

# 令和5年度 Jプロ・少年部野球教室

開催日 令和6年1月20日

会場 刈谷球場

集合時間 理事・審判員 7時30分

各団からのスタッフ 8時00分

Jプロ 8時30分

選手 8時30分迄に

時間	バッテリー		内野	外野
	投手	捕手		
参加人数				
8:15~8:45	選手各自の準備運動・指導者役割説明			
8:50~9:05	開講式(10)			
9:05~9:40	ウォーミングアップ(45)			
9:40~9:45	移動			
9:40~10:00	キャッチボール	キャッチボール	キャッチボール	キャッチボール
10:00~10:40	投球・捕球	打撃練習	守備練習	守備練習
10:40~11:20	牽制・送球	守備練習	打撃練習	打撃練習
11:20~12:00	打撃練習	走塁練習	走塁練習	走塁練習
12:00~12:05	移動			
12:05~12:25	クールダウン(20)			
12:25~12:30	移動			
12:30~12:50	閉講式(20)			

上記スケジュールは、Jプロ指導により変更も有ります。

選手の手荷物の置き場

一塁側の選手通路、ベンチ裏、

及び屋内ブルペン通路に団単位に

各自のボールは、持ち込まないように

補助スタッフ

各団1名(12名)

バッテリー：3名 バッティング：3名 内野手：3名 外野手：3名

ノッカーはJプロに依頼済み

担当部署	担 当 団	
バッテリー	スハラ 富士松東 小垣江	
バッティング	今川 ブルドック 小山	
内野手	双葉 住吉 日高レッツ	
外野手	ポパイズ 亀城 隼	

Jプロ指導者にボールを渡したり、選手の移動などのお手伝い。

各団スタッフへのお願い

スタッフ集合後、会場づくりの手伝いをお願いします。

8時15分頃に、上記の役割分担の説明を行います。

当日の野球教室には、6年生担当スタッフ以外にも、多くのスタッフの参加をお願いします。