



リラックス・ヨガ

活動予定日：金曜日

時間：9:45～11:00

活動場所：矢田ふれあいセンター（和室）

指導者：置田正美 持ち物：運動しやすい服装, ヨガマット, 飲み物



2024年3月6日発行

4月	12. 19. 26	5月	17. 24. 31
6月	7. 14. 21. 28	7月	12. 19
8月	23. 30	9月	6. 13. 20. 27

問い合わせ：つるしろスポーツクラブ事務局 TEL・FAX 0563-56-0082

【鶴城体育館内 火～金 午前9時～午後3時 土日月祝休】

ホームページ：<http://www.katch.ne.jp/~tsurushiro-sc> Mail：tsurushiro-sc@katch.ne.jp

※ 公共施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご注意ください。

日程変更の電話連絡は致しかねます。当クラブのホームページやInstagramでご確認ください。

西三河南部地方に暴風警報発令時の各会場について

【体育館・ふれあいセンター】

- ① 開館時間前の発令は、そのまま閉館となります。
- ② 開館後の発令は速やかに閉館となります。
- ③ 1. 体育館は、解除2時間後に、開館します。
例)午後5時に解除された場合は、午後7時より開館
2. ふれあいセンターは、解除後に、開館します。
但し、解除後すぐは危険です。1～2時間後の行動を推奨します。



☆ つるしろスポーツクラブの判断により、教室・サークル活動を中止とする場合があります。

上記の内容をご確認のうえ、各自判断をお願い致します