

よさみ総合スポーツクラブ 2023年7月～9月 開催一覧表 2023年6月1日発表

教室の開催日の原則 教室は、1ヶ月・4回の平日開催を目指します。第5週はしない。(サークルはその限りではない)

No	曜	講 座 名	時 間	場 所	回数	7 月					8 月					9 月				
						3	10	海の日	24	7	お盆休み	21	28	4	11	敬老の日	25			
1	月	わくわくエアロビクス 教室	9:30～10:30	小垣江市民館 2F	9	3	10	海の日	24	7	お盆休み	21	28	4	11	敬老の日	25			
2		わくわくヨーガ 教室	10:40～11:30	小垣江市民館 2F	9	3	10	海の日	24	7	お盆休み	21	28	4	11	敬老の日	25			
3	火	○ 火曜 卓球道場 サークル	18:30～20:45	依佐美中・多目的	12	4	11	18	25	1	8	お盆休み	22	29	5	12	19	26		
○ 火曜 ラージボール道場																				
4	水	バスケット 教室	18:15～20:45	小垣江小・体育館	11+1	5	12	19	26	2	9	お盆休み	23	30	6	13	20	27		
5		○ 水曜 卓球 サークル	18:30～20:45	依佐美中・多目的	11	5	12	19	26	2	9		23	30	6	13	20	27		
6		○ ユニホッケー サークル	19:00～20:45	小垣江東小・体育館	6		12		26		9		23			13		27		
8	木	らくらく太極拳教室1.3 ○サークル2.4	13:00～14:30	小垣江市民館 2F	5+6	6	13サ	20	27サ	3	10サ	お盆休み	24サ		7	14サ	21	28サ		
9		○ 空手道場 サークル	18:30～20:45	依佐美中・多目的	12	6	13	20	27	3	10		24	31	7	14	21	28		
10	金	ボール・フィットネス 教室	13:00～14:15	小垣江市民館 2F	11	7	14	21	28	4	山の日	18	25	1	8	15	22			
11		ウオーク・フィットネス 教室	14:30～15:45	小垣江市民館 2F	11	7	14	21	28	4		18	25	1	8	15	22			
12		やってみりん 空手 教室	18:30～20:45	双葉小・体育館	12	7	14	21	28	4		18	25	1	8	15	22	29		
13	土	卓球 教室	18:30～20:45	依佐美中・多目的	13	1	8	15	22	29	5	19	26	2	9	16	23	30		