よさみ総合スポーツクラブ　2025年7月～9月　開催一覧表 2025年6月1日発表

教室の開催日の原則　教室は、1ヶ月・4 回の平日開催を目指します。第5週はしない。（サークルはその限りではない）

No	曜	講　座　名	時　間	場　所	7 月					8 月				9 月				
1	月	わくわくエアロビクス 教室	9:30～10:30	小垣江市民館 2F		7	14	海の日	28	4	お盆休み	18	25	1	8	老の	22	
2		わくわくヨーガ 教室	10:40～11:30	小垣江市民館 2F		7	14		28	4		18	25	1	8		22	
3	火	○ 火曜 卓球（硬式・ラージ）サークル	19:00～20:45	依佐美中・多目的	1	8	15	22	29	5		19	26	2	9	16	23	30
4	水	バスケット 教室	18:15～20:45	小垣江小・体育館	2	9	16	23	30	6		20	27	3	10	17	24	
5		○ 水曜 卓球（硬式・ラージ）サークル	19:00～20:45	依佐美中・多目的	2	9	16	23	30	6		20	27	3	10	17	24	
6		○ ユニホッケー サークル	19:00～20:45	小垣江東小・体育館		9		23					27		10	17	24	
8	木	らくらく太極拳教室1.3 ○サークル2.4	13:00～14:30	小垣江市民館 2F	3	10サ	17	24サ		7		21	28サ	4	11サ	18	25サ	
9		○ 空手道場　サークル	18:30～20:45	依佐美中・多目的	3	10	17	24	31	7		21	28	4	11	18	25	
10		○ 木曜 卓球（硬式・ラージ）サークル	19:00～20:45	依佐美中・多目的	3	10	17	24	31	7		21	28	4	11	18	25	
11	金	ボール・フィットネス　教室	13:00～14:15	小垣江市民館 2F	4	11	18	25	1	8	盆休	22		5	12	19	26	
12		ウオーク・フィットネス　教室	14:30～15:45	小垣江市民館 2F	4	11	18	25	1	8		22		5	12	19	26	
13		やってみりん 空手 教室	19:00～20:30	双葉小・体育館	4	11	18	25	1	8		22	29	5	12	19	26	
14	土	土曜 卓球（硬式・ラージ）教室	18:30～20:45	依佐美中・多目的	5	12	19	26	2	9		23	30	6	13	20	27	