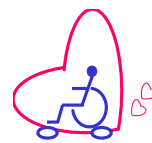


特定非営利活動法人（NPO法人）

ラル あゆみ

* ラルとは、ヒンズー語で「愛すべき者」という意味です



会報 36 号
2019.7.

☆ご挨拶

理事長 畑 和子

いよいよ本格的な夏の到来を迎えますが皆様いかがお過ごしでしょうか？

昨年の15周年記念「ありがとう祭」は予想を上回る70人以上のかたにご参加いただき、大盛況のうちに無事終える事が出来ました。これも日頃よりラルあゆみを支えて下さる皆様のお陰と深く感謝いたします。また、15年目にしてやっと新しい事業「日中一時支援」を開設することもできました。法人として将来を切り拓いていきたいという仲間の想いが形になったように思います。

さて、元号も平成から令和に変わり新しい時代が始まりました。そしてラルあゆみにも常勤雇用のサービス提供責任者が新しく加わりました。介護事業は勿論ですが移送や日中一時支援の事業でも活躍しています。

しかし、人が採用できただけで喜ぶのはまだ早く、これから法人が躍進するために何をしなければいいのか考えることのできる人材が育っていかないと法人の将来は望めません。スタッフ一人ひとりの持ち味を充分活かし、ラルあゆみで活動してよかった、幸せだなと思ってもらえるようになっていきたいです。

さらに、世のため人のためにNPO法人として何ができるのか、道なき道を手探りで進んでいきたいと思えます。



画 二宮加奈

15周年記念行事のようす



☆2019 年度通常総会

5月18日(土)刈谷市中心身障害者福祉会館にて、平成30年度事業報告、決算報告、2019年度事業計画、予算等の審議を無事に終えることができました。



☆ 平成30年度 事業報告

1 生活支援事業

(ア) 事業内容

一人で外出することが困難な障害者(児)や高齢者等の外出支援、買い物代行、ごみ捨て、草取り等簡単な日常生活支援および福祉車両、車いすの貸し出しを行った。

(イ) 受益者人数 65名

(ウ) 活動実績 7600時間/年 94件/年

2 介護事業

a 障害者総合支援

(ア) 事業内容

A 身体障害者、知的障害者、精神障害者、障害児に介護福祉士、ホームヘルパーによる居宅介護、重度訪問介護、同行援護、移動支援を行った。

B 身体障害者、障害児等に日中の居場所を提供し日常的な支援を行う日中一時支援を行った。

(イ) 受益者人数 A: 40名 B: 13名

(ウ) 活動実績 A: 4089時間/年 B: 307回/年

b 介護保険訪問介護・予防介護

(ア) 事業内容

介護福祉士、ホームヘルパーによる要介護者の身体介護及び生活援助、要支援者の予防介護を行った。

(イ) 受益者人数 31名

(ウ) 活動実績 3114時間/年

☆ 平成30年度 決算報告

(単位:円)

科目	金額	科目	金額
I 経常収益		II 経常費用	
1. 受取会費	335,000	1. 事業費	
2. 受取寄付金	167,310	生活支援	3,928,826
3. 事業収入		障害者総合支援	13,821,941
生活支援	5,239,500	日中一時支援	2,385,395
障害者総合支援	14,747,833	介護保険	13,523,186
介護保険	12,543,659	2. 管理費	3,063,896
日中一時支援	1,150,160		

4. その他の収益	762		
経常収益計	34,184,224	経常費用計	36,723,254

☆ラル検定

今年度の総会後の交流会で出されたクイズです。
皆さんは何問正解できるかな??



1. ラルあゆみは何年に設立されたでしょうか?
2. 障害福祉サービスと介護保険サービス どちらの事業を先に始めたでしょうか?
3. 移送サービスで昨年度1年間の走行距離は約何キロでしょうか?
4. スタッフの人数は何人でしょうか?
5. ラルあゆみ設立時から現在まで働いているスタッフの人数は何人でしょうか?
6. 理事、監事は合わせて何人でしょうか?
7. 今年度の総会の出席人数は何人だったでしょうか?
8. 一番若い利用者さんは何歳でしょうか?
9. 一番若いスタッフは何歳でしょうか?
10. 理事長の年齢は??

