令和６年度Ｊプロ・少年部野球教室

開催日　令和７年１月１８日(土)　**雨天の場合は中止**
会場　刈谷球場
集合時間　理事・審判員　７時３０分
各団からのスタッフ　８時００分
Ｊプロ　８時３０分
選手　８時３０分迄に

時間	バッテリー		内野	外野
	投手	捕手		
参加人数				
8:15～8:45	選手各自の準備運動・指導者役割説明			
8:50～9:05	開　講　式(10)			
9:05～9:40	ウォーミングアップ(45)			
9:40～9:45	移　　動			
9:40～10:00	キャッチボール		キャッチボール	キャッチボール
10:00～10:40	投球・捕球		打撃練習	守備練習
10:40～11:20	牽制・送球		守備練習	打撃練習
11:20～12:00	打撃練習		走塁練習	
12:00～12:05	移　　動			
12:05～12:25	クールダウン(20)			
12:25～12:30	移　　動			
12:30～12:50	閉　講　式(20)			

上記スケジュールは、Jプロ指導により変更も有ります。

選手の手荷物の置き場　一塁側の選手通路、ベンチ裏、
及び屋内ブルペン通路に団単位に
各自のボールは、持ち込まないように

補助スタッフ　各団１名(１２名)
ﾊﾞｯﾃﾘｰ：３名　ﾊﾞｯﾃｨﾝｸﾞ：3名　内野手：3名　外野手：3名
ノッカーはＪプロに依頼済み

担当部署	担　当　団	
バッテリー	スハラ　富士松東　小垣江	
バッティング	今川　ブルドック　小山	
内野手	双葉　住吉　日高レッツ	
外野手	ポパイズ　亀城　隼	

Ｊプロ指導者にボールを渡したり、選手の移動などのお手伝い。

各団スタッフへのお願い
ｽﾀｯﾌ集合後、会場づくりの手伝いをお願いします。
8時15分頃に、上記の役割分担の説明を行います。

当日の野球教室には、6年生担当スタッフ以外にも、多くのスタッフの参加をお願いします。