

# 2021年度スポーツクラブいっしき活動日程表(4月～)

赤色は追加した日程が入っております

## 中部小学校

キラキラドッジ 月19時～21時					
4月	12	19	26		
5月	3	10	<del>17</del>	<del>24</del>	<del>31</del>
6月	<del>7</del>	14	21	28	
7月	5	12	19	26	
8月	2	9	23	30	
9月	<del>6</del>	13	20	27	

ファミリーミニバス 火19時～21時					
4月	13	20	27		
5月	11	18	<del>25</del>		
6月	<del>1</del>	<del>8</del>	<del>15</del>	22	29
7月	6	13	20	27	
8月	3	10	17	24	31
9月	<del>7</del>	14	21	28	

ミニバス中部 木19時～21時					
4月	15	22	29		
5月	13	20	<del>27</del>		
6月	<del>3</del>	<del>10</del>	<del>17</del>	24	
7月	1	8	15	22	29
8月	5	19	26		
9月	2	9	16	23	30

チビッコ体操金曜日 金19時～21時					
4月	9	23	30		
5月	7	14	<del>21</del>	<del>28</del>	
6月	<del>4</del>	<del>11</del>	25		
7月	2	9	16	23	
8月	6	20	27		
9月	3	10	17	24	

## 西部小学校

チビッコ体操土曜日コース1 土18時～19時30分					
4月	10	17	24		
5月	1	8	<del>15</del>	<del>22</del>	<del>29</del>
6月	<del>5</del>	<del>12</del>	26		
7月	3	10	17	24	31
8月	7	21	28		
9月	4	11	18	25	

チビッコ体操土曜日コース2 土19時30～21時					
4月	10	17	24		
5月	1	8	<del>15</del>	<del>22</del>	<del>29</del>
6月	<del>5</del>	<del>12</del>	26		
7月	3	10	17	24	31
8月	7	21	28		
9月	4	11	18	25	

わいわいドッジ 火19時～21時					
4月	6	13	20	27	
5月	11	18	<del>25</del>		
6月	<del>1</del>	<del>8</del>	<del>15</del>	22	29
7月	6	13	20	27	
8月	3	10	17	24	31
9月	7	14	21	28	

## JA

いきいきタイム 火10時～11時					
4月	6	20			
5月	11	25			
6月	<del>1</del>	<del>15</del>	22	29	
7月	6	13	20		
8月	3	17			
9月	7	28			

## 坂田

坂田G・G 木13時30分～15時					
4月	8	22	29		
5月	13	27			
6月	3	10	17	24	
7月	1	8	15	22	29
8月	12	19	26		
9月	2	9	23		

## BG

シニアミニバス 火13時～15時					
4月	7	14	21	28	
5月	5	12	19	26	
6月	2	9	16	23	30
7月	7	14	21	28	
8月					
9月	1	8	15	22	29

空手 火19時～20時30分					
4月	13	20	27		
5月	11	18	<del>25</del>		
6月	<del>1</del>	<del>8</del>	<del>15</del>	22	29
7月	6	13	27	20	
8月	3	24	31		
9月	7	14	28		

チビッコ体操幼児 水16時～17時					
4月	21	28			
5月	12	19	<del>26</del>		
6月	<del>2</del>	<del>9</del>	<del>16</del>	23	30
7月	7	14	21	28	
8月	4	18	25	11	
9月	1	8	15	22	29

7月8月のみ15時から開始

# 2021年度スポーツクラブいっしき活動日程表(4月～)

## 前野南部公民館

短期ヨガ 金19:40～20:40					
4月					
5月	14	<del>28</del>			
6月	<del>11</del>	25			
7月	9	23			
8月	6	27			
9月	10	24			
10月	8	22			

## 公民館集合

ヨガ夜 火19時30分～20時30分					
4月	13	20	27		
5月	11	<del>18</del>	<del>25</del>		
6月	<del>8</del>	<del>15</del>	22		
7月	6	13	20	27	
8月	3	17	24	31	
9月	14	21	28		

ヨガ午前 木9時30分～10時30分					
4月	8	15	22		
5月	13	20	27		
6月	10	17	24		
7月	8	15	22	29	
8月	5	19	26		
9月	2	9	16	30	

チアダンス 木					
4月	8	15	22		
5月	6	13	<del>20</del>	<del>27</del>	
6月	<del>10</del>	<del>17</del>	24		
7月	1	8	15	22	29
8月	5	19	26		
9月	2	9	30		

Dクラス17:00～17:45  
Cクラス18:00～18:50  
Bクラス19:00～19:50  
Aクラス20:00～20:50

場所の変更もあるので  
グループラインで確認してください

太極拳 木 19時15分～20時45分					
4月	15	22	29		
5月	<del>13</del>	<del>20</del>	<del>27</del>		
6月	<del>3</del>	<del>10</del>	17	24	
7月	1	8	15	22	29
8月	5	19	26		
9月	2	9	16	23	30

体脂肪燃焼エアロビクス 金19時30分～20時30分					
4月	16	23	30		
5月	7	<del>14</del>	<del>21</del>	<del>28</del>	
6月	<del>11</del>	25			
7月	2	9	16	23	30
8月	6	20	27		
9月	3	10	17	24	

ルネックウォーキング 6時30分～8時					
4月	11	24			
5月	8	22			
6月	12	20			
7月	3	18			
8月	7	22			
9月	4	19			
10月	2	17			
11月	13				

こども将棋 土14:00～15:00					
4月	3	24			
5月	1	15			
6月	5	19			
7月	3	17			
8月	7	21			
9月	4	18			
10月	2	16			
11月	6	27			
12月	4	18			
1月	15	29			
2月	5	19			
3月	19	26			

男組 (料理教室)		
日 時	講 師	店 名
<del>5月25日(水) 午前9時30分</del>	<del>本郷氏</del>	<del>キーズ</del>
<del>6月30日(火) 午前9時30分</del>	<del>石原氏</del>	<del>Your Chef</del>
7月14日(水) 午前9時30分	長田氏	小伴天
8月4日(水) 午前9時30分	石原氏	Your Chef
8月17日(火) 午前9時30分	本郷氏	キーズ
9月		未定
10月13日(水) 午前9時30分	本郷氏	キーズ
11月10日(水) 午前9時30分	長田氏	小伴天
12月		未定
1月		未定
2月9日(水) 午前9時30分	都築氏	れんが亭
3月9日(水) 午前9時30分	長田氏	小伴天

男組運動 午前9時30分～午前11時		
6月	16日(水)	公民館前広場
7月	14日(水)	公民館前広場
10月	27日(水)	公民館前広場
11月	17日(水)	公民館前広場
2月		未定
3月		未定