答えは後ろのページ

☆利用者様の声

【ボランティアグループあゆみの会と娘】



二宮 由美子

思えば養護学校（今は特別支援学校）を卒業した頃に、何かを始めたいと探していた時、友人の今村さんの紹介であゆみの会を知り、そして入会させて頂いて10数年が過ぎました。

加奈は、月曜日から金曜日までつくし作業所に通っています。でも、土日は何をしましょか?? 普通であれば親から離れいくものですが、私達親子は二人三脚で一生過ごさなければなりません。何より加奈自身、興味のあるものが無く、休日の過ごし方を考えていました。

そんな時、あゆみの会を知り、月に一度のボッチャの練習、または定例会で仲間と楽しく過ごさせていただいています。活動はボッチャの試合、日帰り研修会、クリスマス会 etc…など本当に盛り沢山で毎回楽しみにしています。ただ、加奈はなかなか言葉が出来ないので声を聞いた事がないと言われる方がいますが…家ではそれなりにお喋りしてますヨ。

ここ数年、ボラさんと出掛けたりと加奈の行動範囲は徐々に広がっています。

加奈一人では出来ない事は多いけれどあゆみの人たちの力を借りて色々な事にこれからもチャレンジしたいと思っています。

☆事業責任者の言葉

生活支援事業責任者 佐藤良壮

先日、ケア中に気分が悪くなり、トイレに駆け込むなんて失態をおかしてしまいました。その日最後のケアだったので「頑張れ俺!!」と自分に言い聞かせていましたが、ダメでした…。

皆さん、無理をする日々ではあると思いますが、体調管理には気を付けてください。

ちなみに、少し中断しましたが、その時のケアは出来ました。

サービス提供責任者 堀田みどり



5月から常勤のサービス提供責任者として働かせていただいております。

よろしく願いいたします。

元気だけが取り柄の私ですが、昨年の11月から扁桃腺に膿が溜まるようになり、高熱を出して毎月のように入退院を繰り返していました。

ようやく4月に扁桃腺の手術を行い以前の元気な私に戻ることができました。

170cmの身長と70kgの体重を生かしてこれからも皆様のお力になれるように、頑張っていきたいと思います。

事業責任者

サービス提供責任者 加藤康子

母が昨年の夏、自宅で転び腰を痛めました。大事にはならなかったものの、母は初めてのアクシデントに意気消沈、すっかり元気をなくしました。そこで初めての介護認定。要支援1でした。週1回のデイサービスに通い始め、徐々に自信を取り戻し元気になりました。ところが、母が「そんなに元気に歩くと支援が受けられなくなるよ。」と、デイサービスで言われたと心配そうです。

“自立” 確かに自立しているが、まさか97歳近い年寄りに自立判定はないでしょう。これから迎える高齢化社会、誰もが安心して老後を過ごすことができるよう願っています。

サービス提供責任者 松永弘子

歩き遍路で四国を回っています。友人2人と年2回1週間ずつ体力に合わせているのでなかなか先に進めません。全部回るのに計算上あと5年かかるのではないかと思います。

札所を回るごとに御朱印を頂くのですが、書いていただいている姿を見ていると、ここまで来れたことへの喜びが込み上げてきます。88カ所回れるといいのですが。

仕事仲間には、迷惑をかけていますが、頑張りたいと思っています。

常勤ヘルパー 井阪友香

ヘルパーとしてラルに入った頃は、3歳の息子もヘルパー会議と一緒に出席させてもらい他のヘルパーさん達にもかわいがってもらっていました。

そんな息子も早いものでもう小学6年生となりました。反抗的な態度をとることも多くなりましたが、息子の成長を励みに仕事を頑張る事ができます。

私自身も少しずつ成長できるように一日一日を充実したものにしていきたいです。

☆スタッフ紹介



松永純一です。

4月からラルあゆみでお世話になっています。

よろしくお願い致します。

私のボランティア活動（趣味）について紹介させていただきます。

【 竹炭作り 】

私は、10人くらいの仲間と毎週竹炭を焼いています。

安城の人が多いのですが、名古屋、高浜、碧南等方々からそして遠くは豊橋から1時間半かけて夫婦で参加される方もいます。場所は安城の木戸町で矢作川の河川敷近くで、まわりは畑だけですが、大きな木の横に、三角の炭焼き小屋がありますのですぐわかります。（竹材は安城の七夕まつりの竹を全部いただき、使用しています。ざっくり4トン車いっぱいくらい？もっとある？不足すると自分達で切りに行く時もあります。）

