



ゼロトニンヨガ

前期

活動：木曜日 中央体育館 武道場
9:30～10:45

講師：鈴木 冴美
持ち物：飲み物、ヨガマット、タオル等



2024年2月28日 発行

4月	11. 18. 25	5月	16. 23. 30
6月	13. 20. 27	7月	4. 11
8月	1. 29	9月	12. 19. 26

問い合わせ：つるしろスポーツクラブ事務局 TEL・FAX：0563-56-0082

【鶴城体育館内 火～金 午前9時～午後3時 土日月祝休】

ホームページ：<http://www.katch.ne.jp/~tsurushiro-sc> Mail：tsurushiro-sc@katch.ne.jp

日程変更の電話連絡は致しかねます。当クラブのホームページやInstagramをご確認ください

公共施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご注意ください。

西三河南部地方に暴風警報発令時の各会場について

【体育館・ふれあいセンター】

- ① 開館時間前の発令は、そのまま閉館となります。
- ② 開館後の発令は速やかに閉館となります。
- ③ 1. 体育館は、解除2時間後に、開館します。
例)午後5時に解除された場合は、午後7時より開館
2. ふれあいセンターは、解除後に、開館します。
但し、解除後すぐは危険です。1～2時間後の行動を推奨します。



【学校開放】 午後4時に解除されない場合は、当日の利用は中止となります。

☆ つるしろスポーツクラブの判断により、教室・サークル活動を中止とする場合があります。

上記の内容をご確認のうえ、各自判断をお願い致します