

平成28年度 文化体育部会の活動

「認知症 他人ごとではありませんよ」

文化体育部会長 横山 英樹

文化体育部会の活動にご協力をいただき、ありがとうございます。昨年度から超高齢化社会を見据えた認知症講座を開設し、認知症になりにくい生活習慣や認知症患者と家族を支えるサポーターの育成など認知症に関する知識を学んでいます。若い人達の多いこの翼学区ですが、高齢化社会は確実にやってきます。「地域で支える」を基本にまずは、認知症の理解から始めてみませんか？

パワーアップ翼教室



毎月2回、第2、4木曜日に実施しています。毎回約20名の方が参加され、音楽に合わせてストレッチや筋力アップ体操を行い、汗を流しています。

男のレシピ教室



まずは、講師の実演しながらの料理の仕方の説明を受けて、料理に挑戦しました。

- 8月 天ぷらおろし冷や麦
- 9月 サンマフライ
- 10月 和風麻婆豆腐
- 11月 鮭木の子あんかけ
- 12月 骨付鶏モモの照り焼き
- 1月 寿司と茶碗蒸し
- 2月 煮魚
- 3月 チャーハンと餃子



認知症予防講座 (9月)・認知症サポーター養成講座 (2月)

認知症を予防するための、コグニサイズ訓練の紹介と体験をしました。

認知症の方を見つけたら手助けする人の養成を目的にサポーター養成講座を開催しました。



翼まちづくり協議会 8年目の組織登録団体

神明町・豊田町町内会
親宝会
湯山町町内会
湯山町町内会長OB会
高浜中学校
翼小学校

翼小学校PTA
飛翔の会
翼地区子ども会
よしいけ保育園
よしいけ保育園保護者の会
家庭的保育からんこえ

翼幼保園
翼幼保園保護者の会
民生委員
翼公民館
翼もりあげ隊
健康体操グループ

高浜ケアハウス
養護老人ホーム高浜安立
翼豊神会
葎池デイサービス
湯山クラブ

翼ふれあいプラザご利用案内

会議・イベント等に気軽にご利用ください。 ●午前9時～午後10時(毎日)

お問い合わせ

TEL・FAX(0566)55-1822