なぜ、竹炭を焼くかと言いますと、以前はまつり終了後、市の方で全部燃やしていたそうですが、ただ燃やすだけだと地球温暖化の元、二酸化炭素の大量発生です。炭にすると逆に二酸化炭素を吸着します。（炭を作る工程は、燃やさずに炭化させるので二酸化炭素は発生しません）竹炭は他にいろいろと使われていますが、温暖化防止になると思っの環境活動の一つです。

と、まじめな話は別にして基本は仲間と一緒に、楽しくやることも目的の一つです。

炭を作る工程は、たくさんありますが作業としては、まず竹を切る（チェーンソーで切る）、切った竹を四つ割りにして、節を取る、そして紐でくくり束ねます。直径20cm×長さ60cmの束、約12束が一窯分の量です。切った竹を土窯に入れ耐火煉瓦で蓋をして粘土で密封し、煙突を立て、温度計をセットします。そして、焚口に火を着け、温度管理をしながら約24時間かけて炭になります。作業時間は、朝10時から12時くらいで約2時間で終了です。

作業終了後は、各自持って来たお弁当でお昼です。料理自慢の方もいて、時々お裾分けに預かりますが、コンビニで買ってくる人もおりそれぞれです。世間話や楽しい話でのお昼が終わると解散となります。お手伝いの人には炭の持ち帰りがあります。

以上、関心のある方は是非一度体験されてはいかがでしょうか？

【ラル検定 答え】

- | | | | |
|----------|--------|-------------|--------------|
| 1. 2003年 | 平成15年 | 2. 障害福祉サービス | 3. 53,379 km |
| 4. 28人 | 5. 5人 | 6. 10人 | 7. 27人 |
| 8. 7歳 | 9. 38歳 | 10. 69歳 | |

☆日中一時支援 近況報告

事業開始から半年以上が経過し初めての夏を迎えようとしています。現在、契約利用者数は17名、ひと月に約13名の利用があります。家庭的な雰囲気の中でパズルや音楽、DVD観賞など思い思いの活動を行っています。祝日や土曜日は大変賑やかになってきました。



会員さんから採れたてのジャガイモを頂いたので、活動でポテトサラダを作りました！
ミステリー日中！サプライズ！のつもりが…ジャガイモが苦手だったなんて知らなくて(T_T) 笑
ポテトサラダ、マッシュポテト、ポテト抜きサラダを皆でおいしく食べました!!

