トータルビューティーエクササイズ　後期

レッスン時以外のマスクの着用・３密（密集・密閉・密接）の回避・手指および使用器具の消毒等ご協力お願いします。

活　　動：　木曜日　中央体育館・武道場
　　１３：３０～１４：３０
講　　師：　小野山　ゆみ
持　ち　物：　室内運動靴、飲み物、ヨガマット、タオル等

2023 年 6 月 23 日　発行

10 月	5, 12, 19	**11 月**	2, 16, 30
12 月	7, 14, 21	**1 月**	11, 18, 25
2 月	1, 15, 22	**3 月**	7, 14

問い合わせ: つるしろスポーツクラブ事務局　　ＴＥＬ・ＦＡＸ：５６－００８２
【鶴城体育館内　　火～金　午前 9 時～午後 3 時　　土日月祝休】
ホームページ：http:/www.katch.ne.jp/~tsurushiro-sc　　Ｍａｉｌ　：tsurushiro-sc@katch.ne.jp

レッスン前にホームページでの確認をオススメします

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、注意事項の順守をお願いします！！

公共施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご注意ください。

西三河南部地方に暴風警報発令時の各会場について

【体育館・ふれあいセンター】

① 開館時間前の発令は、そのまま閉館となります。
② 開館後の発令は速やかに閉館となります。
③ 1. **体育館は、解除2時間後**に、開館します。
　例）午後5時に解除された場合は、午後7時より開館
　2. **ふれあいセンターは、解除後**に、開館します。
　但し、解除後すぐは危険です。1～2時間後の行動を推奨します。

【学校開放】　**午後 4 時**に解除されない場合は、当日の利用は中止となります。

☆　つるしろスポーツクラブの判断により、教室・サークル活動を中止とする場合があります。

上記の内容をご確認のうえ、各自判断をお願い致します