

2023年度スポーツクラブいっしき活動日程表（4月～）

中部小学校

キラキラドッジ 月19時～21時					
4月	10	17	24		
5月	1	8	15	22	29
6月	5	12	19	26	
7月	3	10	17	24	31
8月	7	21	28		
9月	4	11	18	25	

ファミリーミニバス 火19時～21時					
4月	11	18	25		
5月	2	9	16	23	30
6月	6	13	20	27	
7月	4	11	18	25	31
8月	1	8	22	29	
9月	5	12	19	26	

ミニバス中部 木19時～21時					
4月	13	20	27		
5月	4	11	18	25	
6月	1	8	15	22	29
7月	6	13	20	27	
8月	3	10	17	24	31
9月	7	14	21	28	

B G

チビッコ幼児金曜日 金16時～17時					
4月	21	28			
5月	12	19	26		
6月	2	9	16	23	30
7月	21	28			
8月	4	18	25		
9月	1	8	15	29	

一色町体育館

チビッコ体操金曜日 金19時15分～20時45分					
4月	7	21	28		
5月	19	26			
6月	2	9	16	23	30
7月	21	28			
8月	4	18	25		
9月	1	8	15		

チビッコ体操土曜日 土17時15～18時45分					
4月	15	22			
5月	13	20	27		
6月	3	10	17	24	
7月	1	22	29		
8月	12	19			
9月	2	9	16	30	

J A

いきいきタイム 火10時～11時					
4月	4	18			
5月	9	23			
6月	6	20			
7月	4	25			
8月	1	22			
9月	5	19			

B G

シニアミニテニス 火13時～15時					
4月	4	11	18	25	
5月	2	9	16	23	30
6月	6	13	20	27	
7月	4	11	25		
8月					
9月	5	12	26		

2023年度スポーツクラブいっしき活動日程表（4月～）

前野南部公民館

ストレッチヨガ 金19:40～20:40					
4月	14	28			
5月	12	26			
6月	9	23			
7月	14	28			
8月	25				
9月	8	22			

公民館

ヨガ夜 火19時30分～20時30分					
4月	11	18	25		
5月	9	16	23		
6月	13	20	27		
7月	11	18	25		
8月	8	22	29		
9月	12	19	26		

ヨガ午前 木9時30分～10時30分					
4月	6	13	20	27	
5月	11	18	25		
6月	1	8	15	22	
7月	6	13	20		
8月	3	31			
9月	7	14	21	28	

チアバトン水					
4月	12	19	26		
5月	10	17	24		
6月	7	14	21		
7月	5	12	19	26	
8月	2				
9月	20	27			

Dクラス17:00～17:45
Cクラス18:00～18:50
Bクラス19:00～19:50
Aクラス20:00～20:50

太極拳 木 19時15分～20時45分					
4月	6	13	20	27	
5月	11	18	25		
6月	1	8	15	22	
7月	6	13	20	27	
8月	10	17	24	31	
9月	7	14	21	28	

体脂肪燃焼エアロビクス 金19時30分～20時30分					
4月	7	14	21		
5月	12	19	26		
6月	16	23	30		
7月	7	14	21		
8月	4	11	25		
9月	1	8	15	22	

ノルデックウォーキング 6時30分～8時					
4月	8	29			
5月	6	20			
6月	10	24			
7月	8	22			
8月	5	27			
9月	16	30			
10月	7	28			
11月	11	26			

こども将棋 土14:00～15:00					
4月	1	22			
5月	5	27			
6月	3	17			
7月	1	15	29		
8月	19				
9月	2	23	30		
10月	21				
11月	4	25			
12月	2				
1月	6	27			
2月	10	24			
3月	16	23			

男組（料理教室）		
日 時	場 所	種 目
5/16(火) 9:30～	キッチンスタジオ	料理
6/6(火) 9:30～	一色町公民館芝生広場	モルック
6/29(木) 9:30～	キッチンスタジオ	料理
7/4(火) 9:30～	一色町公民館芝生広場	モルック
7/18(火) 7:30～	キッチンスタジオ	料理
9/6(水) 9:30～	キッチンスタジオ	料理
9/26(火) 9:30～	一色町公民館芝生広場	モルック
10/3(火) 9:30～	キッチンスタジオ	料理
10/31(火) 9:30～	一色町公民館芝生広場	モルック
11/7(火) 9:30～	未定	遠足
11/21(火) 9:30～	キッチンスタジオ	料理
12/5(火) 9:30～	キッチンスタジオ	料理
1/6(火) 9:30～	キッチンスタジオ	料理
2/7(水) 9:30～	キッチンスタジオ	料理
3/26(火) 9:30～	一色町公民館芝生広場	モルック