よさみ総合スポーツクラブ　２０２４年10月～12月　開催一覧表

2024年9月1日発表

教室の開催日の原則　教室は、1ヶ月・4 回の平日開催を目指します。第5週はしない。（サークルはその限りではない）

No	曜	講　座　名	時　間	場　所	10 月	11 月	12 月	
1	月	わくわくエアロビクス 教室	9:30～10:30	小垣江市民館 2F	7　28	11　18　25	2　9　16　23	年末年始休み
2		わくわくヨーガ 教室	10:40～11:30	小垣江市民館 2F	7　28	11　18　25	2　9　16　23	
3	火	○ 火曜 卓球（硬式・ラージ）サークル	18:30～20:45	依佐美中・多目的	1　8　15　22　29	5　12　19　26	3　10　17　24	
4	水	バスケット 教室	18:15～20:45	小垣江小・体育館	2　9　16　23　30	6　13　20　27	4　11　18　25	
5		○ 水曜 卓球 サークル	18:30～20:45	依佐美中・多目的	2　9　16　23　30	6　13　20　27	4　11　18　25	
6		○ ユニホッケー サークル	19:00～20:45	小垣江東小・体育館	9　23	13　27	11　25	
7.8	木	らくらく太極拳教室1.3 ○サークル2.4	13:00～14:30	小垣江市民館 2F	3　10サ　17　24サ	7　14サ　21　28サ	5　12サ　19　26サ	
9		○ 空手道場　サークル	18:30～20:45	依佐美中・多目的	3　10　17　24　31	7　14　21　28	5　12　19　26	
10		○ 木曜 卓球（硬式・ラージ）サークル	18:30～20:45	依佐美中・多目的	3　10　17　24　31	7　14　21　28	5　12　19　26	
11	金	ボール・フィットネス　教室	13:00～14:15	小垣江市民館 2F	4　11　18　25	1　8　15　22	6　13　20	年末年始休み
12		ウオーク・フィットネス　教室	14:30～15:45	小垣江市民館 2F	4　11　18　25	1　8　15　22	6　13　20	
13		やってみりん 空手 教室	18:30～20:45	双葉小・体育館	4　11　18　25	1　8　15　22　29	6　13　20	
14	土	土曜 卓球（硬式・ラージ）教室	18:30～20:45	依佐美中・多目的	5　12　19　26	2　9　16　23　30	7　14　21	