

よさみ総合スポーツクラブ 平成30年11月～12月 開催一覧表 平成30年11月14日発表

教室の開催日の原則 教室は、1ヶ月・3回の平日開催を目指します。第5週はしない。(サークルはその限りではない)

| 曜 | 講座名 | 時間 | 場所 | 11月 | | | | 12月 | | | | |
|----|------------------------|-------------|-----------|-----|-----|----|--------|-----|----|-----------|-----|------|
| | | | | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | | |
| 1 | わくわくエアロビクス 教室 | 9:30～10:40 | 小垣江市民館 2F | 5 | 12 | 19 | 26 | | 3 | 10 | 17 | |
| 2 | わくわくヨーガ 教室 | 10:50～12:00 | 小垣江市民館 2F | 5 | 12 | 19 | 26 | | 3 | 10 | 17 | |
| 3 | 月 社交ダンス 教室 基礎コース | 13:00～14:30 | 小垣江市民館 2F | 5 | 12 | 19 | | | 3 | 10 | 17 | |
| 4 | ○ 社交ダンス サークル 自主練習 | 14:40～16:50 | 小垣江市民館 2F | 5 | 12 | 19 | | | 3 | 10 | 17 | |
| 5 | ○ ミニバスケット サークル(小学生) | 19:00～20:45 | 小垣江小・体育館 | 5 | 12 | 19 | ✕ | | 3 | 10 | 17 | ✕ |
| 6 | 火 社交ダンス 教室 初級コース | 9:50～11:30 | 小垣江市民館 2F | 6 | 13 | 20 | | | 4 | 11 | 18 | |
| 7 | ○火曜 卓球道場 サークル | 19:00～20:45 | 依佐美中・多目的 | 6 | 13 | 20 | | 期末 | 4 | 11 | 18 | 25 |
| 8 | バドミントン教室1.2.3 ○サークル4.5 | 19:00～20:45 | 小垣江小・体育館 | 7 | 14 | 合唱 | 28 | | 5 | 12 | 18 | 26サ |
| 9 | 水 ○水曜 卓球 サークル | 19:00～20:45 | 依佐美中・多目的 | 7 | 14 | 21 | 28 | | 5 | 12 | 18 | 26 |
| 10 | ○ユニホッケー サークル | 19:00～20:45 | 小垣江東小・体育館 | | 14 | | 28 | | | 12 | | 26 |
| 11 | らくらく太極拳教室1.3 ○サークル2.4 | 13:00～14:30 | 小垣江市民館 2F | 1 | 8サ | 15 | 22サ | | 6 | 13サ | 20 | 27サ |
| 12 | 木 ボール・エクササイズ 教室 | 14:45～16:00 | 小垣江市民館 2F | 1 | 8 | 15 | | | 6 | 13 | 20 | |
| 13 | 幼児 体力アップ 木曜日 教室 | 16:20～17:30 | 小垣江市民館 2F | 1 | 8 | 15 | | | 6 | 13 | 20 | |
| 14 | ボール・フィットネス 教室 | 13:00～14:30 | 小垣江市民館 2F | 2 | 9 | 16 | 勤労感謝の日 | | 7 | 14 | 21 | 年末年始 |
| 15 | ウオーク・フィットネス 教室 | 14:45～16:00 | 小垣江市民館 2F | 2 | 9 | 16 | 勤労感謝の日 | | 7 | 14 | 21 | |
| 16 | 金 幼児 体力アップ 金曜日 教室 | 16:20～17:30 | 小垣江市民館 2F | 2 | 9 | 16 | 勤労感謝の日 | | 7 | 14 | 21 | |
| 17 | 体に良いフィットネス 教室 | 19:00～20:30 | 小垣江市民館 2F | 2 | 9 | 16 | 勤労感謝の日 | | 7 | 14 | 21 | |
| 18 | やってみりん 空手 教室 | 19:00～20:45 | 双葉小・体育館 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 7 | よさみ 14 | 21 | |
| 19 | ○ 室内硬式テニス サークル 第2・4 | 9:00～10:30 | 小垣江東小・体育館 | | | | | | | | 22 | |
| 20 | 土 ソフトバレー 教室 第2.4 | 10:30～12:00 | 小垣江東小・体育館 | | | | | | | | 22 | |
| 21 | 卓球 教室第1.3 ○サークル第2.4.5 | 19:00～20:45 | 依佐美中・多目的 | 3 | 10サ | 17 | 24サ | 1 | 8サ | 15 | 22サ | |