

# よさみ総合スポーツクラブ 平成30年7月～9月 開催一覧表

平成30年6月1日発表

教室の開催日の原則 教室は、1ヶ月・3回の平日開催を目指します。第5週はしない。(サークルはその限りではない)

曜	講 座 名	時 間	場 所	7 月					8 月			9 月				
月	わくわくエアロビクス 教室	9:30～10:40	小垣江市民館 2F	2	9	海	23		6		20	27	3	10	敬	秋
	わくわくヨガ 教室	10:50～12:00	小垣江市民館 2F	2	9	の	23		6		20	27	3	10	老	分
	社交ダンス 教室 基礎コース	13:00～14:30	小垣江市民館 2F	2	9	日	23		6		20	27	3	10	の	の
	○ 社交ダンス サークル 自主練習	14:40～16:50	小垣江市民館 2F	2	9		23		6		20	27	3	10	日	日
	○ ミニバスケット サークル(小学生)	19:00～20:45	小垣江小・体育館	2	9	16			6		20		3	10	17	
火	社交ダンス 教室 初級コース	9:50～11:30	小垣江市民館 2F	3	10	17			7		21	28	4	11	18	
	○火曜 卓球道場 サークル	19:00～20:45	依佐美中・多目的	3	10	17	24	31	7		21	28	4	11	18	25
水	バドミントン 教室 ○サークル	19:00～20:45	小垣江小・体育館	4	11	18	25サ	1	8		22	29サ	5	12	19	26サ
	○水曜 卓球 サークル	19:00～20:45	依佐美中・多目的	4	11	18	25	1	8		22	29	5	12	19	26
	○ユニホッケー サークル	19:00～20:45	小垣江東小・体育館		11		25		8		22			12		26
木	らくらく太極拳教室1.3 ○サークル2.4	13:00～14:30	小垣江市民館 2F	5	12サ	19	26サ	2	9サ		23サ		6	13サ	20	27サ
	ボール・エクササイズ 教室	14:45～16:00	小垣江市民館 2F	5	12	19		2	9		23		6	13	20	
	幼児 体力アップ 木曜日 教室	16:20～17:30	小垣江市民館 2F	5	12	19		2	9		23		6	13	20	
金	ボール・フィットネス 教室	13:00～14:30	小垣江市民館 2F	6	13	20		3		17	24		7	14	21	
	ウオーク・フィットネス 教室	14:45～16:00	小垣江市民館 2F	6	13	20		3		17	24		7	14	21	
	幼児 体力アップ 金曜日 教室	16:20～17:30	小垣江市民館 2F	6	13	20		3		17	24		7	14	21	
	体に良いフィットネス 教室	19:00～20:30	小垣江市民館 2F	6	13	20		3		17	24		7	14	21	
	やってみりん 空手 教室	19:00～20:45	双葉小・体育館	6	13	20	27	3		17	24	31	7	14	21	28
土	○ 室内硬式テニス サークル 第2・4	9:00～10:30	小垣江東小・体育館		14		28				25		8		22	
	ソフトバレー 教室 第2・4	10:30～12:00	小垣江東小・体育館		14		28				25		8		22	
	卓球 教室第1・3 ○サークル第2・4・5	19:00～20:45	依佐美中・多目的	7	14サ	21	28サ	4		18	25サ	1	8サ	15	22サ	29サ