

特定非営利活動法人（NPO法人）



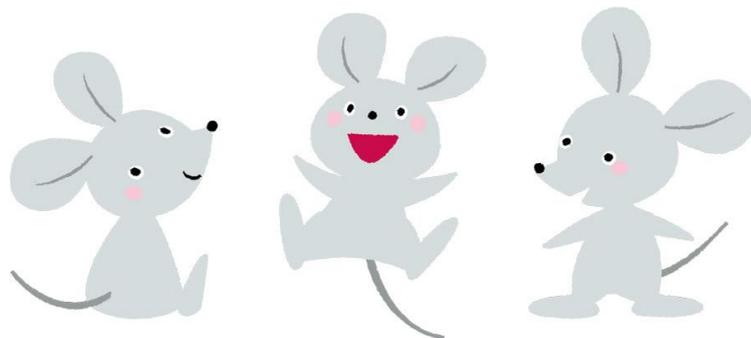
# ラル あゆみ

会報 37号

2020.1

\* ラルとは、ヒンズー語で「愛すべき者」という意味です

新年  
おめでとう  
ございます



## ☆新年のあいさつ

理事長 畑和子

新しい年を迎え皆様いかがお過ごしでしょうか？

「今年は〇〇したい！」「今年こそは・・・」と希望に胸をふくませていらっしゃることでしょう。

さて、私たちは毎日当たり前のように移送サービスやヘルパーの活動を行っているのですが、つい忘れそうになってしまうのが感謝の心です。自然への感謝、家族への感謝、また、私たちこそ忘れてはならない利用者の方、支えて下さる正会員や賛助会員の方への感謝。そして、仲間同士の信頼。

今年度のふれあい行事は15周年の「ありがとう祭」に続き「16回目の感謝祭」となり、ただいま準備中です。

皆様に支えられて16年、その間にいろいろな事がありました。刈谷市外出支援事業の廃止に伴い、このサービスを必要とする人の期待に応え、持続可能な有償の移送サービスをつくるという目標があったこと、さらに福祉制度が措置から選べる制度に変わり必要な設置条件が用意でき事業者になれたことでした。ありがたいことに私たちのサービスを待っていて下さった受益者の方もあり、試行錯誤を繰り返しながらではありますが利用者の方も徐々に増えていきました。

利用者の方の「ありがとう」の言葉を励みに、誰もが安心して心豊かに暮らせる地域づくりを目指しその志は今も変わっていません。

山あり谷あり、コツコツ・・・本当にゆっくりですが、前進するのみです。  
ご支援ご協力よろしくお願い致します。

そして、皆様にとりまして実り多い年でありますように！

## ☆ヘルパー研修会あれこれ

- 4月** ・31年度を迎えて理事長の話  
・法令遵守、倫理規定について

- 5月** ・利用者別検討会  
・サービス提供責任者と担当ヘルパーの話し合い

- 6月** ・食中毒についての勉強会  
食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

- 7月** ・ヒヤリハット、事故予防  
大事には至らなかった「ヒヤリハット」  
予防対策を共有

- 8月** ・接遇マナー、防災メール

- 9月** ・赤十字奉仕団の方を招いて講習

- 10月** ・交通講話（刈谷警察署）  
・利用者ごとの入浴について、作業の確認



- 11月** ・オムツ交換、移乗、移動

- 12月** ・ノロウイルスやインフルエンザの感染症  
・自己評価（自己評価表のチェック）

- 1月** ・ヘルパー交流会  
（コミュニケーション力）

- 2月** ・元気の秘訣、健康寿命

- 3月** ・来年度の目標と方向性

- \*毎月** ・守秘義務、交通安全  
・ヘルパーからの要望、提案



## ☆日中一時支援

日中一時支援は満1歳になりました。

契約利用者数も20名になり、土曜、祝日は定員5名を超える申し込みが続いたため11月から定員を7名に変更しました。

パズルをする人、お気に入りのDVDを観る人、音楽を聴く人・・・そしてたまにはお出かけも^^♪

それぞれ好きなことを楽しみながら過ごしていただいています。



神谷恒子

もう1年たちました。最初はドキドキで仕方なかったです。でも今は少しなれてきました。

私はジグソーパズルが好きで1年間で4つ仕上げました。

みんなやスタッフの人達との会話もとても楽しいです。

いろいろな人と出会えて良かった。

これからもよろしくお願いします。

楽しい事いっぱい！！



## ☆利用者の声

小林 友香

我が家は今3人家族。主人と私と娘の香理、大垣には義母がホームに入っています。こちらに月2度程、母に会いに行くのですが大忙し。香理をくすのき園（施設）に預け、猛ダッシュ、16時20分市役所に着くくすのき園の車に間に合うよう高速道路をビューン、信号のない高速道路は睡魔との戦い。ところがところが、昨年10月ラルさんが日中一時支援を始めて下さいました。ラルさんは香理をくすのき園に迎えに行き、18時自宅に送って下さるのです。これで睡魔との戦いは終了、眠くなったら一休み。18時に間に合うように帰ればよくなったのです。訪問を喜んでくれる義母と別れ、帰り道ちょっと休憩、コンビニでコーヒーを一杯、これが美味しいのです。障害者の母を忘れ一人旅のまったりとした一時。帰宅して香理を迎えるのも「おかえり！！」笑顔の私に香理もニッコリ。ラルさんのお陰です。心より感謝致します。ありがとうございます。



