



愛知県障害者スポーツ交流事業

ボッチャ体験会 参加者募集



パラリンピックの種目でもあるボッチャに挑戦してみませんか

障害のあるなしに関係なく誰でも参加できます
みんなでボッチャを楽しみましょう！

日時：令和6年 **2月10日**（土）10：00～12：00（受付9：30～）

会場：一色町体育館・多目的室（西尾市一色町坂田新田沖向95）

主催：愛知県、（公財）愛知県スポーツ協会

主管：特定非営利活動法人スポーツクラブいっしき

対象：どなたでも参加できます

申込：30名（先着順）下記申込用紙をご記入の上お申し込みください。

○申込用紙提出先 特定非営利活動法人スポーツクラブいっしき

①FAX 0563-77-2163 ②メール：sports-club-i@katch.ne.jp

③スポーツクラブ事務局 ※①～③のいずれかにより提出

※月曜日と年末年始（12月29日～1月3日）は休館、月曜日が祝日の場合は翌日が休館

お問合せ：特定非営利活動法人スポーツクラブいっしき TEL:0563-77-2163

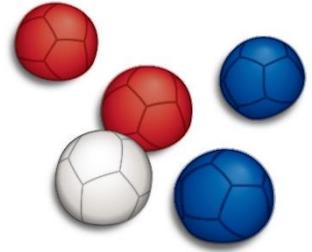
参加無料

ボッチャ体験会申込用紙

氏名				性別	男 ・ 女
住所	〒				
TEL		生年月日	昭和・平成・令和	年	月 日
参加にあたって主催者に伝えておきたいこと、必要な配慮等あればご記入ください					

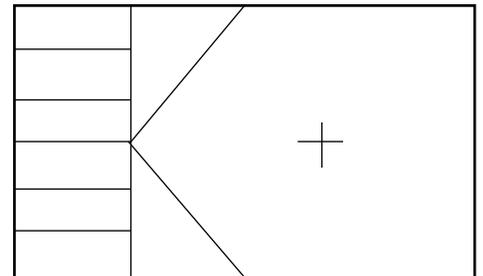
ボッチャとは？

身体に重い障害がある人のために、ヨーロッパで考えられたスポーツです。近年は、障害のあるなしに関わらず、老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されています。パラリンピックの正式種目にもなっており、東京パラリンピック2020大会でも、日本代表選手の活躍が注目を集めました。



どんなスポーツ？

「ジャックボール」と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球のボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。



ボッチャのコート

ボッチャの魅力

ボッチャは、何手も先を読んで、自分が優位に立てるように位置どりをしていきます。さまざまな戦略を駆使した頭脳プレーが勝利につながります。

また、相手のボールを弾いたり、ときには的となるジャックボールを弾いて移動させたりと、戦略を実行するための技術力も求められます。

投げ方や用具の工夫

ボールは、上から投げても、下から投げても、あるいは足で蹴ってもかまいません。ボールを投げるのが難しい人でも、ランプと呼ばれる滑り台のような勾配具を使って、サポートするアシスタントに指示を出すことでゲームに参加することができます。

