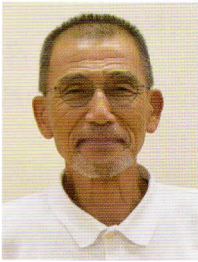


令和6年度 文化体育部会の活動



”誰もが集える居場所づくり”を目指して

文化体育部会長
野津 二美夫

日頃は文化体育活動に、ご理解とご協力を頂きありがとうございます。24年度は夏祭り、秋の園遊会をはじめ全ての行事を無事終了することができました。25年新年度は従来の行事に加えて「誰もが集える居場所づくり」を目指して新しい活動を積極的に取り入れていきたい思います。地域コミュニティーの基地としてあらゆる世代の方々と関わっていきたくと考えます。皆様からのご提案、ご要望をどしどしお寄せください。

翼料理教室（通年）



昨年までの『男のレシピ教室』を改め、『翼料理教室』として生まれ変わりました。

6年度のレシピ一覧

- 6月…アンコウのポアレ
- 9月…鶏むね肉の生姜焼き鶏練乳マヨ
- 10月…そば粉のガレット
- 11月…さつまいもと豚バラ肉の生姜焼き
- 2月…ポーク肩ロースのラグー
- 3月…未定

パワーアップ翼教室（通年）



毎月第2・4木曜日に行っています。音楽に合わせてストレッチや筋力アップのための体操を行い、汗を流しています。

認知症予防コグニサイズ体操



まずはストレッチから、次は指体操の脳トレです。1から10まで指を折っていく脳トレですが、これがなかなか手ごわいです。



ラダーを単純に8拍子で歩くだけですが、3歩目は梯子の外に、7歩目で手をたたくと次々に課題が出ます。頭の中が混乱しますよ。

翼カラオケ大会



今年はこちらの部9名、大人の部35名の参加があり、大いに盛り上がりました。毎年得点が上がっており、子供の部の優勝者が91点・大人の部の優勝者が96点を獲得しています。我こそはという「のど自慢」の方の参加をお待ちしています。

非常用井戸水ポンプ設置場所

生活用水として利用してください。 **設置場所**

神谷 統美様宅 湯山町 1丁目
古橋 徹様宅 神明町 2丁目

翼まちづくり協議会構成団体

神明町・豊田町町内会
親 宝 会
湯山町町内会
湯山町町内会長OB会
高浜中学校
翼 小 学 校

翼 小 学 校 P T A
飛 翔 の 会
よしいけ保育園
よしいけ保育園保護者の会
翼 幼 保 園
翼幼保園保護者の会

民 生 委 員
翼 も り あ げ 隊
翼カラオケ愛好会
翼 盆 踊 り 愛 好 会
ケアハウス湯山安立
養護老人ホーム高浜安立

翼 豊 神 会
葎池デイサービス
湯 山 ク ラ ブ
健康体操グループ

翼ふれあいプラザ利用案内

会議・イベント等に気軽にご利用下さい。

●午前9時～午後5時(夜間利用の場合は最長午後10時まで)

お問い合わせ

TEL・FAX(0566)55-1822