    |    |    |  |    |    |   |   |     |    |    |    |  |    |    |  |   |   |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |
| 3   |   | チアリーディング教室    | B 19:00～20:00 | 雁が音中学校  |                                                                     |   |   |    |    |    |    |  |    |    |   |   |     |    |    |    |  |    |    |  |   |   |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |
| 4   |   | 体力づくり教室       | C 19:00～20:45 | 雁が音中学校  |                                                                     |   |   |    |    |    |    |  |    |    |   |   |     |    |    |    |  |    |    |  |   |   |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |
| 5   |   | 卓球教室          | D 19:00～20:45 | 雁が音中学校  |                                                                     |   |   |    |    |    |    |  |    |    |   |   |     |    |    |    |  |    |    |  |   |   |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |
| 6   |   | ミニバスケットボール教室  | E 19:00～20:45 | 平成小学校   |                                                                     |   |   |    |    |    |    |  |    |    |   |   |     |    |    |    |  |    |    |  |   |   |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |
| 7   |   | サッカー教室        | F 19:00～20:45 | 平成小学校   |                                                                     |   |   | 14 |    |    |    |  |    | 28 |   |   |     | 11 |    | 18 |  |    | 25 |  |   |   | 9 |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 23 |  |  |  |  |  |
| 8   | 木 | リフレッシュヨガ教室    | G 19:30～20:45 | 一ツ木市民館  | 1                                                                   |   |   |    | 15 |    |    |  |    |    |   | 5 |     |    |    | 19 |  |    |    |  | 3 |   |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |
| 9   | 日 | 大人のゆるバスケットボール | H 18:00～20:00 | 平成小学校   |                                                                     |   |   |    |    |    |    |  |    |    |   |   |     |    |    |    |  |    |    |  |   |   |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |
| 10  |   | 大人のゆるバドミントン   | I 18:00～20:00 | 平成小学校   |                                                                     |   |   |    |    |    |    |  |    |    |   |   |     |    |    |    |  |    |    |  |   |   |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |
| 11  | 火 | テニス教室         | J 13:00～15:00 | 狩野公園    |                                                                     |   | 6 |    |    |    | 20 |  |    |    |   | 3 |     |    |    | 17 |  |    |    |  | 1 |   |   |  | 15  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |
| 12  |   | テニスサークル       | J 13:00～15:00 | 狩野公園    |                                                                     |   |   | 13 |    |    |    |  | 27 |    |   |   |     | 10 |    |    |  | 24 |    |  |   |   | 8 |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 22 |  |  |  |  |  |
| 13  | 日 | 囲碁・将棋教室       | K 9:00～12:00  | 一ツ木市民館  |                                                                     | 4 |   |    |    | 18 |    |  |    |    | 1 |   |     |    | 15 |    |  |    |    |  |   | 6 |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 20 |  |  |  |  |  |
| 14  |   | 書道教室・スケッチクラブ  | L 9:00～12:00  | 一ツ木市民館  |                                                                     | 4 |   |    |    | 18 |    |  |    |    | 1 |   |     |    | 15 |    |  |    |    |  |   |   | 6 |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 20 |  |  |  |  |  |
| 15  | 月 | ランニング教室       | M 19:00～20:30 | 総合運動公園  | 毎週 月～金曜日に開催します（水曜日のみ休み）。ウェーブスタジアム入口に集合 詳細は教室で確認して下さい。               |   |   |    |    |    |    |  |    |    |   |   |     |    |    |    |  |    |    |  |   |   |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |
| 16  | 土 | アウトドア遊びクラブ    | N 都度連絡        | 屋外      | 毎月1回ハイキング、街歩き実施。                                                    |   |   |    |    |    |    |  |    |    |   |   |     |    |    |    |  |    |    |  |   |   |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |
| 17  | 日 | スロージョギング会     | O 7:00～8:00   | 総合運動公園  | 毎週日曜日早朝に開催。ウェーブスタジアム入口に集合。2回/月地域パトロールランニングやってます。参加大歓迎です。            |   |   |    |    |    |    |  |    |    |   |   |     |    |    |    |  |    |    |  |   |   |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |
| 18  | 土 | サイクリングイベント    | P 都度連絡        | 屋外      | 毎月第1土曜日にサイクリング実施中。                                                  |   |   |    |    |    |    |  |    |    |   |   |     |    |    |    |  |    |    |  |   |   |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |
| 19  | 土 | 川清掃ボランティア活動   | Q 8:00～9:30   | 逢妻川周辺   | 10月10日・11月14日・12月12日 集合場所：弘法橋 持ち物・服装：汗拭きタオル、軍手、汚れてもいい服装、ごみ拾い用トン、飲み物 |   |   |    |    |    |    |  |    |    |   |   |     |    |    |    |  |    |    |  |   |   |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |

※学校の都合により、開催日が変更になる場合があります。（変更の場合は、当日体育館の入口に中止の貼り紙をしておきます。）

※1回500円で体験できます

・2021年3月までの『雁スポ』教室・サークルの参加費です。さそいあって会員の輪を広げていきましょう！！

| 区分   | 会 費 （1年 保険代含む） |         |         |         | 途中入会費 （保険代含む） |           |           |           |
|------|----------------|---------|---------|---------|---------------|-----------|-----------|-----------|
| 個人会員 | 1名 6,000円      |         |         |         | 1名 500円×残月    |           |           |           |
| 家族会員 | 2名             | 3名      | 4名      | 5名      | 2名            | 3名        | 4名        | 5名        |
|      | 11,000円        | 12,000円 | 13,000円 | 14,000円 | 900円×残月       | 1,000円×残月 | 1,100円×残月 | 1,200円×残月 |

◇年度中、個人会員から家族会員への変更、及び家族会員の人数変更はできません。

◇指導スタッフ・企画運営スタッフ大募集。「雁スポ」は地域の住民が作り育てる自主運営組織です。あなたの力を是非「雁スポ」に貸してください！！

◇「雁スポ」ホームページ <http://www.catch.ne.jp/~nnym686/> yahooの検索サイトで『雁スポ』で検索できます。

◇問い合わせ先：Tel 090-8545-7641（堀田）