

# よさみ総合スポーツクラブ 平成30年4月～6月 開催一覧表

平成30年3月15日発表

教室の開催日の原則 教室は、1ヶ月・3回の平日開催を目指します。第5週はしない。(サークルはその限りではない)

| 曜 | 講 座 名                  | 時 間          | 場 所       | 4 月 |     |    |     | 5 月 |     |    |     | 6 月 |    |     |     |     |
|---|------------------------|--------------|-----------|-----|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|
|   |                        |              |           |     |     |    |     |     |     |    |     |     |    |     |     |     |
| 月 | わくわくエアロビクス 教室          | 9:30～10:40   | 小垣江市民館 2F |     | 9   | 16 | 23  |     | 7   | 14 | 21  |     | 4  | 11  | 18  |     |
|   | わくわくヨガ 教室              | 10:50～12:00  | 小垣江市民館 2F |     | 9   | 16 | 23  |     | 7   | 14 | 21  |     | 4  | 11  | 18  |     |
|   | 社交ダンス 教室 基礎コース         | 13:00～14 :30 | 小垣江市民館 2F |     | 9   | 16 | 23  |     | 7   | 14 | 21  |     | 4  | 11  | 18  |     |
|   | ○ 社交ダンス サークル 自主練習      | 14:40～16:50  | 小垣江市民館 2F |     | 9   | 16 | 23  |     | 7   | 14 | 21  |     | 4  | 11  | 18  |     |
|   | ○ ミニバスケット サークル(小学生)    | 19:00～20:45  | 小垣江小・体育館  |     | 9   | 16 |     |     | 7   | 14 | 21  |     | 4  | 11  | 18  |     |
| 火 | 社交ダンス 教室 初級コース         | 9:50～11:30   | 小垣江市民館 2F |     | 10  | 17 | 24  |     | 8   | 15 | 22  |     | 5  | 12  | 19  |     |
|   | ○火曜 卓球道場 サークル          | 19:00～20:45  | 依佐美中・多目的  |     | 10  | 17 | 24  | 1   | 8   | 中間 | 22  | 29  | 5  | 12  | 期末  | 26  |
| 水 | バドミントン教室1.2.3 ○サークル4.5 | 19:00～20:45  | 小垣江小・体育館  |     | 11  | 18 | 25  |     | 9   | 16 | 23  | 30サ | 6  | 13  | 20  | 27サ |
|   | ○水曜 卓球 サークル            | 19:00～20:45  | 依佐美中・多目的  |     | 11  | 18 | 25  | 2   | 9   | 16 | 23  | 30  | 6  | 13  | 20  | 27  |
|   | ○ユニホッケー サークル           | 19:00～20:45  | 小垣江東小・体育館 |     | 11  |    | 25  |     | 9   |    | 23  |     |    | 13  |     | 27  |
| 木 | らくらく太極拳教室1.3 ○サークル2.4  | 13:00～14:30  | 小垣江市民館 2F |     | 12サ | 19 | 26サ |     | 10サ | 17 | 24サ |     | 7  | 14サ | 21  | 28サ |
|   | ボール・エクササイズ 教室          | 14:45～16:00  | 小垣江市民館 2F |     | 12  | 19 | 26  |     | 10  | 17 | 24  |     | 7  | 14  | 21  |     |
|   | 幼児 体力アップ 木曜日 教室        | 16:20～17:30  | 小垣江市民館 2F |     | 12  | 19 | 26  |     | 10  | 17 | 24  |     | 7  | 14  | 21  |     |
| 金 | ボール・フィットネス 教室          | 13:00～14:30  | 小垣江市民館 2F |     | 13  | 20 | 27  |     | 11  | 18 | 25  | 1   | 8  | 15  |     |     |
|   | ウォーク・フィットネス 教室         | 14:45～16:00  | 小垣江市民館 2F |     | 13  | 20 | 27  |     | 11  | 18 | 25  | 1   | 8  | 15  |     |     |
|   | 幼児 体力アップ 金曜日 教室        | 16:20～17:30  | 小垣江市民館 2F |     | 13  | 20 | 27  |     | 11  | 18 | 25  | 1   | 8  | 15  |     |     |
|   | 体に良いフィットネス 教室          | 19:00～20:30  | 小垣江市民館 2F | 総会  | 13  | 20 | 27  |     | 11  | 18 | 25  | 1   | 8  | 15  |     |     |
|   | やってみりん 空手 教室           | 19:00～20:45  | 双葉小・体育館   | 6   | 13  | 20 | 27  | 4   | 11  | 18 | 25  | 1   | 8  | 15  | 22  | 29  |
| 土 | スポンジテニス 教室 第2.4        | 9:00～10:30   | 小垣江東小・体育館 |     | 14  |    | 28  |     | 12  |    | 26  |     | 9  |     | 23  |     |
|   | ソフトバレー 教室 第2.4         | 10:30～12:45  | 小垣江東小・体育館 |     | 14  |    | 28  |     | 12  |    | 26  |     | 9  |     | 23  |     |
|   | 卓球 教室第1.3 ○サークル第2.4.5  | 19:00～20:45  | 依佐美中・多目的  | 7   | 14サ | 21 | 28サ | 5   | 12サ | 19 | 26サ | 2   | 9サ | 16  | 23サ | 30サ |