



つるしろ健康体操

活動日： 火曜日 鶴城ふれあいセンター・ホール

時間： 13：30～14：30

指導者： 置田 正美

持ち物： 運動しやすい服装・バスタオル・飲み物 他



★水分をしっかりととりましょう！★

2024年2月28日発行

4月	9.16.23	5月	14.21.28
6月	11.18.25	7月	9.16.23
8月	6.20	9月	3.10.17

問い合わせ：つるしろスポーツクラブ事務局 TEL・FAX 0563-56-0082

【鶴城体育館内 火～金 午前9時～午後3時 土日月祝休】

ホームページ：<http://www.katch.ne.jp/~tsurushiro-sc> Mail：tsurushiro-sc@katch.ne.jp

※ 公共施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご注意ください。

日程変更の電話連絡は致しかねます。当クラブのホームページやInstagramをご確認下さい

西三河南部地方に暴風警報発令時の各会場について

【体育館・ふれあいセンター】

- ① 開館時間前の発令は、そのまま閉館となります。
- ② 開館後の発令は速やかに閉館となります。
- ③ 1. 体育館は、解除2時間後に、開館します。
例)午後5時に解除された場合は、午後7時より開館
- 2.. ふれあいセンターは、解除後に、開館します。
但し、解除後すぐは危険です。1～2時間後の行動を推奨します。

【学校開放】 午後4時に解除されない場合は、当日の利用は中止となります。

☆ つるしろスポーツクラブの判断により、教室・サークル活動を中止とする場合があります。

上記の内容をご確認のうえ、各自判断をお願い致します

