

2024年度スポーツクラブいっしき活動目録表 (4月～)

中部小学校

キラキラドッジ 月19時～21時					
4月	15	22			
5月	13	20	27		
6月	3	10	17	24	
7月	1	8	22	29	
8月	5	19	26		
9月	2	9	30		

ファミリーミニバス 火19時～21時					
4月	16	23	30		
5月	7	14	21	28	
6月	4	11	18	25	
7月	2	9	16	23	30
8月	6	20	27		
9月	10	17	24		

ミニバス中部 木19時～21時					
4月	18	25			
5月	2	9	16	23	30
6月	6	13	20	27	
7月	4	11	18	25	
8月	1	8	22	29	
9月	19	26			

シニアミニテニス 火13時～15時					
4月	16	23			
5月	14	21	28		
6月	4	11	18	25	
7月	2	9	23	30	
8月					
9月	3	10			

一色町体育館

チビッコ体操金曜日19時15分～20時45分					
4月	12	19	26		
5月	10	24	31		
6月	7	14	21	28	
7月	5	12	19	26	
8月	2	9	23		
9月	6	13	20	27	

チビッコ体操土曜日17時15～18時45分					
4月	13	10	27		
5月	11	18	25		
6月	1	8	15	22	29
7月	13	20	27		
8月	3	10	24		
9月	7	14	21	28	

J A

いきいきタイム 火10時～11時					
4月	16	23			
5月	7	21			
6月	4	18			
7月	2	16			
8月	6	20			
9月	3	17			

前野南部公民館

ストレッチヨガ 金19:40～20:					
4月	14	28			
5月	12	26			
6月	9	23			
7月	14	28			
8月	25				
9月	8	22			

太極拳 木 19時15分～20時45分					
4月	調整中				
5月					
6月					
7月					
8月					
9月					

公民館

ヨガ夜 火19時30分～20時30分					
4月	16	23	30		
5月	14	21	28		
6月	11	18	25		
7月	9	16	23		
8月	6	20	27		
9月	10	17	24		

ヨガ午前 木9時30分～10時30分					
4月	11	18	25		
5月	9	16	23		
6月	6	20	27		
7月	4	18	25		
8月	1	8	29		
9月	5	19	26		

チアバトン水					
4月	17	24			
5月	15	22	29		
6月	5	12	19		
7月	3	24	31		
8月	21	28			
9月	4	18	25		

Dクラス17:00～17:50
Cクラス18:00～18:50
Bクラス19:00～19:50
Aクラス20:00～20:50

体脂肪燃焼17ピク 金19時30分～20時30					
4月	19	26			
5月	10	17	24		
6月	7	21	28		
7月	5	12	19		
8月	2	9	30		
9月	6	13	20	27	

こども将棋 土14:00～15:00					
4月	27				
5月	4	25			
6月	1	22	29		
7月	6	20	29		
8月	19				
9月	以下未定				
10月					
11月					
12月					
1月					
2月					
3月					

