



# ヨガピラティスエクササイズ

前期

活動：木曜日 中央体育館 武道場  
19:10~20:30

講師：榊原 千尋

持ち物：飲み物、ヨガマット、タオル等



2023年3月5日 発行

4月	なし	5月	9.23
6月	6.20	7月	4.18
8月	1.22	9月	5.19

問い合わせ：つるしろスポーツクラブ事務局 TEL・FAX：0563-56-0082

【鶴城体育館内 火~金 午前9時~午後3時 土日月祝休】

ホームページ：<http://www.katch.ne.jp/~tsurushiro-sc> Mail：[tsurushiro-sc@katch.ne.jp](mailto:tsurushiro-sc@katch.ne.jp)

公共施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご注意ください。

## 西三河南部地方に暴風警報発令時の各会場について

### 【体育館・ふれあいセンター】

- ① 開館時間前の発令は、そのまま閉館となります。
- ② 開館後の発令は速やかに閉館となります。
- ③ 1. 体育館は、解除2時間後に、開館します。  
例)午後5時に解除された場合は、午後7時より開館

2. ふれあいセンターは、解除後に、開館します。

但し、解除後すぐは危険です。1~2時間後の行動を推奨します。

【学校開放】 午後4時に解除されない場合は、当日の利用は中止となります。

☆ つるしろスポーツクラブの判断により、教室・サークル活動を中止とする場合があります。

上記の内容をご確認のうえ、各自判断をお願い致します