次は何をしようかなあ〜



日中一時について

稲垣 由香

昨年の10月に、日中一時支援が立ち上がりました。最初は、利用者の方が少なかったのですが、だんだんと増えてきて今ではとても賑やかになりました。

私は、始めのうちはどんな所かわからなくてドキドキしましたが、今ではだいぶ慣れてきて職員さんとも話ができるようになりました。

時々、利用者の方と一緒にイトーヨーカドーへ買い物に行ったり、オセロやうノで遊んでいただいています。

最近は職員さんとも沢山話ができるようになりました。



サーティワンアイスクリームへお出かけ



送迎について

利用人数や車両手配の都合により送迎時間を調整させて頂いております。利用者様、ご家族様にはいつもご理解とご協力を頂きありがとうございます。

~~~~~

## ☆ヘルパー研修（腰痛予防） H30年2月20日

野田新町接骨院の柔道整復師の佐野先生を招いて、腰痛体操などを指導していただきました。しゃがんで物を取るときの腰に良い姿勢、あおむけになって腕と足を引っ張るように伸ばす体操、うつ伏せになり上半身を上げ腰を反る体操など、腰痛予防になる体操を教えていただきました。



## ☆まなぼう災 H31年3月10日

あいにくの雨で、大手公園で予定されていた福祉車両体験は行うことが出来ませんでした。ボランティア活動センター前に車を移動して車両の見学だけで終わってしまい体験をしていただくことができなくて残念でした。

刈谷市ボランティア活動センターの **～かりや3. 11を忘れない～** は、令和元年度より形を変えて行われるとのことです。

また、平成28年度に完成した「ラルあゆみ防災マニュアル」も日中一時支援事業も加わり、見直しが必要になってきました。

できれば起きて欲しくない災害ですが、たびたび大きな地震も起きています。今年度は防災についても強化していきたいです。

### ☆ 登録ヘルパーさん 募集

介護福祉士・ホームヘルパー・介護職員初任研修修了の方、特に夕方、土、日曜日に働ける方大歓迎！ 短時間でも 週1日からでもOKです。

ぜひ、お知り合いの方をご紹介ください。

賛助会費ありがとうございました（敬称略）

- ・相川 良美    ・浅井ヨシエ    ・東 隆典    ・安藤 豊江    ・磯貝 暢宏    ・稲垣 由香
- ・稲吉佳奈重    ・江坂久美子    ・榎島 美咲    ・大島あき子    ・岡本 明子    ・岡本 純
- ・小倉 誠    ・小田 晴己    ・加藤 伸康    ・神谷千恵美    ・神谷 春夫    ・河合 好美
- ・桑田 恭宏    ・後藤 昭男    ・小林 香理    ・小林ユキエ    ・近藤 幹雄    ・酒井 庸行
- ・酒井 誠    ・澤田 春代    ・柴田 毅    ・進藤由美子    ・杉浦 ツナ    ・杉山亜祐美
- ・鈴木 知子    ・清宮 瑞季    ・高木 和良    ・高瀬 寛子    ・高田 秀世    ・谷口 弘幸
- ・田之上智至    ・柘植 基樹    ・永井 一行    ・永江生久子    ・中瀬たず恵    ・成田 京子
- ・西村有理那    ・野々山 修    ・服部里江子    ・林 誠一    ・林 豊康    ・福岡 千里
- ・福岡 規子    ・福原千賀子    ・藤田 典子    ・松永 純一    ・宮田 豊    ・村上 朋子
- ・山口 綾子    ・雪山 由雄    ・吉川 寛之    ・若林 靖人
- ・共同設備工業(株)    ・清水皮膚科クリニック

ご寄付ありがとうございました（敬称略）

- ・青山 隆    ・江藤 弘文    ・岡本すみ江    ・神谷 愛子    ・神谷 澄子    ・田中登美子
- ・平野 健司

ラルあゆみの活動に賛同して頂ける方は、是非ご協力をお願いします。

- ・正会員 年会費 3,000円
- ・賛助会員 年会費 1口 1,000円（個人 1口以上 ・ 法人 5口以上）
- ・申し込み先 ラルあゆみ 事務所    ・郵便振替口座番号 00890-7-6154

**NPO 法人 ラルあゆみ**

障害のある者とない者でともに築く  
福祉をめざして!!

- ・住所 刈谷市稲場町 4-301
- ・電話 0566-21-9336
- ・FAX 0566-21-9346
- ・携帯 090-5033-2498  
(移送サービス)  
090-6800-2039  
(ヘルパー派遣)
- ・E-mail raru@katch.ne.jp
- ・URL <http://www.katch.ne.jp/~raru/>

○介護事業

- \* 障害者総合支援法
- ・居宅介護
- ・重度訪問介護
- ・同行援護
- ・移動支援
- \* 介護保険法
- ・訪問介護
- ・介護予防訪問介護
- \* 日中一時支援事業

ラルあゆみ

○生活支援事業

- ・外出支援  
外出先への移動及び介助
- ・生活支援事業  
簡単な日常生活の手伝い

○車いす・福祉車両乗車の貸出

○ふれあい行事等の地域貢献活動