

**お申し込みはスポーツクラブいっしき事務局へ**

**午前9時～午後5時 月曜休館、月曜が祝日の場合は翌日休館**

**あお色の活動**

定員のある活動は定員に達するまで、定員の無い活動は随時お申し込みできます。  
参加料をご持参ください。 **申込** 2024年3/9(土)AM9:00～

**あか色の活動**

申込期間内にスポーツクラブいっしき事務局にて仮申込書を記入してください。定員を超えた場合は3/14(木)午前10時から一色町体育館で公開代理抽選を行います。当選後は支払期間内に参加料を添えて本申し込みをしてください。定員に空きがある場合、定員に達するまで先着順で受付します。

**申込** 2024年3/5(火)～3/14(木)午後5時まで

**抽選** 2024年3/15(金) 午前10時

**支払** 2024年3/15(金)～3/22(金)

**抽選結果の確認方法** 3/15(金)AM11:00より仮申込書の番号で掲示します。

- 一色町体育館掲示
- 電話でのお問い合わせ ☎(0563)77-2858
- スポーツクラブいっしきホームページ  
<http://www.katch.ne.jp/~sports-club-i/>



ホームページ

**注意事項**

- 活動が実施されなかった場合を除き、お申し込み後の返金はいたしません。
- 2024年3月30日(土)までに参加者が10人に満たない場合は実施しません。
- 当選後支払期間を過ぎても本申し込みがない場合、キャンセルされたとみなします。
- 活動によっては自主活動のための経費がかかる場合があります。
- 天候や会場の都合により予定回数が実施できない場合があります。
- 悪天候の際の屋内施設利用について、暴風雨警報以外でも屋内施設が悪天候による建物の被害や避難所開設のため利用できなくなる場合もございます。西尾市公式LINE・西尾市ホームページ等をご覧になって、各自最新の情報に基づいての行動をお願いします。
- チビッコ体操、チャバトン、ストレッチヨガ、ヨガ(夜)、ヨガ(午前)は、2023年度活動者優先のため、若干名の募集になります。

※活動の日程表は、スポーツクラブいっしきホームページにも掲載しています。

活動名	キラ☆キラドッジ	いきいきタイム	ミニテニス	ヨガ(夜)	ファミリーミニバス	ヨガ(午前)
活動場所	一色中部小体育館	J A 一色中部支店	B & G 海洋センター	一色町公民館	一色中部小体育館	一色町公民館
種目	ドッジボール	健康体操	ミニテニス	ヨガ	ミニバス	ヨガ
曜日・時間	月 19:00～21:00	火 10:00～11:00	火 13:00～15:00	火 19:30～20:30	火 19:00～21:00	木 9:30～10:30
対象	小学生以上	概ね60才以上	概ね50才以上	高校生以上	小1～小3と、その保護者(性別不問)子供だけの参加可能	高校生以上
定員	なし	なし	なし	40人(継続者優先)	なし	40人(継続者優先)
活動費	14,000円	12,000円	6,000円	17,500円	14,000円	17,500円
回数	35回	24回	40回	35回	35回	35回
チーフ指導者	金田英征	松崎幸子	—	置田正美	小林宏春	鈴木真子
その他		楽しく体を動かし、足腰の筋力を高め、健康寿命を増進します		呼吸を整えて、身体と心を安定させます。心地よい自分をつめられます。	コーチ陣 中川孝英 中村卓磨、前田基起 白木雅人、稲垣俊洋	呼吸を整えて、身体と心を安定させます。心地よい自分をつめられます。

活動名	健康太極拳	ミニバス	体脂肪燃焼エアロビクス	ストレッチヨガ	ルネイックウォーキング	こども将棋教室
活動場所	前野南部公民館	一色中部小体育館	一色町公民館	前野南部公民館	一色町公民館周辺	一色町公民館
種目	太極拳	ミニバス	エアロビクス	ヨガ	ウォーキング	将棋教室
曜日・時間	木 19:15～20:45	木 19:00～21:00	金 19:30～20:30	金 19:40～20:40	土 or 日 午前6:30～8:00	月2回 土曜日 14:00～15:00
対象	全会員	小学4年生以上	小学生以上	高校生以上	高校生以上	小・中学生初級者～将棋が強くなりたい人
定員	なし	なし	なし	16人(継続者優先)	なし	20人
活動費	15,000円	14,000円	16,000円	11,000円	7,500円	12,000円
回数	40回	35回	35回	20回	15回	24回
チーフ指導者	三浦雅美・橋本尚道	中川孝英	柴崎真紀子	鈴木真子	田中尚子	大阪徹二
その他	深い呼吸と、ゆっくりとした動作で全身の筋力を高めます	コーチ陣 小林宏春 中村卓磨、前田基起 白木雅人、稲垣俊洋		体の不調改善・予防したり、体を動かしやすしたりして、身体を整えます。		段位級位認定有

活動名	男組(男性だけの教室)	いっしき陸上クラブジュニア	いっしき陸上クラブ	チャバトン(Dクラス)	チャバトン(Cクラス)	チャバトン(Bクラス)	チャバトン(Aクラス)	チビッコ体操くらぶ 金曜日コース	チビッコ体操くらぶ 土曜日コース	<b>Enjoy 会員特典！！</b> フィットルーム キヤッツ 場所：西尾市矢曾根町 電話：0563-56-8130 <b>トレーニングジム利用 1回 500円</b> 営業時間・・・ 月～金 9:30～12:00 16:00～21:00 土曜日 9:30～15:30 日曜、第5週定休 スタジオ内にある、ルームランナーや筋力マシンを専門の指導者より使い方の指導がしてもらえます。 まずは、やってみよう！！
活動場所	キッチンスタジオ	一色中グラウンド	一色中グラウンド	一色町公民館	一色町公民館	一色町公民館	一色町体育館	一色町体育館	一色町体育館	
種目	料理教室・運動	陸上	陸上	チャバトン	チャバトン	チャバトン	チャバトン	体操	体操	
曜日・時間	火 or 水 9:30～12:00	日 9:00～10:00	日 9:30～11:30	水 17:00～17:50	水 18:00～18:50	水 19:00～19:50	水 20:00～20:50	金 19:15～20:45	土 17:15～18:45	
対象	60歳以上男性	小学1・2年生	小学3年生以上	年中・年長児	小学1・2年生	小学3・4年生	小学5・6年生	小1～3年生 その他継続者及び指導者が許可した人	小1～3年生 その他継続者及び指導者が許可した人9	
定員	10人	30人	なし	15人	20人	20人	20人	30人(継続者優先)	40人(継続者優先)	
活動費	18,000円(食材費含)	11,000円	17,000円	16,000円	16,000円	16,000円	16,000円	17,000円	17,000円	
回数	16回	30回	40回	30回	30回	30回	30回	35回	35回	
チーフ指導者	名店シェフ、田中尚子	高須伸一	高須伸一	野畑聡美	野畑聡美	野畑聡美	野畑聡美	都築昭史	三ツ矢慎吾	
その他	料理10回 運動6回				ポンポン及びバトンを使い楽しくダンスをします 挨拶・返事・礼儀・笑顔・元気・表現・協調性・チームワークを学びます。			マット・鉄棒・跳び箱・スラックライン等の器具を使い体の操り方を学び、あらゆるスポーツに対応出来る体を作ります。		