

令和5年度 Jプロ・少年部野球教室

開催日 令和6年1月20日

会場 刈谷球場

集合時間 理事・審判員 7時30分

各団からのスタッフ 8時00分

Jプロ 8時30分

選手 8時30分迄に

| 時間 | バッテリー | | 内野 | 外野 |
|-------------|-------------------|---------|---------|---------|
| | 投手 | 捕手 | | |
| 参加人数 | | | | |
| 8:15~8:45 | 選手各自の準備運動・指導者役割説明 | | | |
| 8:50~9:05 | 開講式(10) | | | |
| 9:05~9:40 | ウォーミングアップ(45) | | | |
| 9:40~9:45 | 移動 | | | |
| 9:40~10:00 | キャッチボール | キャッチボール | キャッチボール | キャッチボール |
| 10:00~10:40 | 投球・捕球 | 打撃練習 | 守備練習 | 守備練習 |
| 10:40~11:20 | 牽制・送球 | 守備練習 | 打撃練習 | 打撃練習 |
| 11:20~12:00 | 打撃練習 | 走塁練習 | 走塁練習 | 走塁練習 |
| 12:00~12:05 | 移動 | | | |
| 12:05~12:25 | クールダウン(20) | | | |
| 12:25~12:30 | 移動 | | | |
| 12:30~12:50 | 閉講式(20) | | | |

上記スケジュールは、Jプロ指導により変更も有ります。

選手の手荷物の置き場

一塁側の選手通路、ベンチ裏、

及び屋内ブルペン通路に団単位に

各自のボールは、持ち込まないように

補助スタッフ

各団1名(12名)

バッテリー：3名 バッティング：3名 内野手：3名 外野手：3名

ノッカーはJプロに依頼済み

| 担当部署 | 担 当 団 | |
|--------|--------------|--|
| バッテリー | スハラ 富士松東 小垣江 | |
| バッティング | 今川 ブルドック 小山 | |
| 内野手 | 双葉 住吉 日高レッツ | |
| 外野手 | ポパイズ 亀城 隼 | |

Jプロ指導者にボールを渡したり、選手の移動などのお手伝い。

各団スタッフへのお願い

スタッフ集合後、会場づくりの手伝いをお願いします。

8時15分頃に、上記の役割分担の説明を行います。

当日の野球教室には、6年生担当スタッフ以外にも、多くのスタッフの参加をお願いします。