

よさみ総合スポーツクラブ 2021年4月～6月 開催一覧表 2021年5月15日発表

教室の開催日の原則 教室は、1ヶ月・4回の平日開催を目指します。第5週はしない。(サークルはその限りではない)

曜	講 座 名	時 間	場 所	4 月			5 月				6 月								
月	わくわくエアロビクス 教室	9:30～10:40	小垣江市民館 2F		12	19	26			10	17	24	31			7	14	21	28
	わくわくヨガ 教室	10:50～12:00	小垣江市民館 2F		12	19	26			10	17	24	31			7	14	21	28
	○ ミニバスケット サークル(小学生)	19:00～20:45	小垣江小・体育館		12	19	26		3	10	17	24	31			7	14	21	28
火	○ 社交ダンス サークル																		
	○ 火曜 卓球道場 サークル	19:00～20:45	依佐美中・多目的		13	20	27		4	11	18	25	1	8	15	22	29		
水	バスケット 教室	19:00～20:45	小垣江小・体育館		14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30		
	○ 水曜 卓球 サークル	19:00～20:45	依佐美中・多目的		14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30		
	○ ユニホッケー サークル	19:00～20:45	小垣江東小・体育館		14		28			12		26		9		23			
木	らくらく太極拳教室1.3 ○サークル2.4	13:00～14:30	小垣江市民館 2F	8サ	15	22サ			6	13サ	20	27サ	3	10サ	17	24サ			
	○ 空手道場 サークル	19:00～20:45	依佐美中・多目的	8	15	22			6	13	20	27	3	10	17	24			
金	ボール・フィットネス 教室	13:00～14:15	小垣江市民館 2F			23			7	14	21	28	4	11	18	25			
	ウォーク・フィットネス 教室	14:30～15:45	小垣江市民館 2F			23			7	14	21	28	4	11	18	25			
	体力アップ教室	16:00～17:00	小垣江市民館 2F			23			7	14	21	28	4	11	18	25			
	やってみりん 空手 教室	19:00～20:30	双葉小・体育館	9	16	23	30		7	14	21依中	28	4	11市 民館	18	25			
土	卓球 教室&サークル	19:00～20:45	依佐美中・多目的	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26			