

お申し込みはスポーツクラブいっしき事務局へ

2026年 3月 7日(土) 午前9時～

スポーツクラブいっしき事務局 (一色町体育館内)

定員のある活動は定員に達するまで、定員の無い活動は随時お申し込みできます。  
参加料(現金)をご持参ください。

- 電話でのお問い合わせ ☎(0563)77-2858
- スポーツクラブいっしきホームページ  
sportsclub-isshiki.com (新年度よりリニューアルします)



ホームページ

注意事項

- 活動が実施されなかった場合を除き、お申し込み後の返金はいたしません。
  - 2026年3月28日(土)までに参加者が10人に満たない場合は実施しません。
  - チビッコ体操、チアバトン、ストレッチヨガ、ヨガ(夜)、ヨガ(午前)は、2025年度活動者優先のため、若干名の募集になります。
  - いっしき陸上クラブジュニア及びいっしき陸上クラブのみ、半期の集金方法を取り入れますので、9月中に後期分をお支払いください。
  - 活動によっては自主活動のための経費がかかる場合があります。
  - 天候や会場の都合により予定回数が実施できない場合があります。
  - 悪天候の際の屋内施設利用について、暴風雨警報以外でも屋内施設が悪天候による建物の被害や避難所開設のため利用できなくなる場合もあります。  
西尾市公式LINE・西尾市ホームページ等をご覧になって、各自最新の情報に基づいての行動をお願いします。
- ※活動の日程表は、スポーツクラブいっしきホームページ(新年度よりリニューアルします)・Instagramにも掲載しています。

活動名	計画	ZUMBA	いきいきタイム	ミニテニス	ヨガ(夜)	ファミリーミニバス
活動場所		一色町体育館	J A 一色中部支店	B & G 海洋センター	一色町公民館	一色中部小体育館
種目		ダンス	健康体操	ミニテニス	ヨガ	ミニバス
曜日・時間		金 19:30～20:30	火 10:00～11:00	火 13:00～15:00	火 19:30～20:30	火 19:00～21:00
対象		小学生以上	概ね60才以上	概ね50才以上	高校生以上	おおむね小1～小3 保護者の参加も大歓迎
定員		20人	なし	なし	40人(継続者優先)	なし
活動費		6,000円	14,400円	9,000円	21,000円	20,000円
回数		10回(1回当り600円)	24回(1回当り600円)	45回(1回当り200円)	35回(1回当り600円)	40回(1回当り500円)
チーフ指導者		TAKAKO	松崎幸子	—	置田正美	小林宏春
その他		現在計画中です。 詳しくはHPでご案内します	楽しく体を動かし、足腰の筋力を高め、健康寿命を増進します	ラケットの貸し出しもあります。 先ずは体験してみてください。	呼吸を整えて、身体と心を安定させます。心地よい自分をつめられます。	コーチ陣 小林宏春 中村卓磨、前田基起 白木雅人、稲垣俊洋 緒方康之、鈴木諒、深津詩織

活動名	ヨガ(午前)	ミニバス	体脂肪燃焼エアロビクス	ストレッチヨガ	ルネッサンスウォーキング
活動場所	一色町公民館	一色中部小体育館	一色町公民館	前野南部公民館	一色町公民館周辺
種目	ヨガ	ミニバス	エアロビクス	ヨガ	ウォーキング
曜日・時間	木 9:30～10:30	木 19:00～21:00	金 19:30～20:30	金 19:30～20:30	土 or 日 6:30～8:00
対象	高校生以上	小学4年生以上	小学生以上	高校生以上	高校生以上
定員	40人(継続者優先)	なし	なし	16人(継続者優先)	なし
活動費	21,000円	20,000円	17,500円	15,000円	7,500円
回数	35回(1回当り600円)	40回(1回当り500円)	35回(1回当り500円)	20回(1回当り750円)	15回(1回当り500円)
チーフ指導者	鈴木真子	中川孝英	柴崎真紀子	鈴木真子	田中尚子
その他	呼吸を整えて、身体と心を安定させます。心地よい自分をつめられます。	コーチ陣 小林宏春 中村卓磨、前田基起 白木雅人、稲垣俊洋 緒方康之、鈴木諒、深津詩織	リズムに乗って楽しく体力つくりはじめての方も是非ご参加ください!	少人数で、体の不調改善・予防したり、体を動かしやすしたりして、身体を整えます。	専用のボールを使って一色町内のコースを歩きます。遠征もあり

活動名	男組(男性だけの教室)	チアバトン(Dクラス)	チアバトン(Cクラス)	チアバトン(Bクラス)	チアバトン(Aクラス)	チビッコ体操くらぶ 金曜日コース	チビッコ体操くらぶ 土曜日コース	いっしき陸上クラブジュニア	いっしき陸上クラブ	Enjoy 会員特典!!
活動場所	キッチンスタジオ	一色町公民館	一色町公民館	一色町公民館	一色町公民館	一色町体育館	一色町体育館	一色中グラウンド	一色中グラウンド	フィットネスクラブ キヤッツ 場所: 西尾市矢曾根町 場所: 0563-56-8130 へお電話ください。
種目	料理教室・運動	チアバトン	チアバトン	チアバトン	チアバトン	体操	体操	陸上	陸上	トレーニングジム利用 <b>1回 500円</b>
曜日・時間	火 or 水 9:30～12:00	水 17:00～17:50	水 18:00～18:50	水 19:00～19:50	水 20:00～20:50	金 19:15～20:45 小1～3年生 その他継続者及び指導者が許可した人	土 17:15～18:45 小1～3年生 その他継続者及び指導者が許可した人	日 9:00～10:00	日 9:30～11:30	営業時間・・・ 月～金 9:30～12:00 16:00～21:00 土曜日 9:30～15:30 日曜と第5週は定休 スタジオ内にある、ルームランナーや筋トレマシンを専門の指導者より使い方の指導がしてもらえます。 <b>まずは、やってみよう!!</b>
対象	60歳以上男性	年中・年長児	小学1・2年生	小学3・4年生	小学5・6年生			小学1・2年生	小学3年生以上 中学生	
定員	10人	15人(継続者優先)	20人(継続者優先)	20人(継続者優先)	20人(継続者優先)	30人(継続者優先)	40人(継続者優先)	30人	なし	
活動費	18,000円(食材費含)	16,500円	16,500円	16,500円	16,500円	19,250円	19,250円	7,500円(半期集金)	10,000円(半期集金)	
回数	15回	30回(1回当り550円)	30回(1回当り550円)	30回(1回当り550円)	30回(1回当り550円)	35回(1回当り550円)	35回(1回当り550円)	30回(1回当り500円)	40回(1回当り500円)	
チーフ指導者	名店シェフ、事務局	野畑聡美	野畑聡美	野畑聡美	野畑聡美	都築昭史	三ツ矢慎吾	高須伸一	高須伸一	
その他	料理 8回 運動 7回 モルックなど	参加人数によってはクラス編成が変わります。 ポンポン及びバトンを使い楽しくダンスをします 挨拶・返事・礼儀・笑顔・元気・表現・協調性・チームワークを学びます。				マット・鉄棒・跳び箱・スラックライン等の器具を使い体の操り方を学び、あらゆるスポーツに対応出来る体を造ります。		活動費について 中学生は半期 7,500円 となります		