## ☆交通講話

ヘルパー 鈴木知子

刈谷警察の川村さんに交通講話をしていただきました。内容をまとめると『基本が大事』。以上。それは皆わかっどる。わかっどるけどできないから事故がある。そこを復習したのです。

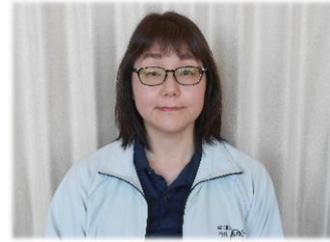
- ・ルールを守る
- ・安全確認の意識を持ち自分で確かめる
- ・景色ばかり見ないで人・自転車・バイク・車の動きをしっかりと見る
- ・停止線のすぐ向こうを大切な人が通ろうとしているとしたら・・・必ず停まる。(ちなみの1週間必ず停まり続けると見につくそうです)

これができているか自分を振り返るとできていないことあるわと思うわけです。愛知は交通死亡事故ワースト1返上をずっと掲げていて、現在は2位だそうです。車が多いからで済む話ではないのです。自分の身に置き換えてみたらスマホ片手なんてできんよね。日暮れが早いから早めにライトをつけて、油断や焦りは禁物との思いを新たにす私達でした。



## ☆スタッフ紹介

大野佳子です。 8月から新しくラルあゆみでお世話になっています。よろしくお願い致します。  
私が介護を選んだきっかけをお話しします。



### 【介護を選んだきっかけ】

きっかけは、自分が技術を身につけられるような仕事に就きたかったからです。その当初、結婚をしていたのですが、ヘルパー2級を取得したものの、家庭に納まるのが条件だったのでそのままの状態でした。その後、主人が他界し、小学5年生の息子と生きていくことになり、生活の為に介護の世界に飛び込み、特別養護老人ホームに派遣で働き始めました。約1年間、基本的な事から勉強させていただいて、その中でいろいろな事を学びながら、家庭、利用者さん直結の訪問介護に挑戦してみようと思い、探していたところ、ラルあゆみに出会いました。約3ヶ月になろうとしています。楽しく働かせていただいています。私の趣味は字を書くことで、現在日本書道協会ではボールペン字を学ばせていただき、去年と一昨年に地区大会と全国大会で賞状をいただき、今年も作品作りをしています。また、通信制の大学で勉強して日々奮闘しています。  
字を書くことは楽しいので、関心のある方は学んでみてはいかがでしょうか？

## ☆デンソーハートフル



9月22日（日）デンソーハートフルまつり2019に出展しました。

来場者の方にラルあゆみの存在を知っていただくのとパネルやパンフレットでの紹介はもちろんですが、足を止めていただくために、会員の作った小物や視覚障がい者の方の作品も並べ気にいって下さった方にさしあげました。

今回は「ハンドメイドサークルおむすび」の中島さんの協力をいただきパステルアートの体験もさせていただきました。

## ☆感謝祭のお知らせ

2月1日（土）11時～13時、16回目の感謝祭を行います。会費500円。  
申込みは、ラルあゆみ事務所まで。（申し込み必須、詳細はチラシをご覧ください）

## ☆登録ヘルパーさん 募集

介護福祉士・ホームヘルパー・介護職員初任研修修了者の方、特に夕方、土、日曜日働ける方大歓迎です。

ぜひ、お知り合いの方もご紹介ください。

### ☆ご寄付、賛助会費ありがとうございました。(敬称略)

- ・(株)アシスト ・安藤省吾 ・石川志づゑ ・井上正紀 ・小倉誠
- ・谷澤元治 ・樋江井茜 ・山本恭子

ラルあゆみの活動に賛同して頂ける方は、是非ご協力をお願いします。

- ・正会員 年会費 3,000円
- ・賛助会員 年会費 1口 1,000円(個人 1口以上 ・ 法人 5口以上)
- ・申し込み先 ラルあゆみ 事務所 ・郵便振替口座番号 00890-7-6154

## NPO法人 ラルあゆみ

障害のある者となない者でともに築く  
福祉をめざして!!

- ・住所 刈谷市稲場町 4-30
- ・電話 0566-21-9336
- ・FAX 0566-21-9346
- ・携帯 090-5033-2498  
(移送サービス)  
090-6800-2039  
(ヘルパー派遣)
- ・E-mail raru@katch.ne.jp
- ・URL  
<http://www.katch.ne.jp/~raru/>

### ○介護事業

- \* 障害者総合支援法
- ・居宅介護
- ・重度訪問介護
- ・同行援護
- ・移動支援
- \* 介護保険法
- ・訪問介護
- ・介護予防訪問介護
- \* 日中一時支援事業

ラ  
ル  
あ  
ゆ  
み

### ○生活支援事業

- ・外出支援  
外出先への移動及び介助
- ・生活支援事業  
簡単な日常生活の手伝い

### ○車いす・福祉車両 の貸出し

### ○ふれあい行事等の 地域貢献活動

